

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang didapatkan, maka dapat diambil kesimpulan penelitian yaitu:

1. Usia ibu hamil mayoritas usia reproduksi muda (< 20 tahun) yakni sebanyak 13 orang (43.3%)
2. Ibu hamil mayoritas mengalami Pre Eklampsia berat yakni sebanyak 19 orang (64.3%).
3. Pada penelitian ini didapatkan *p-value* 0.001, maka terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu hamil dengan kejadian Pre Eklampsia.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil diharapkan dapat merencanakan kehamilan pada usia reproduksi sehat yaitu usia 20-35 tahun sehingga risiko terjadinya preeklampsia dapat dicegah. Ibu hamil juga perlu meningkatkan pengetahuannya terkait upaya pemeliharaan kesehatan di masa kehamilan melalui keaktifannya mengikuti kegiatan promosi kesehatan bagi ibu dan anak dan selalu melakukan kunjungan ANC secara rutin.

2. Bagi tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan tentang masih tingginya angka kejadian preeklampsia, sehingga pada tenaga kesehatan khususnya Bidan diharapkan dapat meningkatkan frekuensi pemberian penyuluhan baik secara personal maupun kelompok terkait dampak preeklampsia bagi ibu dan janin.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti berikutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mencari faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian preeklampsia seperti faktor jarak kehamilan, paritas, sosioekonomi yang rendah, jenis kehamilan (tunggal atau ganda), riwayat keluarga diabetes dan hipertensi. Penelitian lanjutan nanti diharapkan dapat diperoleh hasil penelitian yang lebih baik.