

## Lampiran 1

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Pemberian informasih:

Pada saat ini, saya Nurhalimah, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sedang melakukan penelitian tentang **Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pada Pasien Pasca Stroke Berbulang**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berisiko terhadap gangguan fungsi kognitif pada pasien pasca stroke berbulang. Data dari penelitian ini didapatkan melalui wawancara mendalam pada partisipan, dimana menggunakan alat rekam yang digunakan untuk merekam informasih yang disampaikan langsung oleh partisipan dan data tersebut divalidasi oleh peneliti sebelum disajikan menjadi data yang utuh. Data yang diperlukan adalah data demografi dan riwayat medis partisipan. Penelitian ini dapat membantu mengidentifikasi faktor risiko yang menyebabkan gangguan kognitif pada pasien stroke berbulang, sehingga dapat mencakup perubahan gaya hidup sehat, penggunaan obat-obatan dengan tepat, dan pemantauan teratur kondisi kesehatan.

Data yang diperoleh dari hasil penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian ini saja. Data mentah akan disimpan selama tiga tahun dalam bentuk soft copy dan hanya peneliti yang memiliki akses ke data tersebut.

Pernyataan Persetujuan: Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan proses dalam penelitian dengan judul Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pada Pasien Pasca Stroke Berbulang di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan (IPI)

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Menyatakan setuju menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Medan , 2024

( )

## Lampiran 2

### PEDOMAN WAWANCARA

1. Identifikasi faktor-faktor usia terhadap gangguan fungsi kognitif pada pasien pasca stroke berbulang.
  - 1) Apakah anda menyadari bahwa anda terkena stroke ?
  - 2) Bagaimana awal terjadinya stroke ?
  - 3) Apa awal mula sehingga ibu mengalami gangguan kognitif?
  - 4) Setelah ibu mengetahui bagai mana cara ibu mengatasinya ?
  - 5) Lalu perubahan apa yang ibu rasakan ?
  - 6) Apakah anda merasa ada perubahan dalam kemampuan berpikir ?
  - 7) Apakah anda merasa ada perbedaan dalam kemampuan memecahkan masalah atau membuat keputusan sekarangng dibandingkan dengan beberapa tahun yang lalu?
  - 8) Apakah anda sering merasa bingung atau kebingungan dalam situasi tertentu?
  - 9) Apakah anda mengalami kesulitan dalam memahami informasi yang baru ?
  - 10) Apakah anda mengetahui ternyata usia menjadi salah satu faktor dari penyebab gangguan gangguan fungsi kognitif pasca stroke ?
2. Identifikasi bagaiman aktivitas pasien sebelum terkena stroke
  - 1) Bagaimana kebiasaan ibu sebelum stroke ?
  - 2) Apakah ibu memiliki kebiasaan berolahraga yang teratur atau aktivitas fisik yang cukup sebelum stroke?

- 3) Apakah anda merokok secara teratur?
- 4) Apakah anda minum alkohol secara teratur?
- 5) Bagaimana pola makan anda sebelum stroke?
- 6) Bagaimana pola istirahat anda?
- 7) Apakah ibu sering makan makanan yang berlemak atau cepak saji seperti bakso ?

**Setelah stroke:**

- 1) Apa yang anda lakukan setelah stroke?
  - 2) Apakah ibu melakukan latihan seperti latihan berbicara, memori, atau belajar hal baru?
  - 3) Perubahan dan gaya hidup apa yang anda telah ibu rubah ?
  - 4) Apakah anda melakukan perubahan dalam pola makan anda untuk mendukung pemulihan otak dan fungsi kognitif pasca stroke?
  - 5) Seberapa sering anda melakukan rehabilitasi fisik atau berpartisipasi dalam program kebugaran pasca stroke?
3. Mengidentifikasi riwayat hipertensi terhadap faktor risiko terjadinya gangguan fungsi kognitif pada pasien pasca stroke berbulang
- 1) Apakah anda memiliki riwayat hipertensi ?
  - 2) Apakah tekanan darah anda terkontrol dengan baik sebelum stroke?
  - 3) Sudah berapa lama anda menderita hipertensi sebelum stroke?
  - 4) Apakah anda mengonsumsi obat-obatan atau mengikuti perawatan untuk mengontrol hipertensi sebelum stroke?

