

Nama : Dinda Lubis
Nim : 2014201008
Judul : Pengalaman perawat dalam penatalaksanaan *intradialytic stretching exercise* pada pasien hemodialisis yang mengalami spasme otot di unit hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia

ABSTRAK

Pengajaran *intradialytic stretching exercise* untuk pasien yang mengalami spasme otot yang di ajarkan oleh perawat. Tujuan penelitian ini adalah mengeksplorasi pengalaman perawat dalam penatalaksanaan *intradialytic stretching exercise* pada pasien hemodialisis yang mengalami spasme otot dengan metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif. Lokasi penelitian di unit hemodialisis RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Dengan waktu dilaksanakan pada bulan Mei sampai Agustus 2024. Sampel penelitian 9 perawat hemodialisis berpengalaman 5-15 tahun. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian didapat 4 (empat) tema yaitu : 1) pemahaman perawat tentang spasme otot pada pasien yang menjalani hemodialisis, 2) tingkat pengetahuan perawat tentang *intradialytic stretching exercise*, 3) prosedur pelaksanaan *intradialytic stretching exercise*, dan 4) kemampuan perawat memberikan edukasi *intradialytic stretching exercise* pada pasien hemodialisis. Kesimpulan dari penelitian ini adalah secara seluruhan memiliki pemahaman perawat tentang penatalaksana *intradialytic Stretching Exercise* pada spasme otot.

Kata kunci : Pengalaman perawat, *intradialytic stretching exercise*, spasme otot