

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan selama hamil, bersalin, nifas, asuhan bayi baru lahir dan KB pada ibu hamil di Klinik Siti Kholijah Jalan Marelan I (psr.IV) yang dimulai pada usia kehamilan 32 minggu sampai KB dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada masa kehamilan Ny. N melakukan ANC secara teratur sesuai dengan referensi yang menyatakan bahwa kunjungan antenatal sebaiknya dilakukan minimal 4 kali selama kehamilan.
2. Pada masa kehamilan Ny. N berjalan dengan baik, tidak ada keluhan yang bersifat abnormal, klien mengeluh mudah merasa lelah, sering buang air kecil dan susah tidur. Tetapi keadaan tersebut merupakan hal yang fisiologis dan dapat diatasi dengan baik karena mendapat perhatian khusus dari bidan serta kerjasama yang baik dari klien yang mau mengikuti anjuran dan pendidikan kesehatan yang diberikan bidan.
3. Pada proses persalinan Ny. N dari kala I sampai kala III berlangsung dengan normal dan lancar, tidak terjadi perdarahan yang abnormal. Bayi lahir pukul 19.22 WIB, jenis kelamin Laki-Laki, berat badan 3600 gram, panjang badan 51 cm, bayi dalam keadaan sehat.
4. Pada masa nifas tidak terjadi perdarahan dan infeksi yang ditandai dengan tidak ada keluarnya lochea yang berlebihan dan tidak berbau, pada payudara

tidak ada kelainan dan tidak ada tanda bahaya infeksi ataupun bendungan ASI, masa involusi dan penurunan fundus uteri pada Ny. N berlangsung dengan baik dan tidak ada kesenjangan antara teori yang didapat dengan kenyataan di lahan praktik.

5. Dengan diterapkan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir diharapkan asuhan yang diberikan dapat bermanfaat dan terlaksana dengan baik dan tepat sehingga kelainan maupun komplikasi dapat terdeteksi sedini mungkin dan petugas kesehatan khususnya bidan dapat segera memberikan tindakan dengan baik dan tepat.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Agar penulis dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil sesuai standar profesi kebidanan dan dapat mengatasi kesenjangan yang terkadang timbul antara teori yang dapat dipelajari dengan praktik yang nyata di lahan serta dapat mengaplikasikan teori yang didapat dengan perkembangan ilmu kebidanan terbaru.

### **5.2.2 Bagi Lahan Praktek**

Untuk bidan maupun tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat memberikan asuhan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Agar institusi dapat menilai sejauh mana kemampuan mahasiswa dalam menerapkan pengetahuan yang telah didapat dengan mempratekkan dan menerapkannya pada pasien/klien secara langsung.

### **5.2.4 Bagi Pasien**

Agar ibu hamil dapat menambah informasi seputar kehamilannya khususnya hipertensi dalam kehamilan yang ibu alami, kemudian suami dan keluarga dapat memberikan dukungan dan semangat kepada ibu sehingga ibu dapat menjalani kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB dengan baik dan aman.