

## LAMPIRAN 1

### LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

#### Judul Penelitian

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Stunting Di Ruang KIA (Kesehatan Ibu Anak) Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan

#### Peneliti

Nama : Jonta Hendrik Pratama Zamago  
No. Telepon : 081375769085

Yang terhormat Bapak/Ibu

Peneliti bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu dalam pencegahan stunting di ruang KIA (Kesehatan Ibu Anak) Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.

Ibu akan kami minta partisipasinya, dimana saya akan menilai tingkat pengetahuan dengan mengisi kuesioner yang sudah disediakan oleh peneliti. Penelitian ini menghargai apabila Bapak/Ibu berkeinginan untuk mengakhiri partisipasi kapanpun tanpa adanya konsekuensi apapun.

Kerjasama Ibu sangat diharapkan dalam penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasamanya, peneliti mengucapkan terimakasih.

#### Lembar Persetujuan

Peneliti telah menjelaskan tentang penelitian yang akan dilaksanakan. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu dalam pencegahan stunting di ruang KIA (Kesehatan Ibu Anak) Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.

Saya mengerti bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat bermanfaat bagi saya dalam pencegahan stunting. Saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa seluruh data dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa unsur paksaan dari siapapun. Saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Medan,

2022

Responden

(.....)

## **LAMPIRAN 2**

### **LEMBAR PENGUMPULAN DATA DEMOGRAFI PENELITIAN**

#### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI RUANG KIA (KESEHATAN IBU ANAK) RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA INDONESIA TAHUN 2022**

Petunjuk pengisian:

Di bawah ini adalah data demografi yang dibutuhkan sebagai identitas responden penelitian. Isilah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu/Saudara/I yang sebenarnya, dengan memberi tanda *check list* (✓) pada kotak yang telah disediakan.

Nomor responden : .....

Usia : Tahun .....

Pendidikan Terakhir :  TidakSekolah  SD  SMP  
 SMA  D-3  S-1  
 Lainnya, sebutkan.....

Pekerjaan :  Petani  PNS  Wiraswasta  
 Lainnya, sebutkan

### **LAMPIRAN 3**

### **DOKUMENTASI**





## **LAMPIRAN 4**

### **KUESIONER PENELITIAN**

#### **PENGETAHUAN MENGENAI STUNTING**

Petunjuk dalam mengisi kuesioner, yaitu :

Berilah tanda (X) disalah satu jawaban yang menurut anda paling benar.

1. Apa yang dimaksud dengan *stunting*?
  - a. Keadaan gagal tumbuh kembang anak pada awal masa kehamilan
  - b. Keadaan gagal tumbuh kembang anak karena faktor kemiskinan
  - c. Keadaan gagal tumbuh kembang anak pada 1000 hari pertama kehidupan
  - d. Keadaan gagal tumbuh kembang anak karena anak mengalami infeksi
2. *Stunting* adalah penyakit gagal tumbuh kembang. Apa penyebab hal tersebut?
  - a. Kekurangan gizi secara kronik yang dipengaruhi oleh masalah ekonomi keluarga
  - b. Masalah yang bisa menjadi gizi buruk
  - c. Kurangnya karbohidrat dalam tubuh anak
  - d. Anak dengan garis kurang dari -2 standar deviasi
3. Bagaimana ciri-ciri anak yang mengalami *stunting*?
  - a. Tubuh pendek
  - b. Tubuh kurus
  - c. Perut buncit
  - d. Wajah lebih muda
4. Bagaimana cara mengetahui seorang anak balita yang mengalami *stunting*?
  - a. Mengukur TB/U menurut z-score
  - b. Mengukur BB/U
  - c. Menghitung IMT
  - d. Menanyakan riwayat BB anak lahir
5. Faktor apakah yang mempengaruhi kejadian Kejadian Luar Biasa (KLB) pada *stunting*?
  - a. Faktor genetik
  - b. Faktor asupan makanan yang bergizi
  - c. Faktor kehamilan
  - d. Faktor pengetahuan ibu