- 5) Apakah anda mengetahui bagaimana hipertensi dapat menyebabkan atau memperburuk risiko stroke?
  - 6) Apakah anda telah melakukan perubahan gaya hidup seperti mengurangi asupan garam, meningkatkan aktivitas fisik, atau mengubah pola makan untuk mengelola hipertensi?
4. Identifikasi mengenai pendidikan
- 1) Berapa lama ibu bersekolah ?
5. Identifikasi riwayat penyakit lain yang dapat menyebabkan gangguan fungsi kognitif pada pasien pasca stroke berulang
- 1) Apakah ibu memiliki riwayat penyakit selain stroke ?

### Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian



## UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20222, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 357.03/B/UIM/IV/2024  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Survei Awal

Kepada Yth. :

Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia  
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I  
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Nurhalimah  
NIM : 2014201018  
Program Studi : S1-Keperawatan  
Judul Penelitian : Faktor Resiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pada Pasien Pasca Stroke Berulang di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan


Untuk melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 15 April 2024  
Rektor,  
  
Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN

Cc : File

**Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Melakukan Survei Awal**



**PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA**  
**RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA**  
Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457  
Pulo Brayon Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239  
Email : [ritonga.imelda@gmail.com](mailto:ritonga.imelda@gmail.com)  
Website : <http://rsuimelda.co.id>

---

Medan, 18 Mei 2024

No : 0378/RSU.IPI/V/2024  
Lamp : -  
Hal : **Izin Melakukan Survei Awal**

Kepada Yth,  
Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)  
Di -  
Tempat

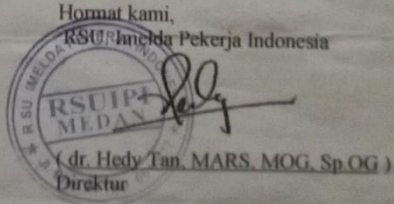
Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : 357.03/B/UIM/IV/2024, tanggal 15 April 2024, perihal Permohonan Izin Survei Awal, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini **Disetujui** untuk melakukan Survei Awal di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Nurhalimah  
NIM : 2014201018  
Judul : **Faktor Resiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pada Pasien Pasca Stroke Berulang Di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan**

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
RSU Imelda Pekerja Indonesia

  
( dr. Hedy Tan, MARS, MOG, Sp. OG )  
Direktur

Cc. File

## Lampiran 5 : Permohonan Izin Penelitian



### UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 827.03/B/UIM/VII/2024  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth, :

Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I

Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Nurhalimah  
NIM : 2014201018  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Faktor Resiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pada Pasien Pasca Sroke Berulang di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan

Untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 09 Juli 2024  
Rektor,  
  
Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File

## Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian



### PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA

Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457  
Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239  
Email : [ritonga.imelda@gmail.com](mailto:ritonga.imelda@gmail.com)  
Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 10 Juli 2024

No : 0637/RSU.IPI/VII/2024

Lamp : -

Hal : Ijin Melakukan Penelitian

Kepada Yth,

Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)

Di -

Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : 827.03/B/UIM/VII/2024, tanggal 09 Juli 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Nurhalimah

NIM : 2014201018

Judul : Faktor Resiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pada Pasien Pasca Stroke Berulang di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat saya,  
RSU Imelda Pekerja Indonesia

dr. Hedy Tan, MARS, MOG, SpOG  
Direktur



Cc. File

## Lampiran 7 : Surat Permohonan Ethical Clearance

Medan, 08 Juli 2024

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komite Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Nurhalimah

NIM : 2014201018

Prodi : S1 Keperawatan

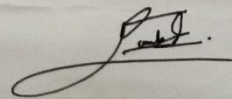
Waktu Penelitian : Juli 2024

Judul Proposal : Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Kognitif Pada Pasien Pasca Stroke Berulang di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan (IPI)

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir).

Demikian Permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



NURHAIMAH

## Lampiran 8 : Surat Balasan Ethical Clearance



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur  
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

**PERSETUJUAN KOMITE ETIK**  
**NO. 543/LPPM-UIM/VII/2024/e**

Judul	Faktor risiko terjadinya gangguan Kognitif pada pasien pasca stroke berulang di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan ( IPI)
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Nurhalimah
NIM	2014201018
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	8 Juli 2024
Program Studi	S1 Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed  
NIDN: 0129056601

## **Lampiran 9 : Transkrip Wawancara**

### **TRANSKIP WAWANCARA**

#### **PARTISIPAN 1**

Peneliti : Selamat pagi bapak, sebelum dilakukan wawancara ini izinkan saya perkenalkan diri. Nama saya Nurhalimah mahasiswa Universitas Imelda Medan prodi S1-Keperawatan semester 8. Tujuan saya melakukan wawancara ini untuk menyelesaikan tugas akhir saya yaitu skripsi dengan judul “Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pasca Stroke Berbulang” langsung saja kita mulai yaa pak. Bagaimana awal terjadinya stroke ?

