

Nama : Siti Maharani Ritonga

NIM : 2014201062

Judul : Pengalaman Pasien Dialisis Dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan Dirumah Di Unit Dialisis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

ABSTRAK

Gagal ginjal merupakan salah satu penyakit yang mengalami peningkatan setiap tahun dan menjadi masalah kesehatan utama pada dunia, terjadinya penyakit gagal merupakan resiko kejadian penyakit jantung dan pembuluh darah serta meningkatkan angka kesakitan dan kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengalaman keluarga pasien dialisis dalam membantu menyiapkan makanan dirumah. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di ruang Hemodialisis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai Juli 2024. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 6 orang partisipan. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 3 (tiga) tema yaitu : (1) Pola kebiasaan makan, (2)) kendala atau tantangan dalam menyiapkan makanan, (3) dukungan keluarga terhadap pasien. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Seluruh partisipan mengungkapkan bahwa pola makan pasien dengan terapi hemodialisa menunjukkan pola makan biasa saja, akan tetapi pada saat dilakukan hemodiaslisa pasien merasa lemas dan selera makan mengalami penurunan, akan tetapi semua pasien tetap makan 3 kali sehari dalam jumlah porsi yang kecil. Secara keseluruhan partisipan memberikan dukungan yang kuat untuk pasien baik dukungan moril, materi dalam upaya penyediaan kebutuahn makan pasien. mengingatkan pasien agar teratur makan sesuai anjuran dokter, dan setia mendampingi selama melakukan tindakan hemodialisa. Meskipun ditemukan hambatan dan tantangan baik dari pasien maupun keluarga dalam pengelolaan makanan secara keseluruhan dapat teratasi. Artinya pola makan, hambatan dan tantangan, dukungan dan strategi pemberian makanan selama terapi hemodialisa hingga dilakukan penelitian ini berlangsung baik.

Kata Kunci : Pasien Dialisis, Makanan, Unit Dialisis, Rumah Sakit.