

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari gambaran pengetahuan ibu yang memiliki anak usia 2-4 tahun tentang gizi seimbang dengan pencegahan kecacingan maka peneliti mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden berdasarkan usia adalah responden berusia 20-30 tahun lebih banyak yaitu 15 responden (50%), usia 31-40 tahun sebanyak 10 responden (33%) dan yang berusia ≥ 40 tahun sebanyak 5 responden (17%).
- b. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan sebagian besar responden memiliki pendidikan di tingkat SMA yaitu sebanyak 15 responden (50%).
- c. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden memiliki pekerjaan Ibu Rumah Tangga yaitu sebanyak 13 responden (43%).
- d. Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan pencegahan kecacingan: yang berpengetahuan baik sebanyak 18 (60%), yang berpengetahuan cukup sebanyak 9 (30%), sedangkan yang berpengetahuan kurang sebanyak 3 (10%).

5.2 Saran

1. Bagi instansi pemerintahan

- a. Diharapkan untuk merancang program-program kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan warganya tentang gizi seimbang dengan pencegahan kecacingan khususnya pada balita.

- b. Diharapkan untuk bekerja sama dengan pihak terkait dalam hal ini instansi kesehatan yang ada di wilayah desa, untuk sama-sama meningkatkan kesadaran tentang arti pentingnya gizi seimbang untuk mencegah kecacangan pada balita sehingga ikut menunjang dalam pembangunan sumber daya manusia yang sehat dan optimal.
2. Bagi instansi kesehatan
 - a. Diharapkan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan khususnya dalam bidang gizi dan pencegahan kecacangan dengan memberikan penyuluhan-penyuluhan secara langsung tentang pentingnya gizi seimbang untuk mencukupi kebutuhan gizinya dan meningkatkan status gizi balita.
3. Bagi Ibu
 - a. Diharapkan untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan mencari informasi melalui berbagai media informasi.
 - b. Diharapkan untuk lebih meningkatkan kesadaran tentang arti pentingnya gizi seimbang untuk mencegah kecacangan pada balita.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Diharapkan untuk meneliti variabel-variabel lain dalam kaitannya dengan kecacangan pada balita.
 - b. Diharapkan untuk meningkatkan analisa penelitian terkait dengan gizi dan pencegahan kecacangan pada balita.