

Lampiran 1 surat izin penelitian



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 371.03/B/UIM/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak /Ibu Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Selviawati Telaumbanua
NIM : 2115201071
Program Studi : SI Kebidanan
Judul Penelitian : Persepsi Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Glugur Darat I

Untuk melakukan penelitian di Puskesmas Glugur Darat I dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 29 April 2025

Dr. Arnelida L. G. Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File

Lampiran 2 surat izin penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9/2723

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Rektor Universitas Imelda Medan (UIM) Nomor 371.03/B/UIM/TV/2025 Tanggal 29 April 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian.
NAMA	: Selviawati Telaumbanua
NIM	: 2115201071
PROGRAM STUDI	: S1 Kebidanan
JUDUL	: "Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Glugur Darat"
LOKASI	: 1. Dinas Kesehatan Kota Medan. 2. UPT Puskesmas Glugur Darat Kota Medan.
LAMANYA	: 3 Bulan
PENANGGUNG JAWAB	: Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset.
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 26 Juni 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,
Mansuryah, S. Sos, M. AP
Pembina Tk. I (I/IIb)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Timur Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Glugur Darat Kota Medan.
5. Rektor Universitas Imelda Medan (UIM).



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSSr.
UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Tetapan Elektronik memiliki kekuatan hukum setara dengan tanda tangan yang asli."

Lampiran 3 surat izin penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/9418 03 Juli 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

Yth :

1. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat
 2. Kepala UPT. Puskesmas Glugur Darat
- di -
Tempat

Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Pemerintah Kota Medan Nomor: 000.9/2723 tanggal 26 Juni 2025, hal : Surat Keterangan Riset mahasiswa Universitas Imelda Medan (UIM) sebagai berikut :

Nama : Selviawati Telaumbanua
NIM : 2115201071
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Glugur Darat

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Menyetujui kegiatan Pra Riset/ Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Pra Riset/ Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, M.SP
Pembina Tk. I (IvB)
NIP 198204072000121003



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSSi.
UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 4 lembar konsul



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan
Medan Timur Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax.
(061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		SELVIAWATI TELAUMBANUA			
NIM		2115201071			
Kelas		B			
Dosen Pembimbing		Mira Indrayani, SST., MKM.,			
JUDUL		PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU HAMIL UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT			
NO	Hari/Tanggal/ Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
1	Kamis 20,02	Bimbingan Jurnal		09.00	
2	Jumat 21,02	Bimbingan Jurnal		09.00	
3	Sabtu 23,02	Bimbingan Jurnal		09.00	
4	Selasa 29,02	ACC Jurnal		10.00	
5	Jumat 4,07	Konsul bab I		09.00	
6	Senin 12,07	Konsul Bab I, II, III		10.00	
7	Jumat 25,07	Konsul I, II, III		10.00	
8	Jumat 1,08	Bimbingan wawancara		11.30	
9	Selasa 13,08	Konsul wawancara		09.00	
10	Kamis 14,08	di Puskesmas		08.30	
11	Selasa 24,08	Revisi bab IV-V		09.00	

Lembar konsul



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan
Medan Timur Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax.
(061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		SELVIAWATI TELAUMBANUA			
NIM		2115201071			
Kelas		B			
Dosen Pembimbing		Mira Indrayani, SST., MKM.,			
NO	Hari/Tanggal/ Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
12	Selasa 12-08	Bimbingan bab I - V		11.30	
13	Sabtu Sabtu 16-08	Bimbingan arahan ujian ulat & Praktik		09.00	
14	Selasa 19-08 2025	Bimbingan bab I - V		08.30	

Lembar konsul.



