

Nama : Lanna Safitri Siregar

Nim : 2014201014

Judul :Pengalan Individu Penderita Stroke Mengatasi Perubahan Emosional Antara 3-12 Bulan Pasca Stroke Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2024

ABSTRAK

Stroke menjadi salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya semakin meningkat dari tahun ke tahun. Penyakit stroke telah menjadi masalah kesehatan dan menjadi penyebab utama kecacatan dan penyebab kematian terbanyak di dunia. Perasaan ketidakberdayaan yang membuat penderita stroke mengalami distress dan perubahan emosional. Perubahan emosional yang biasanya di alami penderita pasca stroke seperti frustrasi, marah, takut, sedih, cemas dan mudah tersinggung akibat dari ketidak mampuan penderita melakukan aktivitas seperti biasanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman individu penderita pasca stroke mengatasi perubahan emosional antara 3-12 bulan pasca stroke. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian ini di lakukan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli sampai bulan Agustus 2024. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 5 orang pasien pasca stroke yang sedang melakukan fisioterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 3 tema yaitu : 1. Perubahan emosional yang di alami penderita stroke antar 3-12 bulan pasca stroke. 2. Teknik dalam mengatasi perubahan emosional. 3. Hambatan yang dialami penderita pasca stroke dalam mengatasi perubahan emosional. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu Perubahan emosional yang di alami penderita pasca stroke yaitu mudah marah, mudah tersinggung dan juga mudah sedih. Pemicu perubahan emosional yang mereka alami dikarena keterbatasan fisik yang mereka alami dan juga suasana yang berisik juga bisa menjadi pemicu penderita stroke menjadi emosional. Teknik yang di lakukan penderita pasca stroke dalam mengatasi perubahan emosional yang mereka alami yaitu dengan cara spiritual, dukungan keluarga dan juga penggunaan media sosial yang mana di penggunaan media sosial ini penderita pasca stroke bisa terhibur dengan menonton video-video lucu dan juga bisa berkomunikasi dengan saudara jauh. Hambatan yang di alami penderita pasca stroke yaitu kesulitan dalam mengontrol emosi dan juga selalu mengingat kejadian yang bisa membuatnya merasa sedih yang membuatnya menjadi emosional.

Kata kunci : perubahan, Teknik, Hambatan, Emosional pasien pasca stroke.