

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Rani

NIM : 2114201047

**Judul : EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP PENGENDALIAN EMOSIONAL ANTARA 3-12
BULAN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDANTAHUN 2025**

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyakit serebrovaskuler yang terjadi karena adanya penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah pada otak. Kebiasaan yang tidak sehat seperti merokok, minum minuman beralkohol, mengkonsumsi makanan yang tidak sehat dan tidak rajin berolahraga, sikap ini dapat beresiko menimbulkan penyakit stroke. Gaya hidup yang tidak sesuai adalah salah satu bentuk ketidak peduliannya seseorang untuk menjaga kesehatannya, Terjadinya perubahan gaya hidup seseorang mengakibatkan meningkatnya angka kejadian penyakit degeneratif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi musik terhadap pengendalian emosional antara 3-12 bulan pasca stroke. Metode yang digunakan *Quasiekperiment* dengan bentuk rancangan *pre test – posttest with control group*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 58 responden dengan purposive sampling. Hasil penelitian menggunakan uji statistik *wilcoxon* hasil yang di dapatkan *p-value* sebesar 0,031 dengan kemaknaan $p < (0,05)$ nilai p 0,31 < 0,05. Kesimpulan yang di dapat bahwa terapi musik efektif terhadap pengendalian emosional antara 3-12 bulan pasca stroke.

Kata Kunci : Stroke, Emosional, Musik

EFFECTIVENESS OF CLASSICAL MUSIC THERAPY ON EMOTIONAL CONTROL BETWEEN 3-12 MONTHS POST STROKE AT IMELDA GENERAL HOSPITAL INDONESIAN WORKERS MEDAN 2025

ABSTRACT

Stroke is a cerebrovascular disease that occurs due to blockage or rupture of blood vessels in the brain. Unhealthy habits such as smoking, drinking alcohol, consuming unhealthy foods and not exercising regularly, this attitude can be at risk of causing stroke. An inappropriate lifestyle is one form of a person's lack of concern for maintaining their health. Changes in a person's lifestyle result in an increase in the incidence of degenerative diseases. The purpose of this study was to determine the effectiveness of music therapy on emotional control between 3-12 months after stroke. The method used is *Quasiexperiment* with design forms *pre test – post test with control group* . Amount sample on study This as many as 43 respondents with purposive sampling . The results of the study using the *Wilcoxon statistical test* obtained *p-value results*.of 0.0 31 with a significance of $p < (0.05)$ p value of 0.31 <0.05 .The conclusions that can be drawn that music therapy is effective for emotional control between 3-12 months after stroke

Keyword : Stroke, Emotional, Musik