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan
Medan Timur Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax.
(061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		SELVIAWATI TELAUMBANUA			
NIM		2115201071			
Kelas		B			
Dosen Pembimbing		Mira Indrayani, SST., MKM.,			
JUDUL		PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU HAMIL UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT			
NO	Hari/Tanggal/ Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
1	22 Agustus 2025	Bimbingan revisi 4.5		09.00	
2	23 Agustus 2025	Bimbingan ACC skripsi		03.00	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

Lampiran 5 Lembar Permohonan Etical clearance

Medan , 06 AGUSTUS 2025

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :
Ketua Komisi Etik
Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance/Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan. Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Selviawati Telaumbanua.
NIM : 211520102071
Prodi : SI-Kebidanan
Waktu Penelitian : 08 Juni 2025
Judul Penelitian : PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI
PADA IBU HAMIL UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT

Bersama ini pula saya sampaikan proposal penelitian (terlampir).
Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



(Selviawati Telaumbanua.)

Lampiran 6 Lembar persetujuan Etical clearance



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK NO. 144/LPPM-UIM/VIII/2025/e

Judul	PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU HAMIL UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Selviawati Telaumbanua
NIM	2115201071
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	22 Agustus 2025
Program Studi	S1- Kebidanan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep. Ns., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

PANDUAN WAWANCARA
Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil
Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Glugur Darat 2025

Hari	
Tanggal	
Waktu	
Tempat	

i. Petunjuk Umum Wawancara Semi Terstruktur

2. Memperkenalkan diri dan mengucapkan terima kasih atas ketersediaan dan kehadiran menjadi informan
3. Menjelaskan mengenai tujuan penelitian, lama dan waktu wawancara
4. Melakukan informed consent mengenai:
 - a. Menjelaskan mengenai hak untuk menolak, meninggalkan dan membatalkan sebagai informan
 - b. Menjelaskan mengenai perlindungan identitas
 - c. Meminta izin pada informan untuk merekam suara, video dan melakukan dokumentasi saat wawancara berlangsung
 - d. Meminta izin untuk memasukkan hasil transkrip wawancara ke dalam tesis atau publikasi.

i. Pelaksanaan Wawancara

1. Identitas Informan
2. Nama :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Tanggal Lahir Bayi :
7. Usia Bayi :
8. Jenis Kelamin bayi :

Lampiran 8 Pedoman Wawancara

No	Pertanyaan
1	Apa yang ibu ketahui tentang pengertian gizi?
2	Apakah ibu tau apa saja tanda dan gejala kekurangan gizi selama masa kehamilan?
3	Apa yang ibu ketahui tentang dampak bahaya kekurangan gizi pada perkembangan janin ?
4	Bagaimana pola makan ibu selama kehamilan? Makanan apa saja yang rutin ibu konsumsi?
5	Seberapa sering ibu memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?
6	Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan atau edukasi tentang gizi dan pencegahan stunting?
7	Apakah ada pantangan makanan atau kepercayaan tertentu yang ibu jalankan selama hamil?
8	Apa saja kendala atau kesulitan yang ibu alami dalam memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan?
9	Menurut ibu, bagaimana pengaruh gizi ibu selama hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi?
10	Apa yang ibu lakukan untuk mencegah stunting pada anak sejak masa kehamilan?

Lampiran 9 Transkrip wawancara

A. Informan 1

Hari/tanggal : Senin 08 juli 2025
Nama : Princes Simorangkir
Umur : 28 tahun
Tingkat pendidikan : S1
Suku : Batak
Perkerjaan : IRT (Ibu rumah tangga)
Jumlah kehamilan (paritas) : 3 (Ketiga)
Usia kehamilan saat ini : 7 bulan (28 minggu)

Penelitian: Selamat pagi, Bu. Perkenalkan, nama saya Selvia Telaumbanua dari Universitas Imelda Medan, program studi S1 Kebidanan, semester 8 tujuan saya datang ke sini adalah untuk penelitian dengan metode kualitatif melalui wawancara. Judul penelitian saya adalah “Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting. Oleh karena itu, Saya ingin mewawancarai ibu tentang persepsi ibu hamil dalam pemenuhan gizi mencegah stunting

Peneliti : langsung saya mulai aja ya bu, Menurut ibu apa yang ibu ketahui tentang pengertian gizi ?

Narasumber : Gizi itu pemenuhan nutrisi pada saat hamil dek, Tumbuh kembang anaknya terpenuhi.

Peneliti : Apakah ibu tau apa saja tanda dan gejala kekurangan gizi selama masa kehamilan ?