Partisipan : awalnya badan saya kebas-kebas

Peneliti : Apakah anda menyadari bahwa anda terkena stroke ?

Partisipan : saya tidak sadar, saya lagi kerja tiba-tiba badan saya kebas, saya sempat berjemur sebentar, saya melanjutkan pekerjaan saya. Pada besok hari saya bawa ke klinik lalu dokternya memberi tindakan injeksi ke saya, setelah dikasi tindakan masih bagus cuman kebas sebelah, tapi keesokan harinya udah kaku semua

Peneliti : Apa awal mula sehingga anda mengalami gangguan kognitif?

Partisipan : saya tidak tahu setelah saya pbulang dari klinik besok pagi setelah bangun tidur saya sudah tidak bisa apa-apa, termasuk berbicara

Peneliti : Setelah itu apa yang anda lakukan untuk mengatasinya ?

Partisipan : saya bawak ke tempat terapi selama lebihh kurang 5 bbulan setelah  
membaik saya bawak ke rumah sakit Imelda untuk melanjutkan  
terapi selanjutnya seperti terapi sinar dan bicara

Peneliti : Apakah anda merasa ada perubahan dalam kemampuan berpikir ?

Partisipan : tidak ada

Peneliti : Apakah anda merasa ada perbedaan dalam kemampuan memecahkan  
masalah atau membuat keputusan sekarangng dibandingkan dengan  
beberapa tahun yang lalu?

Partisipan : tidak ada

Peneliti : apakah anda sering merasa bingung atau kebingungan dalam situasi  
tertentu?

Partisipan : tidak ada

Peneliti : Apakah anda mengalami kesulitan dalam memahami informasih yang  
baru ?

Partisipan : tidak ada

Peneliti : Apakah anda mengetahui ternyatata usia menjadi salah satu faktor dari  
penyebab gangguan gangguan fungsi kognitif pasca stroke ?

Partisipan : tidak nak

Partisipan : Bagaimana kebiasaan anda sebelum stroke ?

Peneliti : kebiasaan saya Cuma bekerja, saya bekerja sebagai satpam

Partisipan : Apakah anda memiliki kebiasaan berolahraga yang teratur atau aktivitas fisik yang cukup sebelum stroke?

Partisipan : saya juga sering lari pagi dulu

Peneliti : Apakah anda merokok ?

Partisipan : iyaa saya perokok aktif

Peneliti : Apakah anda sering minum alkohol?

Partisipan : tidak sering tapi dulu waktu saya masih muda saya pernah minum alkohol

Peneliti : Bagaimana pola makan anda sebelum stroke?

Partisipan : pola makan saya teratur

Peneliti : Bagaimana pola istirahat anda?

Partisipan : karena saya satpam jadi saya sering begadang bahkan tidak tidur dan saya sering minum kopi

Peneliti : Apakah anda sering makan makanan yang berlemak atau cepak saji seperti bakso ?

Partisipan : tidak pernah

### **Setelah stroke:**

Peneliti : Apa yang anda lakukan setelah stroke?

Partisipan : setelah mulai mebaik saya sering jalan pagi

Peneliti : Apakah anda melakukan latihan otak atau aktivitas yang menstimulasi kognitif seperti latihan berbicara, memori, atau belajar hal baru?

Partisipan : iyaa saya sering latihan bicara

Peneliti : Perubahan gaya hidup apa yang anda telah ibu rubah ?

Partisipan : awalnya saya merokok sekarangng saya tidak pernah merokok, dulu sering minum kopi sekarangng sudah tidak pernah”

Peneliti : Seberapa sering anda melakukan rehabilitasi fisik atau berpartisipasi dalam program kebugaran pasca stroke?

Partisipan : bisa di bilang setiap hari, kaerna setiap pagi saya mau pigi sholat dan pbulang sholat selalu jalan, sengaja saya pilih jalan yang jauh”

Peneliti : Apakah anda memiliki riwayat hipertensi ?

Partisipan : iyaa saya punya riwayat hipertensi

Peneliti : Apakah tekanan darah anda terkontrol dengan baik sebelum stroke?

Partisipan : tidak

Peneliti : Sudah berapa lama ibu menderita hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : sudah lama Cuma tidak pernah saya cek”

Peneliti : Apakah anda mengonsumsi obat-obatan atau mengikuti perawatan untuk mengontrol hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda mengetahui bagaimana hipertensi dapat menyebabkan atau memperburuk risiko stroke?