6. Manakah pernyataan di bawah ini yang paling benar mengenai dampak stunting?
  - a. Kesulitan belajar
  - b. Perkembangan kognitif yang tidak optimal
  - c. Penurunan konsetrasi
  - d. Mudah terkena penyakit tambahan
7. Manakah dari penyakit di bawah ini yang menyebabkan *stunting*?
  - a. Sakit kepala
  - b. Mata merah
  - c. Diare dengan dehidrasi
  - d. Diabetes Melitus (DM) atau penyakit gula
8. Manakah pernyataan yang benar mengenai faktor resiko/penyebab anak *stunting*?
  - a. Faktor pengasuhan orang tua yang kurang baik
  - b. Faktor penyakit infeksi yang berulang
  - c. Faktor asupan yang bergizi harus cukup
  - d. Faktor air bersih yang cukup
9. Apa upaya pencegahan *stunting* yang paling benar?
  - a. Mengikuti program imunisasi rutin
  - b. Memberikan edukasi pada ibu hamil untuk meningkatkan tingkat pengetahuan tentang stunting
  - c. Melakukan konsultasi tentang kesehatan
  - d. Melakukan olahraga dengan teratur
10. Apakah pencegahan yang dapat dilakukan pada kejadian *stunting*?
  - a. Pemberian Air Susu Ibu (ASI) ekslusif
  - b. Pemberian Makanan Pengganti Air Susu Ibu (MP-ASI)
  - c. Melakukan intervensi gizi spesifik
  - d. Melakukan intervensi gizi sensitif

**LAMPIRAN 5**

**MASTER DATA**

| No | Ibu | Usia | Pend | Pekrjn | Tingkat Pengetahuan |   |   |   |   |   |   |   |   |    | Jlh | Ket |
|----|-----|------|------|--------|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|-----|
|    |     |      |      |        | 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |     |     |
| 1  | 1   | 1    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3  | 20  | 3   |
| 2  | 2   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3  | 19  | 3   |
| 3  | 1   | 1    | 3    | 1      | 2                   | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3  | 18  | 3   |
| 4  | 2   | 3    | 2    | 1      | 2                   | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2  | 17  | 3   |
| 5  | 2   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3  | 18  | 3   |
| 6  | 1   | 1    | 4    | 3      | 4                   | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4  | 29  | 2   |
| 7  | 1   | 2    | 3    | 1      | 1                   | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3  | 19  | 3   |
| 8  | 1   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3  | 20  | 3   |
| 9  | 2   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3  | 21  | 3   |
| 10 | 1   | 1    | 4    | 1      | 4                   | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4  | 28  | 2   |
| 11 | 2   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3  | 20  | 3   |
| 12 | 1   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3  | 19  | 3   |
| 13 | 2   | 2    | 3    | 1      | 4                   | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1  | 21  | 3   |
| 14 | 1   | 1    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2  | 21  | 3   |
| 15 | 2   | 2    | 3    | 1      | 4                   | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1  | 19  | 3   |
| 16 | 2   | 3    | 2    | 1      | 2                   | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1  | 16  | 3   |
| 17 | 1   | 1    | 3    | 1      | 4                   | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4  | 20  | 3   |
| 18 | 2   | 2    | 4    | 3      | 3                   | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 4  | 26  | 2   |
| 19 | 1   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3  | 20  | 3   |
| 20 | 1   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3  | 20  | 3   |
| 21 | 1   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3  | 20  | 3   |
| 22 | 2   | 3    | 2    | 1      | 2                   | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3  | 17  | 3   |
| 23 | 1   | 2    | 3    | 1      | 2                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4  | 19  | 3   |
| 24 | 2   | 2    | 3    | 1      | 2                   | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3  | 20  | 3   |
| 25 | 1   | 1    | 4    | 1      | 4                   | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4  | 25  | 2   |
| 26 | 2   | 3    | 1    | 2      | 2                   | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 15  | 3   |
| 27 | 1   | 2    | 3    | 1      | 2                   | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3  | 21  | 3   |
| 28 | 1   | 1    | 4    | 1      | 3                   | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3  | 24  | 2   |
| 29 | 2   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3  | 18  | 3   |
| 30 | 1   | 2    | 3    | 1      | 4                   | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1  | 20  | 3   |
| 31 | 1   | 2    | 3    | 1      | 2                   | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3  | 21  | 3   |
| 32 | 1   | 1    | 3    | 1      | 4                   | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2  | 20  | 3   |
| 33 | 2   | 2    | 3    | 1      | 3                   | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 4  | 21  | 3   |
| 34 | 2   | 2    | 3    | 1      | 4                   | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3  | 19  | 3   |
| 35 | 1   | 1    | 3    | 1      | 3                   | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4  | 21  | 3   |
| 36 | 1   | 1    | 3    | 1      | 4                   | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 19  | 3   |
| 37 | 1   | 2    | 3    | 1      | 2                   | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3  | 18  | 3   |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|
| 38 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 18 | 3 |
| 39 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 19 | 3 |
| 40 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 18 | 3 |
| 41 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 19 | 3 |
| 42 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 | 3 |
| 43 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 21 | 3 |
| 44 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 18 | 3 |
| 45 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 20 | 3 |

