

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S DARI MASA
KEHAMILAN, BERSALIN, BAYI BARU LAHIR (BBL),
NIFAS DAN KB DI KLINIK NANA DIANA
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madiya
Kebidanan Pada Program D-III Kebidanan
Universitas Imelda Medan**

Oleh :

**CUT KHAIRUNNISA
NIM: 1715401005**



**PROGRAM D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XVI
T.A 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :

Pembimbing



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

Diketahui Oleh :

Ka. Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

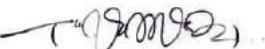
LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA
MEDAN AGUSTUS 2020**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Tanda Tangan:

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep. Ns, M.Kes ()

Penguji II : Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM ()

Penguji III : Fitriana Ritonga, SKM, MPH ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda medan

(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Cut Khairunnisa
Tempat Tanggal Lahir : Medan, 23 September 1999
Agama : Islam
Alamat : Serdang Bedagai

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : T.Rasyifuddin
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Mastijah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Langsa (Aceh Timur)

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

2005–2011 : Min Sungai Pauh Kota Langsa
2011-2014 : SMP NEGERI 2 Sei Bamban
2014-2017 : SMA Swasta Muhammadiyah 06
2017 -2020 : D III Kebidanan Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny.S Masa Hamil, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana (KB) di Klinik NANA DIANA Medan tahun 2020 ”sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. dr. H. Raja. Imran Ritonga, MSc selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan yang telah menyediakan sarana dan prasana dalam proses pembelajaran di Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda L. Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN Selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Fitriana Ritonga, SKM, MPH selaku Ketua Prodi dan selaku Dosen Pembimbing D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Debora Lestari Simamora, SST, M.KM selaku wali kelas yang telah membantu dan bersedia memberikan arahan selama tiga tahun.

5. Seluruh Staf Dosen Pengajar D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Imelda Medan.
6. Bidan NANA DIANA, Amd.Keb, selaku ibu Bidan Klinik NANA yang telah memberikan banyak bantuan dan lakukan asuhan kebidanan serta tamembrikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA) .
7. Ayahanda Edianto dan T.rasyifuddin dua orang sosok laki-laki yang hebat dalam hidupku dan Ibunda tercinta Mastijah, hidup terasa begitu mudah dan penuh kebahagiaan memiliki kalian. Buat Nenek,Nurhaida,dan Adk ku (Maulizar,furqan . You are all the most precious family i have in this world.
8. Semua teman-teman seangkatanku (D3 Kebidanan) yang tidak bisa disebutkan satu persatu karena banyak sekali.Terimakasih sudah mau menjadi teman saya, sudah banyak memberikan dukungan juga dan sudah mengisi hari-hari saya selama di kampus Imelda.
9. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya serta dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat untuk memperkaya ilmu pengetahuan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan. Dan mendapat berkah Allah Yang Maha Kuasa, Amin.

Medan, 5 Juli 2020

Penulis

(Cut Khairunnisa)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	5
1.3.Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4.Manfaat.....	6
1.4.1Bagi Asuhan Kebidanan	6
1.4.2Bagi Institusi Kebidanan.....	7
1.4.3Bagi Penulis.....	7
1.4.4 Bagi Klinik	7
1.4.5 Bagi Ibu.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
2.1.Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan	9
2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	12
2.1.4 Perubahan Fisik pada Ibu Hamil	19
2.1.5 Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil	25
2.1.6 Tanda-tanda Bahaya Pada Kehamilan.....	27
2.1.7 Gizi Pada Ibu Hamil.....	33
2.1.8 ANC (Antenatal Care).....	36
2.2.Persalinan	39
2.2.1 Pengertian Persalinan	39
2.2.2 Tanda – Tanda Persalinan	39
2.2.3 Tahapan Persalinan	41
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi persalinan	44
2.2.5 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	47
2.2.6 Perubahan Psikologis Pada Persalinan	48
2.2.7 Dampak Yang Terjadi Setelah Persalinan	58
2.3.Bayi Baru Lahir	59
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	59
2.3.2 Pengkajian Fisik Bayi Baru Lahir	59
2.3.3 Pemeriksaan Umum Bayi baru lahir.....	61
2.3.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	63

2.3.5 Komplikasi Pada Bayi Baru Lahir.....	63
2.4. Nifas.....	65
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	65
2.4.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	65
2.4.3 Proses Adaptasi Psikologi Pada Ibu Masa Nifas	69
2.4.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	71
2.4.5 Tanda Bahaya Masa Nifas	75
2.4.6 Asuhan Kunjungan Masa Nifas	76
2.4.7 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	77
2.5 Keluarga Berencana.....	78
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana (KB)	78
2.5.2 Ruang Lingkup program KB	78
2.5.3 Kontrasepsi	80
2.5.4 Jenis-jenis Alat Kontrasepsi	80
BAB III METODE STUDI KASUS	84
3.1. Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC.....	84
3.2. Desain Penelitian	84
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	85
3.3.1 Tempat.....	85
3.3.2 Waktu	85
3.4. Obyek Penelitian	86
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	86
BAB IV TINJAUAN KASUS	87
4.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	87
4.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	99
4.3. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	117
4.4. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	130
4.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada KB.....	143
BAB V PENUTUP	149
5.1. Kesimpulan	149
5.2. Saran	150

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

6.1.1	Tabel Pengukuran Tinggi Fundus Uteri.....	38
6.1.2	Tabel Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	38
6.1.3	Tabel Nilai APGAR.....	70
6.1.4	Tabel Kunjungan Masa Nifas.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembaran Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7. Daftar Istilah

Lampiran 8. Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 9. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

Supas	: Survey Angka Sensus
UU	: Undang - Undang
PUS	: Pasangan Usia Subur
TFR	: Total Fertility Rate
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
INC	: <i>Intranatal Care</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
KB	: Keluarga Berencana
TT	: Tetanus Toxoid
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadhotrophin</i>
ASI	: Air Susu Ibu
TP	: Taksiran Persalinan
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
USG	: Ultrasonografi
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
ASI	: Air Susu Ibu
HB	: Hemoglobin
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
AKI	: Angka Kematian Ibu
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah panggul
PPH	: Postpartum Hemorargia
APGAR	: <i>Appeare color Pulse Grimace Activity Respiration</i>

IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Pasutri	: Pasangan Suami Istri
SIAS	: <i>Spina Iliaka Anterior Superior</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
SC	: <i>Secsio Sesaria</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
mmHg	: Mili Meter Hidro Ganum
Kg	: Kilo Gram
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
T	: Temperatur
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
USG	: Ultra Sono Grafi
G	: Gram
DTT	: Desinpektan Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
WUS	: Wanita Usia Subur
Dkk	: Dan Kawan Kawan
A/S	: <i>Apgar Score</i>
Cm	: Centimeter
IM	: Intra Muscular
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
C	: Celcius
VT	: Vagina Toucher
RT	: Retal taucher
TTP	: Tafsiran Tanggal Lahir
KDR	: Kehamilan Dalam Rahim
TFU	: Tinggi Fundus Uteri