

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pemberian ekstrak etil asetat batang tapak dara (*Catharanthus roseus* (L.) G. Don) terbukti memiliki pengaruh dalam menurunkan kadar gula darah pada mencit jantan model diabetes melitus (DM) tipe II.
2. Efektivitas penurunan kadar gula darah menunjukkan adanya perbedaan berdasarkan dosis. Dosis 250 mg/kg BB lebih efektif dibandingkan dengan dosis 150 mg/kg BB dalam menurunkan kadar gula darah, meskipun keduanya menunjukkan hasil yang signifikan. Meskipun ekstrak etil asetat batang tapak dara (*Catharanthus roseus* (L.) G. Don) dengan dosis 150 mg dan 250 mg menunjukkan kemampuan menurunkan kadar glukosa darah, efektivitasnya masih lebih rendah dibandingkan glibenclamid sebagai obat standar antidiabetes. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ekstrak etil asetat batang tapak dara (*Catharanthus roseus* (L.) G. Don) memiliki potensi sebagai kandidat terapi herbal antidiabetes, namun masih diperlukan penelitian lebih lanjut untuk meningkatkan efektivitasnya serta mengkaji keamanan penggunaannya.

5.2 Saran

1. Saran bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi serta pengetahuan peneliti mengenai pemanfaatan tanaman obat batang tapak dara (*Catharanthus roseus* (L.) G. Don) dalam bidang farmakologi, khususnya sebagai alternatif terapi DM tipe II.

2. Saran bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi tambahan dalam pengembangan literatur di bidang ilmu farmasi dan ilmu kesehatan, dan mendorong penelitian lanjutan mengenai pemanfaatan batang tapak dara (*Catharanthus roseus* (L.) G. Don), yang dapat mendukung kolaborasi lintas bidang agar pengembangan ilmu lebih optimal

3. Manfaat bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat memanfaatkan tanaman batang tapak dara yang digunakan sebagai antidiabetes.

4. Manfaat bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk peneliti selanjutnya yang berfokus pada eksplorasi senyawa metabolit sekunder batang tapak dara sebagai bahan aktif untuk antikanker.