

**PENGARUH VARIASI KONSENTRASI EKSTRAK INFUSA DAUN SALAM
(*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) SEBAGAI ANTIDEPRESAN
PADA MENCIT PUTIH (*Mus musculus*) JANTAN
DENGAN MENGGUNAKAN METODE
*FORCED SWIM TEST***

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi*

OLEH:

AYU WULANDARI
NIM: 2148201007



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

**PENGARUH VARIASI KONSENTRASI EKSTRAK INFUSA DAUN SALAM
(*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) SEBAGAI ANTIDEPRESAN
PADA MENCIT PUTIH (*Mus musculus*) JANTAN
DENGAN MENGGUNAKAN METODE
*FORCED SWIM TEST***

SKRIPSI

OLEH:

AYU WULANDARI
NIM: 2148201007



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Variasi Konsentrasi Ekstrak Infusa Daun Salam
(*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) Sebagai
Antidepresan Pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Jantan
Dengan Menggunakan Metode *Forced Swim Test*.

Nama Mahasiswa : Ayu Wulandari

NIM : 2148201007

Prodi : Sarjana Farmasi

Disetujui

Pembimbing



Dina Maya Syari, S. Farm., M.Si., Apt.
NIDN: 0119119004

Universitas Imelda Medan

Program Studi Sarjana Farmasi

Diketahui

Ketua Program Studi Sarjana Farmasi



Dina Maya Syari, S. Farm., M.Si., Apt.
NIDN: 0119119004

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Variasi Konsentrasi Ekstrak Infusa Daun Salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) Sebagai Antidepresan Pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Jantan Dengan Menggunakan Metode *Forced Swim Test*.

Nama : Ayu Wulandari
Nim : 2148201007
Prodi : S1 Farmasi

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada (30 September 2025)

Disetujui

Penguji I : Dina Maya Syari, S.Farm., M.Si., Apt
NIDN: 0119119004

Penguji II : Roby Pahala Januario Gultom, S.Si., M.Si
NIDN: 0117018901

Penguji III : apt.Novycha Auliafendri, S.Farm., M.Si
NIDN: 0113119402

()
()
()

Diketahui
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi




Dina Maya Syari, S.Farm., M.Si., Apt
NIDN: 0119119004

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa: Ayu Wulandari

Nim : 2148201007

Judul Skripsi : Pengaruh Variasi Konsentrasi Ekstrak Infusa Daun Salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp) Sebagai Antidepresan Pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Jantan Dengan Menggunakan Metode *Forced Swim Test*.

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi ditulis berdasarkan data dan hasil pekerjaan yang saya kerjakan sendiri dan belum pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain dan juga bukan merupakan plagiat, karena kutipan yang ditulis telah disebutkan sumbernya di dalam daftar Pustaka. Apabila dikemudian hari ada pengaduan dari pihak lain jika ditemukannya plagiat terkait skripsi ini Adalah memang karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan dan bukan menjadi tanggung jawab dari pembimbing serta Program Studi.

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 30 September 2025

Yang membuat pernyataan



Ayu Wulandari

Nim: 2148201007

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identititas Diri

Nama : Ayu Wulandari
Tempat/Tanggal Lahir: Pulo Jantan/ 05 April 2003
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 3 Bersaudara
Nama Ayah : Supriadi
Nama Ibu : Suryani
Alamat : Pulo Jantan, Bangun Sari Dusun IV

II.

Pendidikan

1. SDN 118246 Padang Maninjau
2. SMPN 1 Aek Kota Batu
3. SMAN 1 Merbau
4. Universitas Imelda Medan

Riwayat

Tahun 2009-2015 :

Tahun 2015-2018 :

Tahun 2018-2021 :

Tahun 2021-2025 :

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Variasi Konsentrasi Ekstrak Infusa Daun Salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) Sebagai Antidepresan Pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Jantan Dengan Menggunakan Metode *Forced Swim Test*”** bertujuan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Universitas Imelda Medan (UIM). Keberhasilan pelaksanaan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu/Bapak selaku Pembimbing atas kesediannya memeberikan waktu dan kesempatan untuk bimbingan, begitu juga dalam menyampaikan nasehat dan motivasi, serta kesabarannya yang diberikan selama ini.

