

**PENGARUH CBT (*COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY*) TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI UNIT
HEMODIALISA RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA
TAHUN 2024**

PROPOSAL PENELITIAN

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

OLEH

MONICA DIAN PURNAMA GEA
NIM : 2014201047



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBARAN PERSETUJUAN
PENGARUH CBT (*COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY*) TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI UNIT
HEMODIALISA RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA
TAHUN 2024

OLEH

MONICA DIAN PURNAMA GEA
NIM : 2004204037

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Terampil Prasyarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan
Program Studi S-1 Keperawatan

Pembimbing



(Deddy Sepadha Putra Sagala, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN : 0105098404

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN : 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul

**PENGARUH CBT (*COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY*) TERHADAP
KEPATUHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN
TAHUN 2024**

OLEH

MONICA DIAN PURNAMA GEA
NIM : 2014091047

**Telah Diuji dan Dipertanyakan Dib hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 Agustus 2024**

Penguji I : Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed

()

Penguji II : Lamtiur Purba, S.Kep, Ns, M.Kep

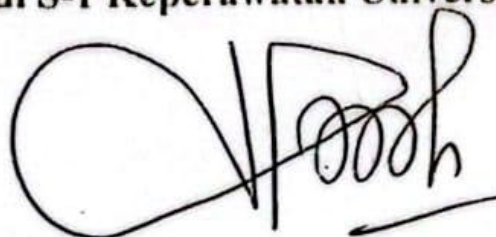
()

Penguji III : Deddy Sepadha P. Sagala, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Dikeetahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN : 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Monica Dian Purnama Gea
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 17 february 2002
Agama : Khatolik
Jumlah Saudara : 6 Bersaudara
Status : Belum Menikah

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Damianus Devati Gea
Nama Ibu : Yonata Yanti Hulu
Alamat : Desa Ombolata idanoi

III. Riwayat Pendidikan

Tahun 2008-2014 : SDN 071076 Ombolata Idanoi
Tahun 2014-2017 : SMP N.2 Gunungsitoli Idanoi
Tahun 2017-2020 : SMK Swasta Kristen Tomosal
Tahun 2020-sekarang : S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas hikmah yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” **Pengaruh CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) Terhadap Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisa**” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr Imelda L.Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Dr Hedy Tan S.POG., M. OG, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia.
4. Rostinah Manurung., S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
5. Deddy Sepadha Putra Sagala,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan inspirasi pada penulis.
6. Seluruh staff Dosen S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama di Universitas Imelda Medan

7. Responden yang telah bersedia memberikan waktu untuk membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
8. Tersitimewa kedua orang tua saya Ayahanda tercinta Damianus Devati Gea dan Ibunda tercinta Yonata Yanti Hulu yang sangat luar biasa yang telah mengorbankan waktu, tenaga, materi, selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan kasih sayang yang luar biasa sehingga ada motivasi untuk mengarjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada keluarga besar saya terutama kepada nenek saya Teresia Samelina Laoli, kepada kakak saya dan ke lima adek saya yang selalu mendukung dan membaggakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Ucapan terima kasih juga kepada yang teristimewa dan terkasih buat laki-laki yang saya cintai setelah ayahanda yaitu Yosafat nduru yang selama ini banyak memberi dukungan, bantuan dan doa selama perkuliahan serta dalam penulisan skripsi sehingga menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa/i S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang turut berpartisipasi dalam membantu peneliti.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini. Kiranya Skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Medaan, 26 agustus 2024

Peneliti

Monica Dian Purnama Gea

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi peneliti	4
1.4.2 Manfaat Bagi pasien.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi keluarga	4
1.4.4 Manfaat Bagi institusi pendidikan	4
1.4.5 Manfaat bagi peneliti selanjutnya	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep dasar CBT (<i>Cognitive Behavioural Therapy</i>)	5
2.1.1 pengertian	5
2.1.2 karakteristik CBT (<i>cognitive behavior therapy</i>).....	6
2.1.3 Prinsip-prinsip (<i>cognitive behavior therapy</i>)	7
2.1.4 teknik CBT (<i>cognitive behavior therapy</i>).....	8
2.1.5 Tahap terapi konseling (<i>cognitive behavior therapy</i>)	9
2.2 Konsep kepatuhan	17
2.2.1 pengertian kepatuhan	17
2.2.2 faktor-faktor kepatuhan.....	17
2.3 konsep gagal ginjal kronik	20
2.3.1 pengertian gagal ginjal kronik	20
2.3.2 etiologi gagal ginjal kronik	20
2.3.3 manifestasi klinis	22
2.3.4 klasifikasi gagal ginjal kronik.....	23
2.3.5 patofisiologi gagal ginjal kronik	23
2.3.6 komplikasi gagal ginjal kronik.....	24
2.3.7 penatalaksanaan gagal ginjal kronik	24
2.4 konsep hemodialisa	24
2.3.1 pengertian hemodialisa	25
2.3.2 proses hemodialisa	25
2.3.3 indikasi	26
2.3.4 komplikasi	26
2.5 pengaruh CBT (<i>cognitive behavioral therapy</i>) terhadap kepatuhan	27

Kerangka Teori	28
2.6 Kerangka Konsep.....	30
2.7 Hipotesis	30
2.8 kerangka penelitian	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.2.1 Waktu Penelitian.....	32
3.2.2 Tempat Penelitian	32
3.3 Populasi, teknik sampling dan Sampel Penelitian	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 teknik sampling	33
3.3.3 Sampel.....	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5 Sumber Data.....	34
3.5.1 Data Primer	34
3.5.2 Data Sekunder	34
3.5.3 Data tersier.....	34
3.6 Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.6.1 Variabel.....	34
3.6.2 Definisi Operasional	35
3.7 Instrumen Penelitian	36
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	37
3.8.1 Pengolahan Data	37
3.8.2 Analisa Data.....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 data demografi	39
4.1.1 hasil distribusi data demografi.....	39
4.1.2 kepatuhan pasien gagal ginjal kronik sebelum terapi CBT	40
4.1.3 kepatuhan pasien gagal ginjal kronik sesudah terapi CBT.....	41
4.1.4 hasil pengaruh terapi CBT terhadap kepatuhan.....	42
4.2 Pembahasan	42

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	32
Tabel 3.2.....	35
Tabel 4.1.....	39
Tabel 4.2.....	40
Tabel 4.5.....	41
Tabel 4.6.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	29
Gambar 2.2	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan izin penelitian
- Lampiran 2 : Surat izin penelitian
- Lampiran 3 : Inform consent
- Lampiran 4 : Kuesioner
- Lampiran 5 : SOP
- Lampiran 6 : Tabulasi data penelitian
- Lampiran 7 : Hasil spss
- Lampiran 8 : Dokumentasi