Partisipan : tidak tahu

Peneliti : Apakah anda telah melakukan perubahan gaya hidup seperti mengurangi asupan garam, meningkatkan aktivitas fisik, atau mengubah pola makan untuk mengelola hipertensi?

Partisipan : iyaa saya lakukan

Peneliti : Apakah anda memiliki riwayat penyakit selain stroke ?

Partisipan : tidak ada

## **TRANSKIP WAWANCARA**

### **PARTISIPAN 2**

Peneliti : Selamat pagi bapak, sebelum dilakukan wawancara ini izinkan saya perkenalkan diri. Nama saya Nurhalimah mahasiswa Universitas Imelda Medan prodi S1-Keperawatan semester 8. Tujuan saya melakukan wawancara ini untuk menyelesaikan tugas akhir saya yaitu skripsi dengan judul “Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pasca Stroke Berbulang” langsung saja kita mulai yaa pak. Bagaimana awal terjadinya stroke ?

Partisipan : tiba-tiba keringat dingin, tiba-tiba tubuh bagian kanan tidak bisa di gerakkan”

Peneliti : Apakah anda menyadari bahwa anda terkena stroke ?

Partisipan : saya tidak sadar

Peneliti : Apa awal mula sehingga anda mengalami gangguan kognitif?

Partisipan : “di hari ketiga tiba-tiba tidak bisa bicara”

Peneliti : Setelah itu apa yang anda lakukan untuk mengatasinya ?

Partisipan : “dibawa ke RS Imelda untuk dilakukan terapi”

Peneliti : Apakah anda merasa ada perubahan dalam kemampuan berpikir ?

Partisipan : iya

Peneliti : Apakah anda merasa ada perbedaan dalam kemampuan memecahkan masalah atau membuat keputusan sekarang dibandingkan dengan beberapa tahun yang lalu?

Partisipan : iya tidak bisa berfikir seperti kosong

Peneliti : apakah anda sering merasa bingung atau kebingungan dalam situasi tertentu?

Partisipan : iya

Peneliti : Apakah anda mengalami kesulitan dalam memahami informasi yang baru ?

Partisipan : iya susah merespon apa yang orang katakan

Peneliti : Apakah anda mengetahui ternyata usia menjadi salah satu faktor dari penyebab gangguan fungsi kognitif pasca stroke ?

Partisipan : tidak dek, saya hanya tau usia jadi faktor untuk terkena stroke

Partisipan : Bagaimana kebiasaan anda sebelum stroke ?

Peneliti : dari senin sampai sabtu saya ngajar hari minggu saya ke kebun”

Partisipan : Apakah anda memiliki kebiasaan berolahraga yang teratur atau aktivitas fisik yang cukup sebelum stroke?

Partisipan : hari minggu sering jalan pagi

Peneliti : Apakah anda merokok ?

Partisipan : saya perokok aktif

Peneliti : Apakah anda sering minum alkohol?

Partisipan : tidak pernah

Peneliti : Bagaimana pola makan anda sebelum stroke?

Partisipan : pola makan saya teratur

Peneliti : Bagaimana pola istirahat anda?

Partisipan : normal kok

Peneliti : Apakah anda sering makan makanan yang berlemak atau cepaksaji seperti bakso ?

Partisipan : tidak pernah

### **Setelah stroke:**

Peneliti : Apa yang anda lakukan setelah stroke?

Partisipan : setelah bisa jalan setiap pagi selalu latihan jalan

Peneliti : Apakah anda melakukan latihan otak atau aktivitas yang menstimulasi kognitif seperti latihan berbicara, memori, atau belajar hal baru?

Partisipan : palingan kami jalan-jalan untuk merilekskan otak, dan latihan berbicara

Peneliti : Perubahan gaya hidup apa yang anda telah anda rubah ?

Partisipan : merubah pola makan, dan membiasakan untuk sering olah raga walaupun hanya jalan pagi

Peneliti : Apakah kebiasaan merokok pasca stroke masih anda lakukan?

Partisipan : setelah stroke saya tidak lagi pernah merokok

Peneliti : Apakah anda memiliki riwayat hipertensi ?

Partisipan : iyaa

Peneliti : Apakah tekanan darah anda terkontrol dengan baik sebelum stroke?