Selain itu Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr.H.R Imran Ritonga, M.Sc selaku kepala Yayasan Imelda Medan
2. Ibu Dr.dr Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Ibu Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes, M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Ibu Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns., MPH selaku wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Ibu Bd.Mira Indrayani, S.ST., M.KM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Ibu Dina Maya Syari, S.Farm, M.Si, Apt selaku Kepala Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan. Dan dosen pembimbing serta dosen penguji I yang telah membimbing dan memberikan masukan, arahan demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Bapak Roby Pahala Januario Gultom., S.Si., M.Si selaku dosen penguji II yang memberikan masukan dan arahan demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Ibu apt.Novycha Auliafendri., S.Farm., M.Si selaku dosen penguji III yang memberikan masukan dan arahan demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Kepada seluruh Bapak/I staff dosen program studi sarjana farmasi yang telah memberikan ilmu kepada saya selama saya menjalani proses pendidikan di Universitas Imelda Medan.
10. Teristimewa kepada Mama saya tersayang yang menjadi *support system* terbaik, Ibu Suryani. Terima kasih atas segala pengorbanan, doa yang tiada henti dan selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran. Teima kasih telah percaya pada mimpi-mimpi penulis. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu terbuka ketika penulis ingin pulang. Terima kasih untuk Mama atas cinta yang selalu Mama berikan, atas tawa, senyum dan kenangan indah yang kita lalui bersama. jejak langkah Mama akan selalu jadi inspirasi. Karya ini adalah dedikasi untuk Mama sebagai bukti bahwa cinta penulis tidak pernah padam dan akan terus bersemayam di hati.

11. Nenek Karina dan Almarhum Kakek Sukiran tercinta, kepergian kakek adalah kehilangan terbesar bagi penulis namun semangat yang telah kakek tunjukkan membuat penulis bangkit dan kuat sampai saat ini. Terima kasih untuk nenek dan alm kakek atas cinta yang selalu kalian berikan, atas tawa, senyum dan kenangan indah yang kita lalui bersama meskipun kakek kini telah tiada, jejak langkah kakek akan selalu jadi inspirasi. Karya ini adalah dedikasi untuk kakek sebagai bukti bahwa cinta penulis tidak pernah padam dan akan terus bersemayam di hati.
12. Untuk Candra Sari, A.md, Faiz Rigawan, kepada abang dan adik penulis yang menjadi sumber kebahagiaan dan kehangatan yang tak ternilai di setiap momen berkumpul di rumah.
13. Kepada keluarga saya tersayang Pakde Juhari, Amd. Paklek Anton, S.T. dan Buklek Sumiati terima kasih telah menjadi paman dan tante, yang selalu memberikan kasih sayang dan nasihat yang sangat berarti kepada penulis. Terima kasih untuk keluarga penulis, cinta yang selalu kalian berikan, atas tawa, senyum dan kenangan indah yang kita lalui bersama.
14. Kepada "Bandit" tercinta Nurul, Intan, Indah, Bunga, Nisa, Liza, Atik, Mawar dan jeni sahabat seperjuangan penulis yang selalu ada, terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan kalian yang tak ternilai harganya. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, menjadikan bangku perkuliahan yang tidak membosankan.
15. Kepada "SACAY" tercinta Suci, Arfah dan Caca Sahabat dari SMA hingga saat ini yang selalu ada, terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan kalian yang tak ternilai harganya. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis.
16. Kepada Rizky Mizalni caniago, Amd.RMIK dan seseorang yang biasa saya panggil bibik Terima kasih telah menjadi teman sekaligus sahabat yang selalu ada dalam suka maupun duka dan tempat curhat terbaik bagi penulis.
17. Ayu Wulandari, ya! Saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih telah berusaha dan tidak menyerah atas setiap proses dan rintangan yang dihadapi walau rasanya berat dan terkadang merasa sangat lelah. Tetaplah menjadi pribadi yang ikhlas, rendah hati, dan kuat disetiap situasi. Berbahagialah Ayu Wulandari dimanapun kamu berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri untuk setiap langkah yang diambil.

Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mengaruniakan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada mereka semua. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amiin.