**Kategori :**

**Ibu**

1: Ibu Hamil  
2: Ibu yang memiliki balita

**Pekerjaan:**

1: Ibu Rumah Tangga  
2: Buruh  
3: PNS  
4: Lain-lain

**Usia**

1: 20-25 Tahun  
2: 26-31 Tahun  
3: 32-37 Tahun

**Tingkat Pengetahuan :**

1: Baik ( Skor 30-40)  
2: Cukup Baik (Skor 22-29)  
3: Kurang Baik (Skor 0-21)

**Pendidikan**

1: SD  
2: SMP  
3: SMA  
4: Perguruan Tinggi

**LAMPIRAN 7****OUTPUT SPSS****Kriteria Ibu**

|       |                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ibu Hamil         | 27        | 60.0    | 60.0          | 60.0               |
|       | Ibu dengan balita | 18        | 40.0    | 40.0          | 100.0              |
|       | Total             | 45        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Usia**

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 20-25 Tahun | 15        | 33.3    | 33.3          | 33.3               |
|       | 26-31 Tahun | 26        | 57.8    | 57.8          | 91.1               |
|       | 32-37 Tahun | 4         | 8.9     | 8.9           | 100.0              |
|       | Total       | 45        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pendidikan**

|       |                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SD               | 1         | 2.2     | 2.2           | 2.2                |
|       | SMP              | 4         | 8.9     | 8.9           | 11.1               |
|       | SMA              | 35        | 77.8    | 77.8          | 88.9               |
|       | Perguruan Tinggi | 5         | 11.1    | 11.1          | 100.0              |
|       | Total            | 45        | 100.0   | 100.0         |                    |

### **Pekerjaan**

|       |                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ibu Rumah Tangga | 42        | 93.3    | 93.3          | 93.3               |
|       | Buruh            | 1         | 2.2     | 2.2           | 95.6               |
|       | PNS              | 2         | 4.4     | 4.4           | 100.0              |
|       | Total            | 45        | 100.0   | 100.0         |                    |

### **Tingkat Pengetahuan**

|       |                    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Cukup Baik (22-29) | 5         | 11.1    | 11.1          | 11.1               |
|       | Kurang Baik (1-21) | 40        | 88.9    | 88.9          | 100.0              |
|       | Total              | 45        | 100.0   | 100.0         |                    |

## **LAMPIRAN 8**

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Jonta Hendrik Pratama Zamago  
Tempat/ Tanggal Lahir : Hilina'a Tafuo / 21 Juni 1999  
Alamat : Desa Hilina'a Tafuo, Kecamatan Idanogawo,  
Kabupaten Nias, Provinsi Sumatera Utara  
Nomor HP : 081375769085  
E-mail : [zamagojonta@gmail.com](mailto:zamagojonta@gmail.com)

#### **Riwayat Pendidikan**

1. Tahun 2005 – 2011 : SDN No.071048 Tetegeona'ai
2. Tahun 2011 – 2014 : SMP Negeri 1 Idanogawo
3. Tahun 2014 – 2017 : SMA Negeri Unggulan Sukma Nias
4. Tahun 2019 – Sekarang : Universitas Imelda Medan

