

PRODI DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Risna Megawati Pandiangan

Nim : 1714401045

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Pada Balita di Dusun X Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang tahun 2020.

ABSTRAK

Gizi sering disebut dengan *Nutrition* salah satu faktor penting untuk menentukan kualitas sumber daya manusia. Balita merupakan kelompok rawan gizi. Diusia 1-5 tahun ini pertumbuhan otak yang sangat cepat. Kurangnya pengetahuan tentang gizi akan mengakibatkan berkurangnya kemampuan menerapkan informasi dalam kehidupan sehari-hari, hal ini merupakan salah satu penyebab terjadinya gangguan gizi pada balita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita di Dusun X Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Kuantitatif dengan metode penelitian *Deskriptif*. Dengan tujuan untuk mengetahui status gizi pada balita di Dusun X Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang yang melibatkan 30 responden. Peneliti menggunakan Teknik Non Probability sampling yaitu Purposive Sampling. Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 30 responden diperoleh hasil bahwa mayoritas pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita berdasarkan kategori Cukup sebanyak 22 orang (73,33%), sedangkan kategori Baik yaitu 8 orang (26,67%), dan pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita dengan kategori Buruk 0 orang (0%). Hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan sarana Kesehatan pada ibu tentang status gizi pada balita.

Kata kunci : Status Gizi Pada Balita