

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pelaksanaan penelitian tentang gambaran karakteristik terjadinya Anemia pada Ibu hamil di Klinik Bersalin Nuraini Tahun 2023, maka peneliti mengambil kesimpulannya itu sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini didapatkan data usia bahwa ibu hamil trisemester III berusia 20-35 tahun sebanyak 12 orang atau (63,2%) dari jumlah tersebut menunjukkan bahwa mayoritas terduga anemia adalah 20-35 tahun yang beresiko lebih besar terjadi anemia.
2. Pada penelitian ini didapatkan yakni paritas multigravida sebanyak (47,4%) yang mengalami anemia
3. Pada penelitian ini didapatkan klasifikasi berdasarkan pendidikan terduga mengalami anemia sebagai mayoritas adaalah pendidikan tinggi (SMA-PT) sebanyak 17 orang atau (89,5%) dimana bukan hanya tingkat pendidikan berpengaruh terhadap kejadian anemia dan mempunyai factor resiko lainnya. Ibu hamil trimester III dengan anemia mayoritas tidak bekerja sebanyak 13 orang (68.4%).
4. Pada penelitian ini didapatkan bahwa Ibu hamil yang tidak teratur melakukan kunjungan ANC sebanyak 14 orang atau (73,7%). Dari jumlah tersebut didapatkan bahwa mayoritas terduga anemia adalah ibu yang tidak teratur melakukan kunjungan ANC

5. Pada penelitian ini menunjukkan data bahwa ibu hamil yang berpengetahuan kurang sebanyak 14 orang atau (73,7%).hal ini menyatakan dalam penelitian ini bahwa mayoritas yang mengalami anemia adalah ibu yang berpengetahuan kurang.
6. Pada penelitian ini didapatkan klasifikasi berdasarkan pekerjaan terduga terkena anemia sebagai mayoritas adalah tidak bekerja yaitu sebanyak 13 atau (68,4%). Hal ini disebabkan jenis pekerjaan tidak menimbulkan pengaruh besar terhadap anemia.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan penelitian ini dapat menambah informasi dan pengetahuan tentang hubungan pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kunjungan ANC di Klinik Bersalin Nuraini Tahun 2023

2. Bagi Tempat Penelitian

Untuk klinik agar memberikan informasi serta konseling dan sosialisasi tentang pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kunjungan ANC kepada ibu. Konseling yang dilakukan bukan hanya kepada ibu tetapi suami. Dan menjelaskan kepada ibu tentang pentingnya pemeriksaan kadar darah (hemoglobin) minimal 1-2 kali dalam satu trimester selama kehamilan, atau keluarga di ikut sertakan agar lebih memahami tentang kondisi ibu yang sedang dalam masa kehamilan di Klinik Bersalin Nuraini Tahun 2023

3. Bagi Institusi

Kepada perpustakaan Universitas Imelda Medan agar lebih banyak memaparkan sumber bacaan dan informasi dengan tahun tinggi tentang anemia pada ibu hamil.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat mengembangkan penelitian tentang penambahan variabel supaya penelitian lebih sempurna dan melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak.