

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S DARI MASA  
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR  
DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK  
CAHAYA AM.Keb TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan  
STIKes Imelda Medan**

**Oleh :**

**ANASSETASIA SEBAYANG  
NIM :1615401034**



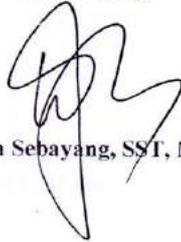
**PRODI D-III KEBIDANAN STIKes IMELDA MEDAN  
JALUR UMUM PROGRAM REGULER  
ANGKATAN XV  
TAHUN 2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN  
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR TANGGAL : 09 MEI 2019**

**Oleh**

**Pembimbing**



**(Wellina Sebayang, SST, M.Kes)**

**Disetujui**

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Imelda Medan**



**(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S DARI MASA  
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR  
DANKELUARGA BERENCANA DI KLINIK  
CAHAYA AM.KebTAHUN 2019**

**MENGESAHKAN**

**TIM PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

Penguji I : Griselli Saragih SST, M.kes

(  )

Penguji II : Nova Linda Rambe SST, M.Keb

(  )

Penguji III : Wellina Sebayang, SST, M.Kes

(  )

Diketahui Oleh :

Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. IDENTITAS DIRI**

Nama : Anassetasia Sebayang  
Tempat Tanggal Lahir : Sumbul Karo, 22 september 1997  
Agama : Kristen Protestan  
Anak Ke : 2 dari 4 bersaudara  
Alamat : Sumbul Karo Kec. Tigalingga

### **II. IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Alam Sebayang  
Nama Ibu : Udur br Sinurat  
Pekerjaan Ayah : Petani  
Pekerjaan Ibu : Petani

### **III. RIWAYAT PENDIDIKAN**

2003-2009 : SD Negeri 030319 Sumbul Karo  
2009-2012 : SMP Negeri 1 Tigalingga  
2012-2015 : SMA Katolik 1 Kaban Jahe  
2016-2019 : Mengikuti Pendidikan Di DIII Kebidanan STIKes  
Imelda Medan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny.S Dari Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana di klinik Cahaya AM.Keb Tahun 2019”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya oleh sebab itu penulis mengharapkan bimbingan dan kritikan yang bersifat membangun, dengan harapan menjadi masukan yang berguna tidak hanya dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini juga sebagai proses penataan dari penulis.

Selama penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta kerja sama yang baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di program Studi D-III Kebidanan Stikes Imelda Medan.
2. Dr. dr Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Ketua Stikes Imelda Medan.

3. Fitriana Ritonga, SKM, MPH selaku ketua Prodi D-III Kebidanan Stikes Imelda Medan.
4. Resy Tesya Mulianda, SST, M.Kes selaku wali kelas yang selalu baik dan sabar untuk membina dan membimbing Penulis selama 3 tahun ini.
5. Wellina Sebayang, SST, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan membimbing penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
6. Seluruh staf Dosen Program Studi D-III Kebidanan Stikes Imelda Medan yang telah membekali penulis dan memberikan penulis Ilmu Pengetahuan selama duduk di bangku Perkuliahan.
7. Nur Cahaya selaku bidan di Klinik Cahaya AM.Keb yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Teristimewa penulis ucapkan rasa hormat dan sayang serta terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta Bapak Alam Sebayang dan Mamak Udur br Sinurat, yang telah memberi dukungan moril dan material serta Do'a yang tulus selama penulis mengikuti perkuliahan sampai selesai penyusunan laporan tugas akhir (LTA) ini.
9. Teristimewa penulis ucapkan rasa sayang dan terimakasih kepada abang kandung Frengki suryono sebayang, dan adik kandung Epri Donta sebayang dan Joa Iren pretty sebayang yang telah memberi dukungan, semangat dan Do'a yang tulus.
10. Untuk teman sekaligus saudara yaitu Nila angreni br simbolon dan rekan seangkatan yang selalu optimis dan semangat serta anak bimbingan buk

Wellin yang selalu memberi dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis.

Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, semoga bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya serta dapat menjdai sumbangan yang bermanfaat untuk memperkaya ilmu pengetahuan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan. Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan rahmat dan karunianya kepada kita.

Medan,06 Juli 2019

Anassetasia Sebayang

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan Penyusunan LTA .....	4
1.3. Manfaat .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Kehamilan	
2.1.1 pengertian Kehamilan .....	7
2.1.2 Tanda tanda Kehamilan .....	7
2.1.3 Perubahan anatomi dan fisiologi kehamilan.....	8
2.1.4 perubahan psikologi pada masa kehamilan.....	16
2.1.5 Gizi pada ibu hamil .....	17
2.1.6 Asuhan kehamilan .....	18
2.2. Persalinan .....	25
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	25
2.2.2 Asuhan Persalinan.....	35
2.2.3 Tanda-tanda Persalinan .....	38
2.2.4 Faktor yang berpengaruh pada persalinan .....	39
2.2.5 Asuhan Persalinan Kala I-VI .....	46
2.3. Nifas .....	48
2.3.1 Konsep Dasar Nifas .....	49
2.3.2 Asuhan Nifas.....	53
2.4. Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	56
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir .....	58
2.5. Keluarga Berencana .....	62
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	62
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	69
<b>BAB III : METODE STUDI KASUS</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	70
3.2 Desain Penelitian.....	71
3.3 Obyek Penelitian .....	72
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	72
3.5 Etika Penelitian .....	73

<b>BAB IV : PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	74
4.2 Pembahasan.....	116
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	121
5.2 Saran.....	122

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan berat badan ibu hamil

Table 2.2 Indeks masa tubuh

Table 2.3 Tinggi Fundus Uteri menurut Leopod

Table 2.5 Kunjungan pemeriksaan ANC

Table 2.6 Riwayat medis

Table 2.7 Pemberian vaksin TT

Table 2.8 Berat uterus menurut menurut masa involusi

Table 2.9 Jenis-jenis Lochea

Table 2.10 APGAR

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembar Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7. Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 8. Dokumentasi Asuhan Kebidanan

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	World Health Organization
AKI	:	Angka Kematian Ibu
AKB	:	Angka Kematian Bayi
MGDs	:	Millenium Development Goals/ MDGs
SDKI	:	Survey Demografi Kesehatan Indonesia
PWS KIA	:	Pemantuan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak
DepKes RI	:	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KB	:	Kelurga Berencana
ASI	:	Air Susu Ibu
UUK	:	Ubun-Ubun Kecil
TT	:	Tetanus Toxoid
PAP	:	Pintu Atas Panggul
APGAR	:	Appearance Pulse Grimace Aktivitiy Respiration
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini
BBL	:	Bayi Baru Lahir
AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
ANC	:	Antenatal Care
INC	:	Intranatal Care
Kg	:	Kilo Gram
TD	:	Tekanan Darah

DTT	:	Desinfektan Tingkat Tinggi
TFU	:	Tinggi Fundus Uterus
BB	:	Berat Badan
HCG	:	Human Chorionik Gonaotropin
PTT	:	Peregangan Tali Pusat Terkendali
IM	:	Intra Muskular
PUS	:	Pasangan Usia Subur
A/S	:	Apgar/Scor
C	:	Celcius
VT	:	Vagina Tourcher
TTP	:	Tafsiran Tanggal Persalinan
HPHT	:	Haid Pertama Hari Terakhir
HB	:	Hemoglobin
TTV	:	Tanda –tanda Vital
MAL	:	Metode Amenorrhoe Laktasi
MOW	:	Metode Operatif Wanita
WOP	:	Metode Operatif Pria
BBL	:	Bayi Baru Lahir