

**PENGALAMAN PASIEN TERKAIT FAKTOR RISIKO TERJADINYA
UROLITHIASIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

Oleh

FITATI BAWAMENEWI

NIM: 2114201035



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

**PENGALAMAN PASIEN TERKAIT FAKTOR RISIKO TERJADINYA
UROLITHIASIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Pada Universitas Imelda Medan
Untuk Memenuhi Syarat Penyelesaian
Program Sarjana Keperawatan**

OLEH:

**FITATI BAWAMENEWI
NIM: 2114201035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing sebagai
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan
di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

Disetujui :

Dosen Pembimbing



(Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.)
NIDN : 0129058204

Diketahui

Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)
NIDN : 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Fitati Bawamenewi
Tempat/Tanggal Lahir : Hilizao'oto/02 Agustus 2001
Agama : Kristen Protestan
Anak : 6 dari 6 bersaudara
Status : Belum menikah

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Daniel Bawamenewi
Nama Ibu : Saridina Bu'ulolo
Pekerjaan : Petani

III. Riwayat Pendidikan

2007 - 2013 : SD Negeri No. 078518 Tafaeri Balaekha
2013 - 2016 : SMP Negeri 2 Lahusa
2016 - 2019 : SMA Negeri 2 Lahusa
2021 - 2025 : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Fitati Bawamenewi

NIM : 2214201035

Judul : Pengalaman Pasien Terkait Faktor Risiko Terjadinya
Urolithiasis di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan

ABSTRAK

Penyakit *urolithiasis* merupakan salah satu penyakit utama pada *traktus urinarius* dan termasuk dalam tiga penyakit terbanyak dibidang urologi. *Urolithiasis* disebabkan oleh faktor instrinsik yang tidak bisa diubah dan faktor ekstrinsik yang bisa dimodifikasi. *Urolithiasis* berkemungkinan mengalami kekambuhan, sehingga sangat penting dalam tatalaksana farmakologi dan perawatan pada pasien dengan *urolithiasis*. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi tentang pengalaman pasien terkait faktor risiko terjadinya *urolithiasis* di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampel sebanyak 6 partisipan yang berobat dan menderita *urolithiasis*. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara dan dianalisis secara tematik. Hasil penelitian didapati 3 tema yaitu pengetahuan dan sikap cukup terkait faktor yang berhubungan dalam pembentukan *urolithiasis*, dan faktor – faktor risiko yang dilakukan partisipan dalam terjadinya *urolithiasis* terbanyak pola kebiasaan minum sedikit atau kurang minum air putih, pola kebiasaan makan terbanyak mempunyai kebiasaan makan makanan yang banyak mengandung purin, banyak garam, santan, dan sayuran hijau, dan pola aktivitas terbanyak hanya kegiatan rutinitas pekerjaan. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan seluruh partisipan kurang mengerti bahwa penting dalam tatalaksana farmakologi dan perawatan pada pasien dengan *urolithiasis* sehingga pentingnya meningkatkan program edukasi terkait *urolithiasis* termasuk kemungkinan kekambuhan di pelayanan kesehatan pada pasien *urolithiasis* dan keluarga yang berobat.

Kata Kunci : Pengalaman pasien, *Urolithiasis*, Faktor risiko terjadinya *urolithiasis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengalaman Pasien Terkait Faktor Risiko Terjadinya *Urolithiasis* di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga SKp., MPd., MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Wakil Rektor I dan Penguji I yang telah memberikan masukan untuk penyempurnaan skripsi.
4. Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Prodi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
5. Ratna Dewi S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing dan Penguji II yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.
6. Sarmaida Siregar, S.Kep., Ns., MKM, selaku Penguji III yang telah memberikan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.

7. dr. Hedy Tan, MARS., MOG., Sp. OG, selaku Direktur yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan.
8. Pasien *urolithiasis* yang berobat di RSUD Imelda Pekerja Indonesia yang bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
9. Staf Dosen dan jajaran Program studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan dan seluruh teman-teman S-1 keperawatan tingkat IV yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.
10. Alm. Daniel Bawamenewi, seseorang yang biasa saya sebut bapak, rasa sayang beliau tidak pernah berkurang saat mengingat kejadian itu sampai saat ini pun masih tidak percaya. Kini saya bisa berada di tahap ini sebagaimana perwujudan terakhir sebelum benar-benar pergi. Meskipun pada akhirnya harus melewati perjalanan ini tanpa beliau. Terimakasih untuk selalu mengajarkan tetap kuat dan sabar. Rasa iri dan rindu yang tak tersampaikan pelukan yang tak ada balasan sering membuat saya terjatuh tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terimakasih atas kehidupan yang Ayah berikan.
11. Ibu Saridina Bu'ulolo, seseorang yang mempunyai pintu surga ditelapak kakinya, yang telah melahirkan penulis karya sederhana ini dengan sabar dan bangga telah membesarkan anak keenamnya serta telah melangitkan doa-doa baik demi studi penulis, kasih sayang dan pengorban. Saya persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk Ibu.
12. Saudara kandungku, Temazisokhi Bawamenewi, Vianus Bawamenewi, Emizatulo Bawamenewi, Rianghati Bawamenewi A.Md. Niathati Bawamenewi S.AK. Terimakasih selalu memberi dorongan, motivasi dan

materi hingga bisa sampai ditahap ini. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.

13. Diri sendiri yang selalu mampu menguatkan dan meyakinkan tanpa jeda bahwa semuanya bakalan selesai pada waktunya.

14. Sahabat selama di perkuliahan, Ulfatun Khoirun Nisa, Jeli Mutiara Hutabarat, Petranita Hulu, Andari Lase. Sudah menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, terimakasih pertemanan selama ini, susah senang selalu dijalani bersama, selamat berjuang sahabat.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu profesi keperawatan.

Medan , 22 April 2025

Penulis

(Fitati Bawamenewi)
2114201035

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAT HIDUP	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah.	5
1.4. Tujuan Penelitian.	6
1.5. Manfaat Penelitian.	6
1.5.1. Bagi Pasien	6
1.5.2. Bagi Pelayanan Kesehatan.	6
1.5.3. Bagi Institusi Pendidikan.	6
1.5.4. Bagi Peneliti Selanjutnya.	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Penyakit <i>Urolithiasis</i>	8
2.2. Faktor yang Berhubungan dalam Pembentukan <i>Urolithiasis</i>	18
2.3. Konsep Pengalaman	21
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4. Instrumen Penelitian.....	25
3.5. Teknik Pengumpulan Data	27
3.6. Proses Pengumpulan Data.....	29
3.7. Kerangka Kerja	31
3.7. Teknik Analisis Data.....	31
3.8. Keabsahan Data.....	34
3.9. Etika Penelitian	36
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1. Hasil Penelitian	39
4.2. Pembahasan.....	44
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1. Kesimpulan	39
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Gambar 4.1. Karakteristik Partisipan Pasien <i>Urolithiasis</i>	39
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Kerja	31
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 3. *Etichal Clearance*

Lampiran 4. Transkrip Wawancara