

Nama : Septia Andreani Butar-Butar Nim: 2014201025

**Judul : Pengalaman Keluarga Pasien Dalam Membantu Perawatan Pasien
Low Back Pain (LBP) Di UPT Puskesmas Tanjung Rejo**

ABSTRAK

Low Back Pain (LBP) sebagai gangguan musculoskeletal yang ditandai nyeri, kekakuan, dan ketegangan pada otot. Nyeri ini bersifat lokal, nyeri menjalar sampai kaki ataupun keduanya yang terasa pada lumbal atau juga lumbo sacral. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengalaman keluarga pasien dalam membantu perawatan pasien *low back pain (LBP)* di UPT Puskemas Tanjung Rejo. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Peneliti memperoleh data penelitian melalui wawancara di UPT Puskesmas Tanjung Rejo. Berdasarkan partisipan yang melibatkan 5 (lima) orang partisipan yang telah di wawancarai oleh peneliti. Hasil penelitian terdiri dari 11 tema yaitu Tema 1 keluarga mengetahui LBP, Tema 2 penyebab dari LBP yang dirasakan oleh pasien, Tema 3 sudah berapa lama LBP yang dirasakan keluarga, Tema 4 tanda dan gejala yang dirasakan oleh pasien saat LBP muncul, Tema 5 tindakan yang dilakukan oleh keluarga saat nyeri muncul pada pasien, Tema 6 merawat anggota keluarga yang sakit mempengaruhi pekerjaan bapak/ibu dan mempengaruhi kondisi keuangan keluarga, Tema 7 pasien LBP yang dirawat menambah beban bagi bapak/ibu, Tema 8 kondisi LBP yang dialami anggota keluarga mempengaruhi keharmonisan di dalam rumah tangga, Tema 9 pasien LBP yang dirawat oleh memiliki dampak berkerja yang membuat pasien menjadi malas, Tema 10 kondisi pasien LBP yang dialami anggota keluarga menyebabkan berkurang terhadap interaksi sosial di lingkungan sekitar, Tema 11 apakah pada saat pasien mengalami nyeri akibat LBP menyebabkan bapak/ibu harus berhenti berkerja karena harus membantu aktivitas sehari-hari pasien, seperti mandi, makan, dan aktivitas lainnya.

Kata kunci : Pengalaman, Keluarga, Perawatan, *Low Back Pain (LBP)*

Name : Septia Andreani Butar-Butar

Nim : 2014201025

Title : Patient's Family Experience in Assisting Low Back Pain (LBP) Patient Care at UPT Puskesmas Tanjung Rejo

ABSTRACT

Low Back Pain (LBP) is a musculoskeletal disorder characterized by pain, stiffness, and tension in the muscles. This pain is local, pain radiates to the legs or both which are felt in the lumbar or lumbo sacral. The purpose of the study was to determine the experience of the patient's family in helping care for low back pain (LBP) patients at UPT Puskemas Tanjung Rejo. This research uses a descriptive qualitative method. Researchers obtained research data through interviews at UPT Puskesmas Tanjung Rejo. Based on participants involving 5 (five) participants who have been interviewed by researchers. The results of the study consisted of 11 themes, namely Theme 1 the family knows LBP, Theme 2 the cause of the LBP felt by the patient, Theme 3 how long the LBP felt by the family, Theme 4 signs and symptoms felt by the patient when LBP appears, Theme 5 actions taken by the family when pain appears in the patient, Theme 6 caring for sick family members affects your work and affects the family's financial condition, Theme 7 LBP patients who are treated increase the burden on you, Theme 8 LBP conditions experienced by family members affect harmony in the household, Theme 9 LBP patients treated by have an impact on work that makes patients lazy, Theme 10 LBP patient conditions experienced by family members cause reduced social interaction in the surrounding environment, Theme 11 whether when the patient experiences pain due to LBP causes the father / mother to stop working because they have to help the patient's daily activities, such as bathing, eating, and other activities.

Keywords: Experience, Family, Care, Low Back Pain.