

BAB V

PENUTUP

C. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dan lingkungan kerja yang mendukung sangat berperan dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja. Dukungan dari suami dan keluarga menjadi penentu utama keberhasilan ini. Sementara itu, tantangan seperti bendungan ASI dan kelelahan fisik perlu mendapat perhatian khusus untuk meningkatkan angka keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.
2. Berdasarkan pengetahuan, ibu berpengetahuan baik sehingga ibu menyusui dapat menjelaskan tentang pengertian ASI eksklusif, Manfaat pemberian ASI eksklusif serta cara memperbanyak produksi ASI
3. Alasan ibu menyusui memberikan ASI eksklusif yaitu dengan mempertimbangkan manfaat ASI dan ibu merasa memberi ASI lebih praktis dan hemat.
4. Yang menjadi faktor yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif yaitu adanya dukungan suami dan orangtua serta dukungan teman kerja
5. Cara Pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja yaitu dengan memberikan langsung pada bayi saat ibu dirumah dan memberikan ASI yang sudah diperah saat ibu bekerja
6. Yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI eksklusif yaitu pemahaman tentang pemberian ASI perah yang membuat kesulitan dalam pemberian

ASI pada saat bekerja, merasa kelelahan akibat aktivitas di tempat kerja, terjasi bendungan ASI akibat pembekakan payudara serta tidak praktis.

D. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan untuk ibu menyusui khususnya ibu pekerja perlu diberikannya pemberian ASI secara eksklusif dengan mempertimbangkan besarnya manfaat ASI bagi bayi maupun pada ibu. Melakukan pompa ASI saat di rumah dan di tempat kerja dapat dilakukan sebagai solusi untuk tetap dapat memberikan ASI.

2. Bagi Bidan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar selalu memberikan informasi kepada ibu hamil maupun ibu menyusui agar tetap memberikan ASI. Penyimpanan dan pemberian ASI perah dapat diajarkan kepada ibu agar ibu memahami bagaimana penyimpanan dan cara pemberian ASI yang tepat sehingga kualitas ASI tetap terjaga

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan skripsi ini dapat menjadi bahan bacaan dan referensi tentang pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja sehingga dapat dijadikan acuan dan diterapkan di lingkungan sekitar

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode penelitian yang lebih tepat dan baik.