Partisipan : tidak

Peneliti : Sudah berapa lama ibu menderita hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : sudah lama karena juga keturunan

Peneliti : Apakah anda mengonsumsi obat-obatan atau mengikuti perawatan untuk mengontrol hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda mengetahui bagaimana hipertensi dapat menyebabkan atau memperburuk risiko stroke?

Partisipan : saya tahu

Peneliti : Apakah anda telah melakukan perubahan gaya hidup seperti mengurangi asupan garam, meningkatkan aktivitas fisik, atau mengubah pola makan untuk mengelola hipertensi?

Partisipan : iyaa, setelah ini saya menjaga pola makan saya

Peneliti : Apakah anda memiliki riwayat penyakit selain stroke ?

Partisipan : tidak ada

## **TRANSKIP WAWANCARA**

### **PARTISIPAN 3**

Peneliti : Selamat pagi ibu, sebelum dilakukan wawancara ini izinkan saya memperkenalkan diri. Nama saya Nurhalimah mahasiswa Universitas Imelda Medan prodi S1-Keperawatan semester 8. Tujuan saya melakukan wawancara ini untuk menyelesaikan tugas akhir saya yaitu skripsi dengan judul “Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pasca Stroke Berbulang” langsung saja kita mulai yaa bu. Bagaimana awal terjadinya stroke ?

Partisipan : tidak tahu, tiba-tiba sakit aja

Peneliti : Apakah anda menyadari bahwa anda terkena stroke ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Bagaimana awal terjadinya stroke ?

Partisipan : tidak tahu, tiba-tiba sakit aja

Peneliti : Apa awal mula sehingga ibu mengalami gangguan kognitif?

Partisipan : saya juga gaa tau habis sholat suami saya bilang mulut saya miring”\

Peneliti : Setelah ibu mengetahui bagai mana cara ibu mengatasinya ?

Partisipan : setelah habis subuh suami saya mengetahui mulut saya miring, jam 8 pagi saya langsung dibawa ke klinik untuk cek, ternyata dokter bilang saya stroke

Peneliti : Lalu perubahan apa yang ibu rasakan ?

Partisipan : tidak ada, yaa Cuma mulut saya ini yang miring

Peneliti : Apakah anda merasa ada perubahan dalam kemampuan berpikir ?

Partisipan : tidak ada nak

Peneliti : Apakah anda merasa ada perbedaan dalam kemampuan memecahkan masalah atau membuat keputusan sekarangng dibandingkan dengan beberapa tahun yang lalu?

Partisipan : tidak juga, semua dapat saya kendalikan

Peneliti : Apakah anda sering merasa bingung atau kebingungan dalam situasi tertentu?

Partisipan : tidak nak

Peneliti : Apakah anda mengalami kesulitan dalam memahami informasi yang baru ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda mengetahui ternyata usia menjadi salah satu faktor dari penyebab gangguan gangguan fungsi kognitif pasca stroke ?

Partisipan : tidak tahu

Peneliti : Bagaimana kebiasaan ibu sebelum stroke ?

Partisipan : saya pensiunan pns nak dari 2 tahun yang lalu, setelah saya menjadi ibu rumah tangga

Peneliti : Apakah ibu memiliki kebiasaan berolahraga yang teratur atau aktivitas fisik yang cukup sebelum stroke?

Partisipan : tidak pernah

Peneliti : Apakah anda merokok secara teratur?

Partisipan : tidak nak

Peneliti : Apakah anda minum alkohol secara teratur?

Partisipan : tidak

Peneliti : Bagaimana pola makan anda sebelum stroke?

Partisipan : bisa di bilang pola makan saya sehat

Peneliti : Bagaimana pola istirahat anda?

Partisipan : saya tidur teratur paling tidak kebangun tengah malam karena mau ke kamar mandi

Peneliti : Apakah ibu sering makan makanan yang berlemak atau cepak saji seperti bakso ?

Partisipan : dulu prnah tapi tidak sering, itu pun jam saya masih mudah

### **Setelah stroke:**

Peneliti : Apa yang anda lakukan setelah stroke?

Partisipan : setelah stroke ini saya membiasakan diri untuk berolah raga seperti berjalan setiap pagi

Peneliti : Apakah ibu melakukan latihan otak atau aktivitas yang menstimulasi kognitif seperti latihan berbicara, memori, atau belajar hal baru?

Partisipan : saya Cuma latihan bicara itu pun di rumah sakit aja

Peneliti : Apakah anda melakukan perubahan dalam pola makan anda untuk mendukung pemulihan otak dan fungsi kognitif pasca stroke?