Narasumber : yah, gampang capek, dan pusing juga dek

Peneliti : Apa yang ibu ketahui tentang dampak bahaya kekurangan gizi pada perkembangan janin ?

Narasumber : Anak pertumbuhannya bisa lambat

Peneliti : Bagaimana pola makan ibu selama kehamilan? Makanan apa saja yang rutin ibu konsumsi?

Narasumber : pola makan selama hamil teratur 3x sehari dan rajinlah konsumsi sayur buah ikan, 4 sehat 5 sempurna lah dek

Peneliti : Seberapa sering ibu memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?

Narasumber : setiap bulan 1x, rajin lah konsultasi ngecek kesehatan juga sama bawa anak ke-2 cek kesehatan karna pilek.

Peneliti : Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan atau edukasi tentang gizi dan pencegahan stunting?

Narasumber : Ga pernah, jarangkan sekarang ada penyuluhan paling kalau kita tanya lah.

Peneliti : Apakah ada pantangan makanan atau kepercayaan tertentu yang ibu jalankan selama hamil?

Narasumber : Palingan ga boleh makan durian banyak-banyak sih dek, karna nanti gampang pusing.

Peneliti : Apa saja kendala atau kesulitan yang ibu alami dalam memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan?

Narasumber : Kendala gada sih dek, semua terpenuhi gizinya cuman kurang paham aja apa efek sampingnya kalau gizinya ga terpenuhi.

Peneliti : Menurut ibu, bagaimana pengaruh gizi ibu selama hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi ?

Narasumber : Ngaruh sih dek baik untuk perkembangan janinnya dek buat ibu juga dek

Peneliti : Apa yang ibu lakukan untuk mencegah stunting pada anak sejak masa kehamilan?

Narasumber : rajin priksa kesehatan di puskesmas (USG), sama rajin makan makanan yang sehat, ga yang aneh-aneh dek

B. Informan 2

Hari/tanggal : Senin 08 juli 2025
Nama : Dila bafaqiah
Umur : 34 tahun
Tingkat pendidikan : S1
Suku : Aceh
Perkerjaan : IRT (Ibu rumah tangga)
Jumlah kehamilan (paritas) : 2 (dua)
Usia kehamilan saat ini : 7 bulan (28 minggu)

Penelitian: Selamat pagi, Bu. Perkenalkan, nama saya Selvia Telaumbanua dari Universitas Imelda Medan, program studi S1 Kebidanan, semester 8 tujuan saya datang ke sini adalah untuk penelitian dengan metode kualitatif melalui wawancara. Judul penelitian saya adalah “Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting. Oleh karena itu, Saya ingin mewawancarai ibu tentang persepsi ibu hamil dalam pemenuhan gizi mencegah stunting

Peneliti : langsung saya mulai aja ya bu, Menurut ibu apa yang ibu ketahui tentang pengertian gizi ?

Narasumber : **Nutrisi yang di perlukan buat tubuh dek**

Peneliti : **Apakah** ibu tau apa saja tanda dan gejala kekurangan gizi selama masa kehamilan ?

Narasumber : **Ibu mudah lelah sama oyong-oyong lah dek apa lagi kalau kalau malas makan, mau kek milih-milih**

Peneliti : Apa yang ibu ketahui tentang dampak bahaya kekurangan gizi pada perkembangan janin ?

Narasumber : Kurang tau dek kalau itu, heheh

Peneliti : Bagaimana pola makan ibu selama kehamilan? Makanan apa saja yang rutin ibu konsumsi?

Narasumber : kalau pola makan teratur sih ,makan juga ikan sama buah kalau ada dek

Peneliti : Seberapa sering ibu memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?

Narasumber : **yah, tiap bulan 1x, rajin, makanan 4 sehat 5 sempurna yang di perlukan ibu sama janin dek**

Peneliti : Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan atau edukasi tentang gizi dan pencegahan stunting?

Narasumber : Ga pernah dek heheh

Peneliti : Apakah ada pantangan makanan atau kepercayaan tertentu yang ibu jalankan selama hamil?

