

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Fitati Bawamenewi
NIM : 2214201035
Judul : Pengalaman Pasien Terkait Faktor Risiko Terjadinya Urolithiasis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan

ABSTRAK

Penyakit *urolithiasis* merupakan salah satu penyakit utama pada *traktus urinarius* dan termasuk dalam tiga penyakit terbanyak dibidang urologi. *Urolithiasis* disebabkan oleh faktor instrinsik yang tidak bisa diubah dan faktor ekstrinsik yang bisa dimodifikasi. *Urolithiasis* berkemungkinan mengalami kekambuhan, sehingga sangat penting dalam tatalaksana farmakologi dan perawatan pada pasien dengan *urolithiasis*. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi tentang pengalaman pasien terkait faktor risiko terjadinya *urolithiasis* di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampel sebanyak 6 partisipan yang berobat dan menderita *urolithiasis*. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara dan dianalisis secara tematik. Hasil penelitian didapati 3 tema yaitu pengetahuan dan sikap cukup terkait faktor yang berhubungan dalam pembentukan *urolithiasis*, dan faktor – faktor risiko yang dilakukan partisipan dalam terjadinya *urolithiasis* terbanyak pola kebiasaan minum sedikit atau kurang minum air putih, pola kebiasaan makan terbanyak mempunyai kebiasaan makan makanan yang banyak mengandung purin, banyak garam, santan, dan sayuran hijau, dan pola aktivitas terbanyak hanya kegiatan rutinitas pekerjaan. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan seluruh partisipan kurang mengerti bahwa penting dalam tatalaksana farmakologi dan perawatan pada pasien dengan *urolithiasis* sehingga pentingnya meningkatkan program edukasi terkait *urolithiasis* termasuk kemungkinan kekambuhan di pelayanan kesehatan pada pasien *urolithiasis* dan keluarga yang berobat.

Kata Kunci : Pengalaman pasien, *Urolithiasis*, Faktor risiko terjadinya *urolithiasis*