

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang Persepsi Ibu Tentang Asupan Nutrisi Pada Bayi Usia 0-1 Tahun Di Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan, maka didapatkan kesimpulan antara lain :

1. Sebagian besar ibu memiliki pemahaman yang cukup baik mengenai pentingnya asupan nutrisi pada bayi, termasuk pengetahuan tentang ASI eksklusif dan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). Namun, penerapan pengetahuan ini masih belum sepenuhnya optimal, terutama dalam hal pemberian ASI eksklusif.
2. Nutrisi yang diperoleh dari ASI eksklusif tidak selalu diberikan oleh ibu, meskipun mereka memahami pentingnya ASI eksklusif bagi perkembangan bayi.
3. Sebagian besar ibu telah memulai pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) pada bayinya tepat pada usia 6 bulan, sesuai dengan pedoman kesehatan yang dianjurkan.
4. Informasi kesehatan yang diberikan oleh posyandu memiliki dampak positif terhadap persepsi ibu dalam pemberian asupan nutrisi yang sesuai bagi bayinya.
5. Terdapat kendala yang dihadapi ibu dalam pemberian asupan nutrisi pada bayi, seperti kesulitan anak dalam menerima makanan, yang masih

menjadi tantangan signifikan dan perlu mendapatkan perhatian lebih lanjut.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian tentang Persepsi Ibu Tentang Asupan Nutrisi Pada Bayi Usia 0-1 Tahun Di Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan, maka saran dari peneliti adalah sebagai berikut :

1. Peningkatan Edukasi: Puskesmas dan posyandu perlu meningkatkan edukasi tentang pentingnya ASI eksklusif dan pemberian MPASI yang tepat, serta menyediakan informasi yang lebih lengkap dan mendalam bagi ibu.
2. Pendampingan Lebih Intensif: Diperlukan pendampingan lebih intensif bagi ibu, terutama yang mengalami kesulitan dalam pemberian ASI dan MPASI, agar mereka dapat mengatasi hambatan yang ada dengan lebih efektif.
3. Penyebaran Informasi Berkelanjutan: Posyandu harus terus memperbarui dan menyebarkan informasi terkini tentang nutrisi bayi secara berkelanjutan agar ibu selalu mendapatkan pengetahuan yang *up-to-date* dan dapat menerapkan pola nutrisi yang optimal bagi bayinya.