Narasumber : Gada, yah paling jngan makan sembarangan lah dek

Peneliti : Apa saja kendala atau kesulitan yang ibu alami dalam memenuhi kebutuhan gizi selama

Narasumber : gada kendala dek, masi bisa di belilah walau ga bisa sering-sering kalau ada dana aja dek

Peneliti : Menurut ibu, bagaimana pengaruh gizi ibu selama hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi ?

Narasumber : Penting lah, buat pertumbuhan janinnya kehamilan?

Peneliti : Apa yang ibu lakukan untuk mencegah stunting pada anak sejak masa kehamilan?

Narasumber : Makan yang sehat, rajin priksa kesehatan di puskesmas (USG), Dan rajin makan makanan yang sehat.

Transkrip wawancara

C. Informan 3

Hari/tanggal : Selasa 09 juli 2025
Nama : Yeni andasari
Umur : 21 tahun
Tingkat pendidikan : SMP
Suku : Jawa
Perkerjaan : IRT (Ibu rumah tangga) dan wirausaha
Jumlah kehamilan (paritas) : 1 (pertama)
Usia kehamilan saat ini : 5 bulan (20 minggu)

Penelitian: Selamat pagi, Bu. Perkenalkan, nama saya Selvia Telaumbanua dari Universitas Imelda Medan, program studi S1 Kebidanan, semester 8 tujuan saya datang ke sini adalah untuk penelitian dengan metode kualitatif melalui wawancara. Judul penelitian saya adalah “Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting. Oleh karena itu, Saya ingin mewawancarai ibu tentang persepsi ibu hamil dalam pemenuhan gizi mencegah stunting.

Peneliti : Langsung saya mulai aja ya bu, Menurut ibu apa yang ibu ketahui tentang pengertian gizi ?

Narasumber : Yah gizi dari makanan dekkk

Peneliti : Apakah ibu tau apa saja tanda dan gejala kekurangan gizi selama masa kehamilan ?

Narasumber : Gampang capek sma abadan lemes

Peneliti : Apa yang ibu ketahui tentang dampak bahaya kekurangan gizi pada perkembangan janin ?

Narasumber : Ga tau kk dek hehe

Peneliti : Bagaimana pola makan ibu selama kehamilan? Makanan apa saja yang rutin ibu konsumsi?

Narasumber : Makan yang baik yang sehat dekkk

Peneliti : Seberapa sering ibu memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?

Narasumber : Baru ini lah pertama, usia 5 bulan karna ga ngerti juga dek, sama sibuk

jualan di rumah jualan es kek ada pop ice ga sempet

Peneliti : Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan atau edukasi tentang gizi dan pencegahan stunting?

Narasumber : Ga ini lah baru dari adek, baru tau ada yang kek gini-gini sebelumnya belum pernah

Peneliti : Apakah ada pantangan makanan atau kepercayaan tertentu yang ibu jalankan selama hamil?

Narasumber : Ga boleh keluar malam-malam, Sama jangan duduk depan pintu.

Peneliti : Apa saja kendala atau kesulitan yang ibu alami dalam memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan?

Narasumber : Yah kurang dana dek, makan juga ga napsu mau juga milih-milih ga enak aja di lidah.

Peneliti : Menurut ibu, bagaimana pengaruh gizi ibu selama hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi ?

Narasumber : Kurang ngerti-ngerti kk dek heheh

Peneliti : Apa yang ibu lakukan untuk mencegah stunting pada anak sejak masa kehamilan?

Narasumber : makan yang sehat, teraturlah, minum susu juga walaupun kk ga suka miinum susu ga aneh rasanya dek.

