

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

Nama : Zahra Fatmawati
NIM : 2148201047
Judul : Evaluasi Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia terhadap
Profil Lipid Pasien dengan Hiperlipidemia di RSUD Imelda Pekerja
Indonesia Medan

ABSTRAK

Hiperlipidemia merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular, yang penanganannya memerlukan intervensi farmakologis jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik pasien hiperlipidemia dan mengevaluasi efektivitas relatif berbagai regimen obat antihiperlipidemia, yang meliputi monoterapi dan terapi kombinasi, terhadap perubahan profil lipid pasien (Kolesterol Total, LDL, HDL, dan Trigliserida) di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif retrospektif, menganalisis data rekam medis 148 pasien hiperlipidemia yang menjalani terapi minimal tiga bulan. Pasien didominasi oleh jenis kelamin perempuan (53,38%) dan kelompok usia 46-65 tahun (67,57%). Pola persebaran obat didominasi oleh monoterapi Statin (70,96%), dengan Atorvastatin sebagai obat tunggal terbanyak. Secara keseluruhan, terapi efektif menurunkan LDL (rata-rata 34,00%) dan Trigliserida (rata-rata 28,16%). Secara komparatif, terapi Rosuvastatin + Ezetimibe menunjukkan efektivitas tertinggi dalam menurunkan LDL (48,65%) dan Kolesterol Total (31,48%). Sementara itu, Terapi Kombinasi Statin + Fibrat adalah yang paling unggul dalam manajemen dislipidemia campuran, dengan persentase penurunan Trigliserida tertinggi (hingga 38,33%) dan persentase peningkatan HDL tertinggi (hingga 16,22%). Efektivitas terapi antihiperlipidemia sangat bergantung pada jenis regimen yang digunakan dan fraksi lipid yang menjadi sasaran utama. Terapi kombinasi (Rosuvastatin + Ezetimibe) merupakan pilihan optimal untuk mencapai target LDL agresif, sedangkan kombinasi Statin + Fibrat adalah pilihan terbaik untuk penanganan Trigliserida tinggi dan HDL rendah.

Kata Kunci: Antihiperlipidemia, Profil Lipid, Efektivitas Obat, Statin, Terapi Kombinasi.

BACHELOR OF PHARMACY PROGRAM
UNIVERSITY OF IMELDA MEDAN

Name : Zahra Fatmawati
NIM : 2148201047
Title : *Evaluation of the Effectiveness of Antihyperlipidemic Drug Use on the Lipid Profile of Patients with Hyperlipidemia at RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan*

ABSTRACT

Hyperlipidemia is a major risk factor for cardiovascular disease, which requires long-term pharmacological intervention. This study aimed to describe the characteristics of hyperlipidemia patients and evaluate the relative effectiveness of various antihyperlipidemia drug regimens, including monotherapy and combination therapy, on changes in patient lipid profiles (Total Cholesterol, LDL, HDL, and Triglycerides) at Imelda Pekerja Indonesia General Hospital (RSU Imelda) Medan. The study employed a descriptive retrospective design, analyzing the medical records of 148 hyperlipidemia patients who had undergone therapy for a minimum of three months. Patients were predominantly female (53.38%) and belonged to the 46-65 age group (67.57%). The drug prescribing pattern was dominated by Statin monotherapy (70.96%), with Atorvastatin being the most common single agent. Overall, the therapy was effective in lowering LDL (average 34.00%) and Triglycerides (average 28.16%). Comparatively, Rosuvastatin + Ezetimibe therapy showed the highest effectiveness in reducing LDL (48.65%) and Total Cholesterol (31.48%). Meanwhile, Statin + Fibrate Combination Therapy was the most superior in managing mixed dyslipidemia, with the highest percentage reduction in Triglycerides (up to 38.33%) and the highest percentage increase in HDL (up to 16.22%). The effectiveness of antihyperlipidemia therapy is highly dependent on the type of regimen used and the primary lipid fraction targeted. Combination therapy (Rosuvastatin + Ezetimibe) is the optimal choice for achieving aggressive LDL targets, while Statin + Fibrate combination is the best option for managing high Triglycerides and low HDL.

Keywords: *Antihyperlipidemia, Lipid Profile, Drug Effectiveness, Statin, Combination Therapy.*