

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDAN TAHUN 2025**



KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya

OLEH:

LISA ROKAYAH SIANIPAR
NIM: 2214401011

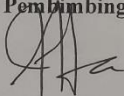
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDAN TAHUN 2025

Penelitian ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Di Universitas Imelda Medan

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing



(Meriani Herlina, SKM, S.Kep.,Ns.,M. Biomed)

Diketahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Sarmaida Siregar, S.Kep.,Ns., MKM)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian Dengan Judul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDAN TAHUN 2025

OLEH:

LISA ROKAYAH SIANIPAR
NIM: 2214401011

Telah Di Uji Dan Di Pertahankan Tim Penguji

Pada Tanggal 30 Juni 2025

1. Meriani Herlina, SKM, S.Kep.,Ns.,M. Biomed (.....)
NIDN:0129056601
2. Satriani Gultom, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN:0101108305
3. Mira Indrayani, SST,MKM (.....)
NIDN:0107018501

Disahkan Oleh:

Ka.Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Sarmada Siregar, S.Kep.,Ns., MKM)
NIDN:0125057502

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Lisa Rokayah Sianipar
Tempat/Tggl lahir : Aeknatolu/ 8 Oktober 2003
Agama : Kristen Ptotestan
Anak Ke : 2 dari 4 bersaudara
Alamat : Aeknatolu Jaya

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama ayah : Tumpun Sianipar
Pekerjaan : Petani
Nama ibu : Misna Herawati Sitorus
Pekerjaan : Petani

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

2010 – 2016 : SDN Aeknatolu Jaya
2016 - 2019 : SMP N1 Lumban Julu
2019 – 2022 : SMA N1 Girsang Simpangan Bolon
2022 – 2025 : Prodi D-III Keperawatan Universitas
Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2025.

Selama dalam menyelesaikan penelitian ini penulis tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun material. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak/ibu:

- 1. Dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc. Selaku ketua Yayasan Imelda Medan yang menyediakan sarana dan prasarana dalam proses pembelajaran di Universitas Imelda Medan.**
- 2. Dr. dr Imelda Liana Ritonga, S,Kp.M.Pd.Mn, selaku rektor Universitas Imelda Medan.**
- 3. Sarmaida Sirega, S.Kep., Ns.,MKM, selaku kepala prodi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan.**
- 4. Meriani Herlina, SKM, S.Kep.,Ns., M. Biomed selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesaikannya penelitian ini.**
- 5. Untuk Kedua Orang Tua Tercinta bapak Tumpun Sianipar dan Misna Herawati Sitorus sebagai tanda bakti dan hormat serta rasa terimakasih yang tiada terhingga, penulis persembahkan karya kecil**

ini kepada ayah dan ibu yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan yang tak terhingga.

6. Untuk Ruth Rahayu Sianipar, Kakak tercinta yang telah bekerja keras untuk mengupayakan, memberikan semangat dan memenuhi segala kebutuhan finansial hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan, terimakasih untuk segala pengorbanan yang telah di berikan.
7. Teruntuk Kedua Adik penulis Tamrin Sianipar dan Ledy Gita Sianipar, yang menjadi sumber dukungan emosional yang sangat penting bagi penulis.
8. Teruntuk Riwayati Oktaria Pakpahan sahabat kecil beserta keluarga telah menjadikan penulis sebagai keluarga yang dekat di perantauan, tempat pengaduan dan tempat persinggahan yang tenang bagi penulis
9. Gembira Purba yang telah menemani penulis dalam mengelola data, memberikan inspirasi dan semangat yang membara.
10. Rizki Dewi Yani Pasaribu sahabat terbaik di kampus yang selalu sabar dan selalu memberi warna suka dan duka dalam pengerjaan penelitian ini.
11. Seluruh teman teman sekelas D3 Keperawatan Tingkat III tahun 2025 yang telah menjadi teman seperjuangan dan sumber inspirasi satu sama lain.

Dalam penyusunan penelitian ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik

dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penelitian ini.

Medan, Juni 2025

Lisa Rokayah Sianipar

(2214401011)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	1
LEMBAR PENGESAHAN	2
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	3
ABSTRAK	5
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL	12
BAB I.....	14
PENDAHULUAN.....	14
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Rumusan Masalah	17
1.3 Tujuan Masalah	18
1.3.1 Tujuan Umum.....	18
1.3.2 Tujuan Khusus	18
1.4 Manfaat Penelitian.....	18
1.4.1 Bagi Peneliti.....	18
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan	18
1.4.3 Bagi Rumah Sakit	19
1.4.4 Bagi pasien Hipertensi	19
BAB II	19
TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Konsep Hipertensi	19
2.1.1 Defenisi Hipertensi	19
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	20
2.1.3 Penyebab Dan Faktor Risiko Hipertensi.....	22
2.1.4 Tanda dan gejala hipertensi	24
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	26
2.1.6 Komplikasi Hipertensi Terhadap Kesehatan	30
2.1.7 Penatalaksanaan	31
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat	34
2.2.1 Defenisi Kepatuhan Minum Obat	34

2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat	35
2.2.3 Konsekuensi Dari Ketidakpatuhan Minum Obat.....	37
2.3 Konsep Keluarga	37
2.3.1 Defenisi Keluarga	37
2.3.2 Tipe Keluarga	38
2.3.4 Fungsi Keluarga.....	40
2.3.5 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	41
2.4 Dukungan Keluarga.....	41
2.4.1 Pengertian Dukungan Keluarga.....	41
2.4.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	42
2.4.3 Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	43
2.5 Kerangka Konsep	44
Keterangan:	46
BAB III.....	47
METODE PENELITIAN	47
3.1 Jenis penelitian	47
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	47
3.2.1 Tempat Penelitian	47
3.2.2 Waktu Penelitian.....	47
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	48
3.3.1 Populasi.....	48
3.3.2 Sampel	48
3.4 Defenisi Variabel Dan Defenisi Operasional	49
3.4.1 Variabel Penelitian.....	49
3.4.2 Defenisi Operasional	49
3.6 Pengolahan Data.....	51
3.7 Analisis Data	52
3.7.1 Analisis Univariat	52
3.7.2 Analisis Bivariat	52
BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Karakteristik Responden.....	53
4.2 Pembahasan	56

4.2.1 Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	57
4.2.2 Berdasarkan Umur Responden di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	57
4.2.3 Berdasarkan Pendidikan Responden di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	58
4.2.4 Berdasarkan Pekerjaan Responden di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	59
4.2.5 Berdasarkan Dukungan Keluarga di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	60
4.2.6 Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	61
4.2.7 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi.	61
BAB V	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran	65
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan	65
5.2.3 Bagi Rumah Sakit	65
5.2.4 Bagi Penderita Hipertensi	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi hipertensi berdasarkan JNC-8, Subjek umur 18 tahun atau lebih.....	8
Tabel 2.2.	Klasifikasi hipertensi berdasarkan <i>the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension</i> 2013, kelompok umur 18 tahun atau lebih.....	8
Tabel 3.1.	Defenisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kategori Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan	41
Tabel 4.6	Distribusi Kategori Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan	42
Tabel 4.7	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Surat Etik Penelitian
Lampiran 7	Analisa Data
Lampiran 8	Lembar Konsul
Lampiran 9	Dokumentasi