

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman individu penderita stroke dalam mengatasi perubahan emosional antara 3-12 bulan pasca stroke di rumah sakit Imelda pekerja Indonesia medan, didapatkan kesimpulan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Perubahan emosional yang di alami penderita pasca stroke yaitu mudah marah, mudah tersinggung dan juga mudah sedih. Pemicu perubahan emosionalnya karena keterbatasan fisik yang mereka alami, dan juga suasana yang ribut juga bisa menjadi pemicu penderita stroke menjadi emosional.
2. Teknik yang di lakukan penderita pasca stroke dalam mengatasi perubahan emosional yang mereka alami yaitu dengan cara teknik spiritual, dukungan keluarga dan juga penggunaan media sosial di penggunaan media sosial ini penderita pasca stroke bisa terhibur dengan menonton video-video lucu dan juga bisa berkomunikasi dengan kerabat jauh.
3. Hambatan yang di alami penderita pasca stroke yaitu kesulitan dalam mengontrol emosi dan pikiran.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman individu penderita stroke dalam mengatasi perubahan emosional pasca stroke maka saran dari peneliti antara lain :

1. Saran Untuk Tenaga Kesehatan

Memberikan edukasi kepada penderita stroke dan keluarga tentang perubahan emosional yang dialami penderita pasca stroke agar keluarga paham akan perubahan emosional yang di alami pasca stroke.

2. Saran Untuk Keluarga pasien pasca atroke

Memberikan dukungan dan wejangan agar penderita pasca stroke semangat untuk menjalankan pengobatan dan di harapkan kepada keluarga agar selalu sabar dan selalu mendampingi pasien.

3. Untuk Pasien Pasca Stroke

Untuk partisipan agar lebih bisa mengontrol emosionalnya karena emosi pasca stroke ini juga dapat berpengaruh terhada pemulihan pasien pasca stroke.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Agar melakukan penelitian lebih mendalam tentang untuk mengetahui dari tekni yang telah didapatkan dalam penelitian ini yang manakah yang lebih berpengaruh dalam mengatasi perubahan emosional pasca stroke.