Partisipan : iyaa setelah sakit saya makan-makanan yang bisa sedikit tinggi protein

Peneliti : Seberapa sering ibu melakukan rehabilitasi fisik atau berpartisipasi dalam program kebugaran pasca stroke?

Partisipan : Cuma jalan aja nak setiap pagi

Peneliti : Apakah ibu memiliki riwayat hipertensi ?

Partisipan : saya biasanya 130 tapi tiba-tiba di tensi udah 180 aja

Peneliti : Apakah tekanan darah ibu terkontrol dengan baik sebelum stroke?

Partisipan : tidak, saya tidak pernah mengukur

Peneliti : Sudah berapa lama ibu menderita hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : sudah lama saya juga gaa tau dari kapan

Peneliti : Apakah ibu mengonsumsi obat-obatan atau mengikuti perawatan untuk mengontrol hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : tidak pernah

Peneliti : Apakah ibu mengetahui bagaimana hipertensi juga dapat menyebabkan gangguan fungsi kognitif pasca stroke?

Partisipan : tidak tahu

Peneliti : Apakah ibu telah melakukan perubahan gaya hidup seperti mengurangi asupan garam, meningkatkan aktivitas fisik, atau mengubah pola makan untuk mengelola hipertensi?

Partisipan : untuk saat ini iyaa, ibu mengurangi makanan yang bisa buat darah tinggi

Peneliti : Apakah ibu memiliki riwayat penyakit selain stroke ?

Partisipan : awalnya gaa ada tapi waktu sakit diperiksa ternyata ada, gula saya tinggi, kolesterol saya juga tinggi

## **TRANSKIP WAWANCARA**

### **PARTISIPAN 4**

Peneliti : Selamat pagi ibu, sebelum dilakukan wawancara ini izinkan saya memperkenalkan diri. Nama saya Nurhalimah mahasiswa Universitas Imelda Medan prodi S1-Keperawatan semester 8. Tujuan saya melakukan wawancara ini untuk menyelesaikan tugas akhir saya yaitu skripsi dengan judul “Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pasca Stroke Berbulang” langsung saja kita mulai yaa bu. Bagaimana awal terjadinya stroke ?

Partisipan : sering sakit kepala sebelah kiri

Peneliti : Apakah anda menyadari bahwa anda terkena stroke ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apa awal mula sehingga ibu mengalami gangguan kognitif?

Partisipan : tiba-tiba saya susah bicara, dan dibawak ke RS ternyata saya stroke

Peneliti : Setelah ibu mengetahui bagai mana cara ibu mengatasinya ?

Partisipan : saya berobat kesana sini, saya berobat dari RS Mitra Medika, lalu di rujuk ke RS Imelda

Peneliti : Lalu perubahan apa yang ibu rasakan ?

Partisipan : perubahan awalnya saya sehat sekarang tidak bisa ngapa-ngapain, dari awal kena berobat ke sana sini sampai sekarangng tidak ada perubahan

Peneliti : Apakah anda merasa ada perubahan dalam kemampuan berpikir ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda merasa ada perbedaan dalam kemampuan memecahkan masalah atau membuat keputusan sekarang dibandingkan dengan beberapa tahun yang lalu?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda sering merasa bingung atau kebingungan dalam situasi tertentu?

Partisipan : iyaa sempat kayak bingung gitu tapi tidak lama

Peneliti : Apakah anda mengalami kesulitan dalam memahami informasi yang baru ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda mengetahui ternyata usia menjadi salah satu faktor dari penyebab gangguan fungsi kognitif pasca stroke ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Bagaimana kebiasaan ibu sebelum stroke ?

Partisipan : saya hanya ibu rumah tangga

Peneliti : Apakah ibu memiliki kebiasaan berolahraga yang teratur atau aktivitas fisik yang cukup sebelum stroke?

Partisipan : tidak pernah

Peneliti : Apakah anda merokok secara teratur?

Partisipan : iyaa

Peneliti : Apakah anda minum alkohol secara teratur?

Partisipan : tidak, tapi saya minum kopi setiap hari

Peneliti : Bagaimana pola makan anda sebelum stroke?

Partisipan : pola makan saya seperti biasa, bagus normal

Peneliti : Bagaimana pola istirahat anda?

Partisipan : saya susah tidur

Peneliti : Apakah ibu sering makan makanan yang berlemak atau cepak saji seperti bakso ?

Partisipan : tidak pernah

**Setelah stroke:**

Peneliti : Apa yang anda lakukan setelah stroke?