Medan, 30 September 2024



Ayu Wulandari
NIM: 2148201007

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
Halaman LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
Halaman LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Hipotesis Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Kerangka Pikir Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Depresi	8
2.1.1 Gejala-Gejala Depresi	8
2.2 Antidepresan.....	11
2.3 Terapi Farma.kologi	11
2.3.1 Jenis-Jenis Terapi Farmakologi.....	11
2.4 Terapi Non Farmakologi	14
2.5 <i>Flunarizine</i>	15
2.6 Tanaman Salam (<i>Syzygium polyanthum</i> (Wight) Walp.).....	16
2.7 Morfologi Tanaman Salam	16
2.7.1 Taksonomi Daun Salam.....	17
2.7.2 Metabolit Sekunder Daun Salam	18
2.8 Ekstraksi	19
2.8.1 Ekstraksi Dingin	20
2.8.2 Ekstraksi Panas	20
2.9 Sediaan Infusa	22
2.10 Mutu Fisik Infusa	22
2.11 Mencit	22
2.12 <i>Forced Swim Test</i>	23

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Kerangka Konsep Penelitian	27
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.4 Alat dan Bahan	29

3.4.1 Alat	29
3.4.2 Bahan	29
3.5 Sampel Penelitian	29
3.5.1 Identifikasi Tanaman Daun Salam	31
3.5.2 Pembuatan <i>Ethical Clearence</i>	31
3.6 Prosedur Kerja	31
3.6.1 Pembuatan Ekstrak Infusa Daun Salam	32
3.6.2 Skrining Fitokimia Daun Salam	33
3.6.3 Uji Mutu Fisik Sediaan Infusa	35
3.7 Perencanaan Dosis dan Pembuatan Larutan Uji	35
3.7.1 Pembuatan Na CMC 0,5%	35
3.7.2 Pembuatan Suspensi <i>Flunarizine</i>	36
3.7.3 Perencanaan Dosis	36
3.8 Uji Aktivitas Antidepresan	36
3.8.1 Adaptasi Hewan Uji	36
3.8.2 Perlakuan Hewan Uji	37
3.9 Analisis Data	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Pengambilan Daun Salam	39
4.2 Hasil Identifikasi Tanaman Salam.....	39
4.3 Hasil <i>Ethical Clearance</i>	40
4.4 Hasil Pembuatan Infusa Daun Salam	40
4.5 Hasil Skrining Fitokimia	41
4.6 Hasil Uji Mutu Fisik	43
4.7 Hasil Uji Efek Antidepresan	45
4.8 Hasil Analisis Data	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Identifikasi Tanaman Salam.....	39
Tabel 4.2 Hasil Skrining Fitokimia Daun Salam	41
Tabel 4.2 Hasil Uji Organoleptis Ekstrak Infusa Daun Salam	43
Tabel 4.3 Hasil Uji pH Ekstrak Infusa Daun Salam	44
Tabel 4.5 Data Rata-Rata <i>Immobility Time</i> (Detik) <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Aktivitas Antidepresan Pada Mencit	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Pikir Penelitian	7
Gambar 2.1 Struktur Kimia <i>Flunarizine</i>	16
Gambar 2.2 Tanaman Salam	17
Gambar 2.3 Mencit	23
Gambar 2.4 Uji <i>Forced Swim Test</i>	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 4.1 Persentase Aktivitas Antidepresan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pengajuan dan Permohonan Judul	57
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul	58
Lampiran 3 Lembar Surat Izin Penelitian di Laboratorium	59
Lampiran 4 Lembar Hasil Surat Determinasi Tanaman Herbarium.....	60
Lampiran 5 Lembar Surat Pengantar Etik Penelitian	61
Lampiran 6 Lembar Surat Persetujuan Etik Penelitian	62
Lampiran 7 Prosedur Pembuatan Ekstrak Infusa Daun Salam (<i>Syzygium</i> <i>polyanthum</i> (Wight.)Walp.)	63
Lampiran 8 Hasil Uji Skrining Fitokimia.....	65
Lampiran 9 Uji Antidepresan.....	67
Lampiran 10 Data Berat Badan Mencit.....	69
Lampiran 11 Perhitungan Dosis	70
Lampiran 12 Tabel Konversi Dosis dan Volume Pemberian Hewan Uji.....	72
Lampiran 13 Data Pengukuran Aktivitas Antidepresan	73
Lampiran 14 Perhitungan Persentase Aktivitas Antidepresan.....	74
Lampiran 15 Hasil Analisa Data	75
Lampiran 16 Lembar Konsul	79