

**PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG MENGALAMI
MENOPAUSE DI PUSKESMAS PULO BRAYAN MEDAN**

TAHUN 2024

SKRIPSI

*Untuk Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan
Di Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Imelda Medan*

OLEH :

TIARA MAULIA

NIM : 2014201028



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

TAHUN 202

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG MENGALAMI
MENOPAUSE DI PUSKESMAS PULO BRAYAN MEDAN
TAHUN 2024**

**Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan Di Prodi S1 Keperawatan
Universitas Imelda Medan**

Disetujui :

Dosen Pembimbing



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)

Diketahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG MENGALAMI
MENOPAUSE DI PUSKESMAS PULO BRAYAN MEDAN
TAHUN 2024

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 29 Agustus 2024

Penguji I : Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Penguji II : Christina Magdalena T.Bolon, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Penguji III : Tri Widya Sandika, SS,M.Hum



Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan



(Rostinah Manurung S.Kep.,Ns.,M.Kes)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Tiara Maulia
Tempat/tanggal lahir : Medan, 25 Mei 2002
Agama : Islam
Anak ke : 1 Dari 2 Bersaudara
Alamat : Jl.Baut Lk.02 Tanah Enam Ratus Medan
Marelan

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Suheri
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Sri Muliani
Alamat : Jl.Baut Lk.02 Tanah Enam Ratus Medan
Marelan

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014 : SDN 067249 Medan
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 43 Medan
Tahun 2017-2020 : SMK Kesehatan Imelda Medan
Tahun 2020-2024 : Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” Perubahan Fisik dengan Tingkat kecemasan Ibu yang Mengalami Menopause di Puskesmas Pulo Brayan Medan Tahun 2024. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada bapak / Ibu:

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana. Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. dr. Trisna Haryanti, M. Kes., selaku Kepala Puskesmas Pulo Brayan Medan
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.,M. Kep selaku Wakil rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns., MPH., selaku Wakil rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil rektor III Universitas Imelda Medan.

7. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku ketua program studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sekaligus dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti mulai dari awal

8. Seluruh Staf Dosen S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan.
9. Teristimewa untuk ayah, ibu dan seluruh keluarga besar tercinta yang telah banyak memberikan motivasi, doa serta modal sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Responden yang telah bersedia memberi waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Keperawatan Tingkat IV yang telah banyak membantu dan memberi motivasi.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, Juli 2024

Peneliti

(Tiara Maulia)
2014201028

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Pembatasan Masalah	2
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Premenopause	8
2.2 Konsep Perubahan Fisik.....	17
2.3. Konsep Kecemasan	21
2.4 Kerangka Konsep	29
2.5 Hipotesa Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.2.1 Tempat Penelitian	31
3.2.2 Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi dan sampel penelitian	31
3.4 Teknik pengumpulan Data	32
3.5. Variabel dan Defenisi Operasional	34
3.6. Instrumen Penelitian.....	35
3.7. Pengolahan Data.....	36
3.8 Teknik Analisa Data.....	37
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Pembahasan.....	45
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	50

5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

2.1	Gambar Kerangka Konsep Penelitian	30
-----	---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	34
Tabel 4.1.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Jenis ,Pendidikan, Pekerjaan,	40
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan Fisik di Puskesmas Pulo Brayan Medan.....	41
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat kecemasan di Puskesmas Pulo Brayan Medan	42
Tabel 4.4.	Distribusi frekuensi perubahan fisik dan tingkat kecemasan di Puskesmas Pulo Brayan Medan	43
Tabel 4.5.	Analisis Korelasi tentang perubahan fisik dan kecemasan di Puskesmas Pulo Brayan Medan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei Awal	54
Lampiran 2: Surat Balasan Izin Melakukan Survei Awal.....	55
Lampiran 3: Ethical Clearince	56
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian	57
Lampiran 5. Surat Balasan Melakukan Penelitian	58
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian.....	59
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	60
Lampiran 8. Instrument Penelitian (Kuisisioner Penelitian)	61
Lampiran 9. Frequencies Variables (SPSS).....	67
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Konsul	69
Lampiran 11. Dokumentasi	71