Transkrip wawancara

D. Informan 4

Hari/tanggal	: Selasa 09 juli 2025
Nama	: Gisel Sarahgi
Umur	: 29 tahun
Tingkat pendidikan	: SMP
Suku	: Batak
Perkerjaan	: Karyawan swata
Jumlah kehamilan (paritas)	: 1 (pertama)
Usia kehamilan saat ini	: 9 bulan (39 minggu)

Penelitian: Selamat pagi, Bu. Perkenalkan, nama saya Selvia Telaumbanua dari Universitas Imelda Medan, program studi S1 Kebidanan, semester 8 tujuan saya datang ke sini adalah untuk penelitian dengan metode kualitatif melalui wawancara. Judul penelitian saya adalah “Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting. Oleh karena itu, Saya ingin mewawancarai ibu tentang persepsi ibu hamil dalam pemenuhan gizi mencegah stunting.

Peneliti : Langsung saya mulai aja ya bu, Menurut ibu apa yang ibu ketahui tentang pengertian gizi ?

Narasumber : **Asupan penting dalam kehamilan**

Peneliti : Apakah ibu tau apa saja tanda dan gejala kekurangan gizi selama masa kehamilan ?

Narasumber : **kurang darah,jadi gampang capek**

Peneliti : Apa yang ibu ketahui tentang dampak bahaya kekurangan gizi pada perkembangan janin ?

Narasumber : Ga tau juga dek paling perkembangan janinnya lambat

Peneliti : Bagaimana pola makan ibu selama kehamilan? Makanan apa saja yang rutin ibu konsumsi?

Narasumber : Komsumsi makanan sehat, minum table FE, makan teratur lah yang sehat

Peneliti : Seberapa sering ibu memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?

Narasumber : Sebulan bisa 2x cek dek.

Peneliti : Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan atau edukasi tentang gizi dan pencegahan stunting?

Narasumber : Belum pernah dek

Peneliti : Apakah ada pantangan makanan atau kepercayaan tertentu yang ibu jalankan selama hamil?

Narasumber : Jangan makan berlebihan, sama jangan keluar malam-malam lah kata mama mertaua

Peneliti : Apa saja kendala atau kesulitan yang ibu alami dalam memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan?

Narasumber : kendala sih gaada paling yh kalau makan mau ga selera, milih-milih juga, tapi bisa ko tercukupi nutrisinya.

Peneliti : Menurut ibu, bagaimana pengaruh gizi ibu selama hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi ?

Narasumber : Gizi pentinglah buat anaknya jadi sehat, mestipun ga pala tau apa aja yang wajib di penuhi biar perkembangan anak baik.

Peneliti : Apa yang ibu lakukan untuk mencegah stunting pada anak sejak masa kehamilan?

Narasumber : Rajin lah priksa di puskesmas, makan makanan yang sehat ga sembarangan selama kehamilan biar ga kenapa-kenapa janinya.

E. Informan 5

Hari/tanggal : Kamis, 11 Juli 2025
Nama : Vera Susanti
Umur : 38 tahun
Tingkat pendidikan : S1
Suku : Batak
Perkerjaan : IRT (Ibu rumah tangga)
Jumlah kehamilan (paritas) : 3 (Ketiga)
Usia kehamilan saat ini : 6 bulan (24 minggu)

Penelitian: Selamat pagi, Bu. Perkenalkan, nama saya Selvia Telaumbanua dari Universitas Imelda Medan, program studi S1 Kebidanan, semester 8 tujuan saya datang ke sini adalah untuk penelitian dengan metode kualitatif melalui wawancara. Judul penelitian saya adalah “Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting. Oleh karena itu, Saya ingin mewawancarai ibu tentang persepsi ibu hamil dalam pemenuhan gizi mencegah stunting.

Peneliti : Langsung saya mulai aja ya bu, Menurut ibu apa yang ibu ketahui tentang pengertian gizi ?

Narasumber : Itu bagus untuk nutrisi anak sama ibunya

Peneliti : Apakah ibu tau apa saja tanda dan gejala kekurangan gizi selama masa kehamilan ?

Narasumber : Gampang capek sama lemas aja dek taunya hehe

Peneliti : Apa yang ibu ketahui tentang dampak bahaya kekurangan gizi pada perkembangan janin ?

Narasumber : Ibu ga tau-tau dek

Peneliti : Bagaimana pola makan ibu selama kehamilan? Makanan apa saja yang rutin ibu konsumsi?

