

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai Hubungan Dukungan Emosional Bidan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Proses Kala I Di Rumah Sakit Imelda Medan Tahun 2023, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. karakteristik responden ibu hamil di RSUD IPI menunjukkan bahwa ibu hamil mayoritas berusia 21-30 tahun sebanyak 28 orang (70%)
2. Pendidikan ibu hamil primigravida dengan mayoritas terakhir SMA sebanyak 28 orang (70%)
3. Ibu hamil primigravida yang tidak mendapatkan dukungan dari bidan sebanyak 23 orang (23%).
4. Tingkat kecemasan yang dihadapi ibu hamil saat proses kala I mayoritas memiliki cemas sedang sebanyak 22 orang (55%)
5. Dukungan emosional dengan tingkat kecemasan menunjukkan bahwa mayoritas yang tidak mendapat dukungan mengalami cemas berat yakni sebanyak 15 orang
6. Mendapatkan dukungan hanya mengalami cemas sedang sebanyak 14 orang

B. Saran

Saran-saran peneliti terkait penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dengan Dukungan Emosional Bidan Dalam Proses Kala 1 Di Rumah Sakit Imelda Medan Tahun 2023 adalah :

1. Saran bagi Ibu Hamil

Seluruh ibu hamil sebaiknya mencari informasi tentang proses persalinan atau bertanya kepada bidan hal apa yang belum diketahui tentang proses persalinan sehingga lebih siap secara psikis dalam persalinan dan lebih memperhatikan bagaimana keadaan fisik dan psikologi selama menjalani kehamilan dan proses persalinan, rutin untuk melakukan kunjungan kehamilan serta menjaga dirinya dari kecemasan yang berlebihan.

2. Saran bagi tempat penelitian

khususnya kepada bidan bidan di kamar vk agar meningkatkan dalam pemberian asuhan kebidanan, tidak hanya menyampaikan proses persalinan dan kemajuan persalinan, namun juga memberikan dukungan mental atau fisik seperti menganjurkan ibu untuk minum air putih atau the hangat ketika tidak ada his, sehingga dapat mengurangi kecemasan dan menambah tenaga ibu dan penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan di Rumah Sakit Umum Imelda Medan untuk lebih memperhatikan kesehatan psikologis ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

3. Saran bagi mahasiswa

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan atau sumber informasi terbaru bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya tentang psikologi bagi ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

4. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama dan metode penelitian yang berbeda. Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil dalam kehamilan dan menghadapi persalinan dengan alat ukur yang lebih akurat.