Partisipan : setelah stroke ini saya membiasakan diri untuk berolah raga seperti berjalan setiap pagi

Peneliti : Apakah ibu melakukan latihan otak atau aktivitas yang menstimulasi kognitif seperti latihan berbicara, memori, atau belajar hal baru?

Partisipan : selain di RS saya di rumah juga belajar bicara

Peneliti : Apakah kebiasaan merokok pasca stroke masih anda lakukan?

Partisipan : tidak, bahkan sudah tidak pernah lagi

Peneliti : Apakah anda melakukan perubahan dalam pola makan anda untuk mendukung pemulihan otak dan fungsi kognitif pasca stroke?

Partisipan : makan saya seperti biasa hanya saja tidak terlalu banyak seperti dulu

Peneliti : Seberapa sering ibu melakukan rehabilitasi fisik atau berpartisipasi dalam program kebugaran pasca stroke?

Partisipan : palingan hanya setiap pagi saya belajar jalan

Peneliti : Apakah ibu memiliki riwayat hipertensi ?

Partisipan : iyaa

Peneliti : Apakah tekanan darah ibu terkontrol dengan baik sebelum stroke?

Partisipan : tidak

Peneliti : Sudah berapa lama ibu menderita hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : sudah lama

Peneliti : Apakah ibu mengonsumsi obat-obatan atau mengikuti perawatan untuk mengontrol hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : tidak pernah

Peneliti : Apakah ibu mengetahui bagaimana hipertensi dapat menyebabkan atau memperburuk risiko stroke?

Partisipan : tidak tahu

Peneliti : Apakah ibu telah melakukan perubahan gaya hidup seperti mengurangi asupan garam, meningkatkan aktivitas fisik, atau mengubah pola makan untuk mengelola hipertensi?

Partisipan : untuk saat ini iyaa

Peneliti : Apakah ibu memiliki riwayat penyakit selain stroke ?

Partisipan : saya punya penyakit Diabetes Melitus

## **TRANSKIP WAWANCARA**

### **PARTISIPAN 5**

Peneliti : Selamat pagi ibu, sebelum dilakukan wawancara ini izinkan saya perkenalkan diri. Nama saya Nurhalimah mahasiswa Universitas Imelda Medan prodi S1-Keperawatan semester 8. Tujuan saya melakukan wawancara ini untuk menyelesaikan tugas akhir saya yaitu skripsi dengan judul “Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif Pasca Stroke Berbulang” langsung saja kita mulai yaa bu. Bagaimana awal terjadinya stroke ?

Partisipan : saya tidak tahu

Peneliti : Apakah anda menyadari bahwa anda terkena stroke ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apa awal mula sehingga ibu mengalami gangguan kognitif?

Partisipan : bangun tidur saya kepajak, setelah pbulang saya berhenti kerumah adek, kata adek saya, saya berbicara sedikit berbeda di suruh berobat saya tidak mau, terus makin lama mulut saya makin miring

Peneliti : Setelah ibu mengetahui bagai mana cara ibu mengatasinya ?

Partisipan : saya pergi ke puskesmas, lalu saya di rujuk ke RS Imelda langsung di opname terus saya masuk icu 1 malam

Peneliti : Lalu perubahan apa yang ibu rasakan ?

Partisipan : badan saya tidak bisa bergerak sebelah dari atas sampai bawah, termasuk mulut saya

Peneliti : Apakah anda merasa ada perubahan dalam kemampuan berpikir ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda merasa ada perbedaan dalam kemampuan memecahkan masalah atau membuat keputusan sekarang dibandingkan dengan beberapa tahun yang lalu?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda sering merasa bingung atau kebingungan dalam situasi tertentu?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda mengalami kesulitan dalam memahami informasi yang baru ?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda mengetahui ternyata usia menjadi salah satu faktor dari penyebab gangguan fungsi kognitif pasca stroke ?

Partisipan : tidak dek

Peneliti : Bagaimana kebiasaan ibu sebelum stroke ?

Partisipan : saya ibu rumah tangga ambil kerja sambilan menjahit, tidak setiap hari menjahit hanya kalo ada orang, mesan aja

Peneliti : Apakah ibu memiliki kebiasaan berolahraga yang teratur atau aktivitas fisik yang cukup sebelum stroke?

Partisipan : kalo di sengaja olahraga tidak, hanya saja saya sering jalan kaki ke pajak dengan jarak tempuh yang jauh

Peneliti : Apakah anda merokok secara teratur?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda minum alkohol secara teratur?

Partisipan : tidak

Peneliti : Bagaimana pola makan anda sebelum stroke?