Narasumber : bagus lah teratur, 3x sehari

Peneliti : Seberapa sering ibu memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?

Narasumber : Sekali (1x) sebulan dek

Peneliti : Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan atau edukasi tentang gizi dan pencegahan stunting?

Narasumber : Ga pernah dek

Peneliti : Apakah ada pantangan makanan atau kepercayaan tertentu yang ibu jalankan selama hamil?

Narasumber : Ga boleh mandi kalau malam-malam

Peneliti : Apa saja kendala atau kesulitan yang ibu alami dalam memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan?

Narasumber : Paling buah tapi ga tiap hari dek,susu juga tapi agak mahal harganya susah juga beli,jarang-jarng lah dek hehhe

Peneliti : Menurut ibu, bagaimana pengaruh gizi ibu selama hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi ?

Narasumber : Bagus biar pertumbuhanya ga lambat dek hehe

Peneliti : Apa yang ibu lakukan untuk mencegah stunting pada anak sejak masa kehamilan?

Narasumber : Teratur makan,rajin juga cek kesehatan di psukesmas

F. Informan 6

Hari/tanggal : Kamis 11 juli 2025
Nama : Siti khadijah
Umur : 31 tahun
Tingkat pendidikan : SMK
Suku : Jawa
Perkerjaan : IRT (Ibu rumah tangga)
Jumlah kehamilan (paritas) : 4 (Ketiga)
Usia kehamilan saat ini : 8 bulan (32 minggu)

Penelitian: Selamat pagi, Bu. Perkenalkan, nama saya Selvia Telaumbanua dari Universitas Imelda Medan, program studi S1 Kebidanan, semester 8 tujuan saya datang ke sini adalah untuk penelitian dengan metode kualitatif melalui wawancara. Judul penelitian saya adalah “Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting. Oleh karena itu, Saya ingin mewawancarai ibu tentang persepsi ibu hamil dalam pemenuhan gizi mencegah stunting.

Peneliti : Langsung saya mulai aja ya bu, Menurut ibu apa yang ibu ketahui tentang pengertian gizi ?

Narasumber : Asupan yang di butuhkan tubuh hehhe.

Peneliti : Apakah ibu tau apa saja tanda dan gejala kekurangan gizi selama masa kehamilan ?

Narasumber : **Oyong lh, lemes juga dek, ga enak badan**

Peneliti : Apa yang ibu ketahui tentang dampak bahaya kekurangan gizi pada perkembangan janin ?

Narasumber : **Gampang sakit kan nanti anaknya dek, lambat juga berkembang dalam kandungan.**

Peneliti : Bagaimana pola makan ibu selama kehamilan? Makanan apa saja yang rutin ibu konsumsi?

Narasumber : Makan teratur, makan ikan sayur aja dek.

Peneliti : Seberapa sering ibu memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?

Narasumber : Sebulan (1x) sekali dek

Peneliti : Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan atau edukasi tentang gizi dan pencegahan stunting?

Narasumber : Ga pernah.

Peneliti : Apakah ada pantangan makanan atau kepercayaan tertentu yang ibu jalankan selama hamil?

Narasumber : Ga ada dek aman-aman aja

Peneliti : Apa saja kendala atau kesulitan yang ibu alami dalam memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan?

Narasumber : Mual aja dek, makan seadanya dek

Peneliti : Menurut ibu, bagaimana pengaruh gizi ibu selama hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi ?

Narasumber : Ngaruh sih dek untuk janin

Peneliti : Apa yang ibu lakukan untuk mencegah stunting pada anak sejak masa kehamilan?

