

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran pengetahuan dan sikap ibu tentang tehnik menyusui pada bayi 0 – 24 bulan, mayoritas dengan kategori pengetahuan cukup. Hasil penelitian ini di pengaruhi oleh usia (mayoritas responden 25 – 29 tahun) dan pendidikan (mayoritas responden lulusan SMA) yang mempengaruhi pengetahuan, semakin bertambahnya usia akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirnya, sehingga pengetahuan yang diperoleh semakin membaik dan makin tinggi pendidikan seseorang semakin mudah orang tersebut menerima informasi dan juga semakin banyak informasi kesehatan yang masuk dari orang yang tepat, maka semakin banyak pula pengetahuan yang didapat tentang kesehatan.
2. Gambaran pengetahuan dan sikap ibu tentang tehnik menyusui pada bayi 0 – 24 bulan, mayoritas dengan kategori sikap cukup, dimana hasil penelitian antara pengetahuan dan sikap sama dengan kategori mayoritas cukup. Hasil penelitian ini selain usia dan pendidikan, bahwa dalam hal ini pengetahuan sangat diperlukan atau dibutuhkan dalam menentukan sikap yang terlihat dalam perilaku seseorang. Dalam hal ini pengetahuan sangat diperlukan atau dibutuhkan dalam menentukan sikap yang terlihat dalam perilaku seseorang dan juga dipengaruhi pekerjaan ibu yang mayoritas ibu rumah tangga yang kesehariannya menghabiskan waktu dirumah.

## 5.2 Saran

### 5.2.1. Ibu yang memiliki bayi 0 – 24 bulan

Diharapkan kepada ibu - ibu yang diteliti lebih banyak membaca dan mencari sumber – sumber informasi agar menambah ilmu pengetahuan yang lebih akurat, tepat dan selalu *up to date* tentang tehnik menyusui yang benar.

### 5.2.2. Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat menerapkan tehnik menyusui yang benar pada bayi 0 – 24 bulan sehingga bayi tercukupi kebutuhan ASI yang sangat bermanfaat untuk tumbuh kembang bayi.

### 5.2.3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan kepada pelayanan kesehatan, untuk lebih aktif memberikan penyuluhan kesehatan dan informasi – informasi kepada ibu - ibu untuk menambah pengetahuan dan wawasan ibu – ibu tentang tehnik menyusui yang benar.

### 5.2.4. Peneliti

peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan yang lebih mendalam tentang tehnik menyusui yang benar pada bayi bahkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan cara melakukan penelitian terhadap topik – topik baru yang berkaitan dengan tehnik menyusui yang benar.

### 5.2.5. Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan institusi pendidikan keperawatan dapat memasukkan pengajaran tentang tehnik menyusui yang benar di mata kuliah maternitas, agar nantinya lulusan D-III Keperawatan dapat membagi pengetahuan