Partisipan : saya makan makanan yang sehat

Peneliti : Bagaimana pola istirahat anda?

Partisipan : pola tidur bagus

Peneliti : Apakah ibu sering makan makanan yang berlemak atau cepak saji seperti bakso ?

Partisipan : tidak pernah, hanya saja setiap pagi saya sarapan dengan mie balap

### **Setelah stroke:**

Peneliti : Apa yang anda lakukan setelah stroke?

Partisipan : hanya tidur saja, karena saya gaa bisa jalan, setelah 2 ubbulan ini saya baru bisa jalan, jadi sekarangng sudah mulai jalan tapi menggunakan tongkat

Peneliti : Apakah ibu melakukan latihan seperti latihan berbicara, memori, atau belajar hal baru?

Partisipan : saya mengikuti latihan bicara

Peneliti : Perubahan dan gaya hidup apa yang anda telah ibu rubah ?

Partisipan : tidak ada peerubahan gini-gini saja

Peneliti : Apakah anda melakukan perubahan dalam pola makan anda untuk mendukung pemulihan otak dan fungsi kognitif pasca stroke?

Partisipan : palingan mengusahakan untuk banyak makan

Peneliti : Seberapa sering anda melakukan rehabilitasi fisik atau berpartisipasi dalam program kebugaran pasca stroke?

Partisipan : Seminggu 2 kali di RS, kalo di rumah setiap pagi saya jalan

Peneliti : Apakah anda memiliki riwayat hipertensi ?

Partisipan : iya

Peneliti : Apakah tekanan darah anda terkontrol dengan baik sebelum stroke?

Partisipan : tidak, saya tidak pernah periksa

Peneliti : Sudah berapa lama anda menderita hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : sudah lama

Peneliti : Apakah anda mengonsumsi obat-obatan atau mengikuti perawatan untuk mengontrol hipertensi sebelum stroke?

Partisipan : tidak

Peneliti : Apakah anda mengetahui bagaimana hipertensi dapat menyebabkan atau memperburuk risiko stroke?

Partisipan : tidak tahu

Peneliti : Apakah anda telah melakukan perubahan gaya hidup seperti mengurangi asupan garam, meningkatkan aktivitas fisik, atau mengubah pola makan untuk mengelola hipertensi?

Partisipan : iyaa, saya sekarangng makan makanan rebus rebusan

Peneliti : Apakah ibu memiliki riwayat penyakit selain stroke ?

Partisipan : awalnya saya tidak tahu. Tapi setelah di cek di RS Imelda ternyata saya ada penyakit kolesterol

**Lampiran 10 : Dokumentasi**











## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI MAHASISWA

**Nama** : Nurhalimah  
**Nim** : 2014201018  
**Judull** : **Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Fungsi Kognitif  
Pada Pasien Pasca Stroke Berbulang di Rumah Sakit  
Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan**

**Dosen Pembimbing** : Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Tindak lanjut	Paraf dosen
1.	Minggu/ 26 Mei 2024 (Online Via Zoom)	Kurang tepat dalam meletakkan piramida terbalik di bab 1	Perbaiki bab 1	
2.	Minggu/ 03 Juni 2024 (Online Via Zoom)	Penulisan judul dan spasi salah	Perbaiki penulisan	
3.	Selasa/ 11 Juni 2024 (Online Via Zoom)	Referensi kurang banyak	Perbaiki	
4.	Minggu/ 30 Juni 2024 (Online Via Zoom)	Bab II masukan teori menurut King serta bagan kerangka konsep masih banyak salah BAB 1,2,3 dan pedoman wawancara	Perbaikan BAB II DAN perbaikan bagan Perbaikan pedoman wawancara	
5.	Minggu/ 07 Juli 2024 (Online Via Zoom)	BAB 1,2, 3 dan pedoman wawancara	ACC	
6.	Minggu/21 Juli 2024 (Online Via Zoom)	Mendiskusikan banyak jumlah responden yang didapat	ACC	

7.	Senin/ 12 Agustus 2024	Pembahasan BAB 4	Perbaikan	
8.	Selasa/13 Agustus 2024	Pembasahaan BAB 4 jelas dan kalimat harus mudah di mengerti dan BAB 5	Perbaikan	
9.	Jumat/16 Agustus 2024	Pembahasan BAB 4 dan BAB 5	Perbaikan	
10.	Sabtu/ 24 Agustus 2024	Laporan skripsi lengkap	ACC	

Diketahui

Oleh

Dosen Pembimbing

( Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.kep)