

**GAMBARAN KEJADIAN *FATIGUE* PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA  
MEDAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan*

**Oleh**

**ANGGI PERMATA SARI**  
**NIM: 2214401002**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2025**

**GAMBARAN KEJADIAN *FATIGUE* PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA  
MEDAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Pada Universitas Imelda Medan  
Untuk Memenuhi Syarat Penyelesaian  
Program Diploma Tiga Keperawatan**

**OLEH:**

**ANGGI PERMATA SARI  
NIM: 2214401002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing sebagai  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan  
di Program Studi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan

Disetujui :

Dosen Pembimbing



(Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.)  
NIDN : 0129058204

Diketahui

Ka. Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Sarmaida Siregar, S.Kep., Ns., MKM.)  
NIDN : 0125057502

## LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian Dengan Judul:

### GAMBARAN KEJADIAN *FATIGUE* PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 30 Juni 2025

Penguji I : Sarmaida Siregar, S.Kep., Ns., MKM.  
NIDN : 0125057502

(  )

Penguji II : Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIDN : 0105067602

(  )

Penguji III : Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.  
NIDN : 0129058204

(  )

Disahkan :

Ka. Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kejadian *Fatigue* Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, MSc., selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga SKp., MPd., MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sarmaida Siregar, S.Kep., Ns., MKM., selaku Ketua Prodi Program Studi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
4. Ratna Dewi S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya proposal ini.
5. dr. Hedy Tan, MARS., MOG., Sp.OG, selaku Direktur RSUD Imelda Pekerja Indonesia yang memberikan izin penelitian.
6. Pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

7. Staf Dosen dan jajaran Program studi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan dan seluruh teman-teman D3 keperawatan tingkat III yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan moril dan materil sehingga terselesaikan penelitian ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu profesi keperawatan.

Medan , 28 Juni 2025

Penulis

**(Anggi Permata Sari)**  
**2214401002**

## DAFTAR ISI

|                                                                          |            |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                               | <b>i</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                   | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                             | <b>vi</b>  |
| <br>                                                                     |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                            | <b>1</b>   |
| 1.1. Latar Belakang. ....                                                | 1          |
| 1.2. Batasan Masalah.....                                                | 5          |
| 1.3. Rumusan Masalah. ....                                               | 5          |
| 1.4. Tujuan Penelitian. ....                                             | 5          |
| 1.5. Manfaat Penelitian. ....                                            | 6          |
| 1.5.1. Bagi pasien .....                                                 | 6          |
| 1.5.2. Bagi Pelayanan Kesehatan. ....                                    | 6          |
| 1.5.3. Bagi Institusi Pendidikan. ....                                   | 6          |
| 1.5.4. Bagi Peneliti Selanjutnya. ....                                   | 7          |
| <br>                                                                     |            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                      | <b>8</b>   |
| 2.1. Penyakit <i>Urolithiasis</i> .....                                  | 8          |
| 2.2. Faktor yang Berhubungan dalam Pembentukan <i>Urolithiasis</i> ..... | 18         |
| 2.3. Konsep Pengalaman .....                                             | 21         |
| <br>                                                                     |            |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                               | <b>23</b>  |
| 3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                                | 23         |
| 3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....                                   | 23         |
| 3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....                                | 24         |
| 3.4. Instrumen Penelitian.....                                           | 25         |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data .....                                       | 27         |
| 3.6. Proses Pengumpulan Data.....                                        | 29         |
| 3.7. Kerangka Kerja .....                                                | 31         |
| 3.7. Teknik Analisis Data.....                                           | 31         |
| 3.8. Keabsahan Data.....                                                 | 34         |
| 3.9. Etika Penelitian .....                                              | 36         |
| <br>                                                                     |            |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>                       | <b>31</b>  |
| 4.1. Hasil Penelitian .....                                              | 23         |
| 4.2. Pembahasan Penelitian.....                                          | 32         |
| <br>                                                                     |            |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                   | <b>23</b>  |
| 5.1. Kesimpulan .....                                                    | 23         |
| 4.1. Saran.....                                                          | 23         |
| <br>                                                                     |            |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                    |            |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                          |            |

## DAFTAR TABEL PENELITIAN

|                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Klasifikasi PGK Berdasarkan LFG.....                                                                               | 8  |
| Tabel 4.1. Karakteristik Responden Pasien PGK yang Menjalani<br>Hemodialisis.....                                             | 31 |
| Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Pasien PGK yang Menjalani<br>Hemodialisis Berdasarkan Kejadian <i>Fatigue</i> ..... | 32 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori.....  | 22 |
| Gambar 3.1. Kerangka Kerja ..... | 31 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Surat Penelitian

Lampiran 3. Master Tabel Penelitian

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian