

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Nama : Yunita Maria Sitanggung**  
**NIM : 2014201036**  
**Judul : Efektifitas Pemberian Edukasi Berbasis *Empowerment* Terhadap Peningkatan *Self Care* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD Mitra Medika Medan**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit kronik yang bersifat progresif dan sangat memberatkan kondisi pasien sehingga perlu suatu model perawatan kronik berupa upaya edukasi yang berbasiskan *empowerment* pasien. *Empowerment* membentuk pasien bagaimana hidup dengan penyakit kronik, melibatkan peran aktif pasien terhadap berbagai strategi manajemen perawatan diri (*self care*) dalam mengelola dan memandirikan pasien sehingga *self care* pasien terpenuhi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan mengetahui Efektifitas Pemberian Edukasi Berbasis *Empowerment* Terhadap Peningkatan *Self Care* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD Mitra Medika Medan.

**Metode Penelitian :** *Desain study* pada penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan *one group pre test and post test design*. Penentuan sampel penelitian ini menggunakan aplikasi G-Power versi 3.1.9.7 dengan uji-T, *one tail*, *effect size* 0.87, *alpha error* 0.56, dan *power* 0.80, sehingga diperlukan minimal 18 ditambah kemungkinan error 10%, maka responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini berjumlah 18 responden. **Hasil:** Penelitian ini menggunakan analisa bivariat yaitu uji statistik *Wilcoxon* untuk mengidentifikasi *sesak napas* sebelum dan sesudah tindakan ACBT. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan intervensi edukasi berbasis *empowerment* *P value* 0.003. Hal ini menunjukkan bahwa secara statistik ada perbedaan yang signifikan respon sesak napas sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai *P value* <0,05. **Kesimpulan:** intervensi edukasi berbasis *empowerment* berpengaruh terhadap peningkatan *self care* pasien dengan PPOK. Diharapkan peran dan upaya aktif tenaga kesehatan khususnya perawat untuk membantu pasien PPOK dengan memberikan edukasi yang berbasiskan pada pemberdayaan pasien sehingga keterlibatan pasien dalam manajemen pengelolaan penyakit dapat meningkat dan memberikan dampak yang positif pada peningkatan status kesehatan pasien PPOK

**Kata Kunci :** *Empowerment*, *Self - Care*, PPOK.