

**Nama** : Amalia Rahmadani  
**Hutabarat Nim** : 2014201003  
**Judul** : Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo  
**Brayan**  
**Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No.136A Medan**

## **ABSTRAK**

Menopause merupakan tahapan akhir dari serangkaian kehidupan wanita yang ditandai berakhirnya masa-masa reproduksi wanita yang disebabkan oleh hilangnya fungsi folikel ovarium dan penurunan sirkulasi estrogen dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayan Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No.136A Medan. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian dilaksanakan di UPT Puskesmas Pulo Brayan Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No.136A Medan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan April hingga Juli 2024. Jumlah penelitian ini adalah 6 orang ibu premenopause berusia 40-50 tahun di Wilayah Puskesmas Pulo Brayan. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 3 (Tiga) tema yaitu : (1) Pengetahuan ibu tentang menopause, (2) Tingkat Kecemasan ibu Premenopause, (3) Edukasi terhadap tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ibu premenopause masih memiliki pengetahuan yang kurang tentang menopause sehingga menimbulkan kecemasan bagi ibu premenopause dalam menghadapi perubahan-perubahan yang terjadi sehingga ibu premenopause sangat membutuhkan edukasi sebagai sumber informasi kesehatan yang dapat memberikan pemahaman lebih baik untuk mengurangi kecemasan pada ibu premenopause.

**Kata kunci** : Menopause, Tingkat Kecemasan Ibu dan Edukasi Kesehatan.