

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian di atas, didapatkan beberapa kesimpulan antara lain:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara usia ibu dengan kejadian preeclampsia pada ibu hamil di RSUD. Imelda Pekerja Indonesia Medan tahun 2023
2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara ANC ibu dengan kejadian preeclampsia pada ibu hamil di RSUD. Imelda Pekerja Indonesia Medan tahun 2023
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Paparan asap rokok dengan kejadian preeclampsia pada ibu hamil di RSUD. Imelda Pekerja Indonesia Medan tahun 2023
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara riwayat hipertensi ibu dengan kejadian preeclampsia pada ibu hamil di RSUD. Imelda Pekerja Indonesia Medan tahun 2023
5. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Pola makan ibu dengan kejadian preeclampsia pada ibu hamil di RSUD. Imelda Pekerja Indonesia Medan tahun 2023

B. Saran

1. Saran bagi ibu hamil

Diharapkan agar ibu hamil lebih memperhatikan kesehatan terutama kesehatan diri sendiri dan janin yang dikandung agar dapat mengubah pola makan yang kurang baik dengan tidak sering mengonsumsi makanan/minuman yang dapat menyebabkan preeklampsia seperti makanan yang mengandung lemak, tinggi garam serta konsumsi kafein dan bagi ibu yang tidak preeklampsia agar tetap mempertahankan gaya hidup yang sehat.

2. Bagi Bidan di RSUD. Imelda Medan

Berdasar hasil penelitian, disarankan agar bidan lebih jeli dalam melakukan deteksi dini faktor risiko preeklampsia terutama usia berisiko (<20 tahun atau >35 tahun), ibu yang hamil untuk pertama kalinya, adanya penyakit serta riwayat hipertensi kronik, dan riwayat preeklampsia sebelumnya. Bidan disarankan agar memotivasi ibu hamil untuk pemeriksaan *antenatal care* secara rutin, pemeriksaan tekanan darah secara rutin, lebih meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan *antenatal care* pada ibu hamil, dan menggiatkan penyuluhan dan konseling informasi dan edukasi (KIE) tentang risiko tinggi kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini sebagai referensi untuk melanjutkan penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel lainnya seperti kebiasaan minum kopi, obesitas, sehingga penelitian dapat dikembangkan dan disempurnakan dengan desain yang lebih baik