

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman pasien dan keluarga dalam menyiapkan makanan di rumah, di dapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Seluruh partisipan mengungkapkan bahwa pola makan pasien dengan terapi hemodialisa menunjukkan pola makan biasa saja, akan tetapi pada saat dilakukan hemodialisa pasien merasa lemas dan selera makan mengalami penurunan, akan tetapi semua pasien tetap makan 3 kali sehari dalam jumlah porsi yang kecil.
2. Secara keseluruhan partisipan memberikan dukungan yang kuat untuk pasien baik dukungan moril, materi dalam upaya penyediaan kebutuhan makan pasien. mengingatkan pasien agar teratur makan sesuai anjuran dokter, dan setia mendampingi selama melakukan tindakan hemodialisa.
3. Meskipun ditemukan hambatan dan tantangan baik dari pasien maupun keluarga dalam pengelolaan makanan secara keseluruhan dapat teratasi. Artinya pola makan, hambatan dan tantangan, dukungan dan strategi pemberian makanan selama terapi hemodialisa hingga dilakukan penelitian ini berlangsung baik.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman pasien dan keluarga dalam menyiapkan makanan di rumah, saran peneliti sebagai berikut

1. Pasien dan keluarga perlu saling berkomunikasi terbuka sehingga dalam pemenuhan makanan baik anjuran maupun pembatasan dapat dilakukan bersama demi kesembuhan pasien.
2. Dukungan keluarga penting bagi pasien dengan memberikan semangat dan mendampingi saat melakukan terapi hemodiaslisa dan berdoa selalu.