#### **Riwayat Organisasi**

1. Ketua Departemen Kedisiplinan Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Imelda Medan ( 2022 )

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Ali Qori Haqqani Hrp  
Tempat/ Tanggal Lahir : Sipare-pare Tengah / 20 Desember 2001  
Alamat : Desa Sipare-pare Tengah, Kecamatan Marbau  
Kabupaten Labuhan Batu Utara  
Provinsi Sumatera Utara  
Nomor HP : 087713983882  
E-mail : [aliqorihrp@gmail.com](mailto:aliqorihrp@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan**

1. Tahun 2007 – 2008 : TK Raudatul Atfhal Sipare-pare Tengah
2. Tahun 2008 – 2014 : SDN No.115478 Sipare-pare Hilir
3. Tahun 2014 – 2017 : SMP Negeri 2 Marbau
4. Tahun 2017 – 2020 : SMK Alwashliah 2 Marbau
5. Tahun 2020 – Sekarang : Universitas Imelda Medan

### **Riwayat Organisasi**

1. Anggota Departemen Sosial Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Imelda Medan (2022)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Yuliana  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kubang/02 Januari 1999  
Alamat : Desa Surau Gading, Kecamatan Rambah Samo,  
Kabupaten Rokan Hulu, provinsi Riau  
Provinsi Sumatera Utara  
Nomor HP : 082387657829  
E-mail : [yulianaayi0@gmail.com](mailto:yulianaayi0@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan**

1. Tahun 2005 – 2011 : SD Negeri 001 Rambah Samo
2. Tahun 2011 – 2014 : MTs Negeri 2 Rokan Hulu
3. Tahun 2014 – 2017 : SMA Negeri 1 Rambah Samo
4. Tahun 2017 – 2022 : Universitas Imelda Medan

### **Riwayat Organisasi**

1. Ketua Departemen Agama Islam Universitas Imelda Medan (2020)

## LAMPIRAN 9

### SURAT IZIN PENELITIAN



### UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail: univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 337/UIM/V/2022/e

Lamp : -

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :

Bapak Direktur RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan

di – Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya kegiatan Kompetisi Karya Tulis Ilmiah Indonesia Nursing Student yang diadakan oleh Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia (AIPNI), maka dengan ini kami mohon kepada Bapak Direktur RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan untuk memberikan izin melakukan penelitian atas :

| No. | Nama Mahasiswa               | NIM        | Judul Penelitian                                | Prodi          |
|-----|------------------------------|------------|---|----------------|
| 1   | Jonta Hendrik Pratama Zamago | 1914201053 | Strategi Perawat Untuk Indonesia Bebas Stunting | S1 Keperawatan |
| 2   | Ali Qori Haqqani Harahap     | 2014201002 |   |                |
| 3   | Yuliana                      | 2114901088 |   | Program Ners   |

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Medan, 27 Mei 2022  
Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN

## SURAT BALASAN PENELITIAN



### RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA

Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457

Pulo Brayan Darat I Medan Timur 20239

Email : ritonga.imelda@gmail.com

Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 3 Juni 2021

No : UIA/RSU.IPI/VI/2022

Lamp :

Hal : Ijin Melakukan Penelitian

Kepada Yth;

Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)

Di –

Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : 337/UIM/V/2022/e, tanggal 27 Mei 2022, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut dibawah ini disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

| No | Nama Mahasiswa               | NIM        | Judul Penelitian                                | Prodi          |
|----|------------------------------|------------|---|----------------|
| 1  | Jonta Hendrik Pratama Zamago | 1914201053 | Strategi Perawat Untuk Indonesia Bebas Stunting | S1 Keperawatan |
| 2  | Ali Qori Haqqani Hrp         | 2014201002 |   |                |
| 3  | Yuliana                      | 2114901088 | Program Ners                                    |                |

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapan terimakasih.

Hormat saya,  
RSU Imelda Pekerja Indonesia

  
dr. Hedy Tan, MARS, MOG, SpOG  
Direktur

Cc. File