Narasumber : Makan yang jangan aneh-aneh yang bagus aja, sama priksa lah ke puskesmas

G. Informan 7

Hari/tanggal : Jumat 12 juli 2025
Nama : Cut fauziah
Umur : 34 tahun
Tingkat pendidikan : SMP
Suku : Aceh
Perkerjaan : IRT (Ibu rumah tangga)
Jumlah kehamilan (paritas) : 4 (empat)
Usia kehamilan saat ini : 8 bulan (32 minggu)

Penelitian: Selamat pagi, Bu. Perkenalkan, nama saya Selvia Telaumbanua dari Universitas Imelda Medan, program studi S1 Kebidanan, semester 8 tujuan saya datang ke sini adalah untuk penelitian dengan metode kualitatif melalui wawancara. Judul penelitian saya adalah “Persepsi Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting. Oleh karena itu, Saya ingin mewawancarai ibu tentang persepsi ibu hamil dalam pemenuhan gizi mencegah stunting

Peneliti : Langsung saya mulai aja ya bu, Menurut ibu apa yang ibu ketahui tentang pengertian gizi ?

Narasumber : Gizi itu pemenuhan nutrisi pada saat hamil dek, Tumbuh kembang anaknya terpenuhi.

Peneliti : Apakah ibu tau apa saja tanda dan gejala kekurangan gizi selama masa kehamilan ?

Narasumber : Yah, gampang capek, dan pusing hehe

Peneliti : Apa yang ibu ketahui tentang dampak bahaya kekurangan gizi pada perkembangan janin ?

Narasumber : Anak pertumbuhannya bisa lambat, bisa kenak stunting juga dek

Peneliti : Bagaimana pola makan ibu selama kehamilan? Makanan apa saja yang rutin ibu konsumsi?

Narasumber : Teratur selama hamil teratur 3x sehari dan rajinlah konsumsi sayur buah ikan, 4 sehat 5 sempurna dek

Peneliti : Seberapa sering ibu memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?

Narasumber : 1x sebulan selama kehamilan

Peneliti : Apakah ibu pernah mendapatkan penyuluhan atau edukasi tentang gizi dan pencegahan stunting?

Narasumber : pernah di puskesmas tentang dampak stunting

Peneliti : Apakah ada pantangan makanan atau kepercayaan tertentu yang ibu jalankan selama hamil?

Narasumber : Ga ada sih, cuman jangan makan berlebihan aja dek.

Peneliti : Apa saja kendala atau kesulitan yang ibu alami dalam memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan?

Narasumber : semua tercukupi, paling yh lemes-lemes dikit aja dek.

Peneliti : Menurut ibu, bagaimana pengaruh gizi ibu selama hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi ?

Narasumber : Ngaruh untuk nutrisi janin dan ibu sama biar anak terhindak dari sakit

Peneliti : Apa yang ibu lakukan untuk mencegah stunting pada anak sejak masa kehamilan?

Narasumber : Rajin priksa kesehatan di puskesmas (USG), Dan rajin makan makanan yang sehat.

Lampiran 10 Dokumentasi Lapangan.



Dokumentasi Lapangan.



BUKTI REVISI

Saya yang bernama :

Nama : Selviawati Telaunbanua

Nim : 2115201071

Prodi : S1 Kebidanan

Benar telah melakukan Revisi Laporan Tugas Akhir yang berjudul

**“PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU HAMIL UPAYAP PENCEGAHAN
STUNTINGDI PUSKESMAS GLUGUR DARAT”**

Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh : Penguji I



(Bdn. Risatantry Gultom, S.Tr.Keb.,M.Keb)

BUKTI REVISI

Saya yang bernama :

Nama : Selviawati Telaumbanua

Nim : 2115201071

Prodi : S1 Kebidanan

Benar telah melakukan Revisi Laporan Tugas Akhir yang berjudul

**"PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU HAMIL UPAYAP PENCEGAHAN
STUNTINGDI PUSKESMAS GLUGUR DARAT "**

Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh : Penguji II


(Bdn. Wellina Sebayang, SST., M.Kes)

BUKTI REVISI

Saya yang bernama :

Nama : Selviawati Telaunbanua

Nim : 2115201032

Prodi : S1 Kebidanan

Benar telah melakukan Revisi Laporan Tugas Akhir yang berjudul

“PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU HAMIL UPAYAP PENCEGAHAN
STUNTINGDI PUSKESMAS GLUGUR DARAT ”

Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh : Penguji III



(Bdn. Mira Indrayani, SST., MKM)