

**PENGALAMAN PERAWAT DALAM PENATALAKSANAAN
INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE PADA PASIEN
HEMODIALISIS YANG MENGALAMI SPASME OTOT
DI UNIT HEMODIALISIS DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

OLEH :

DINDA LUBIS

NIM : 2014201008



PROGRAM STUDI S1 KEPERWATAN

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGALAMAN PERAWAT DALAM PENATALAKSANAAN
INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE PADA PASIEN
HEMODIALISIS YANG MENGALAMI SPASME OTOT
DI UNIT HEMODIALISIS DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA**

OLEH

DINDA LUBIS

NIM : 2014201008

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan

Program Studi S-1 Keperawatan

Pembimbing



(Ratna Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.MB)

NIDN : 0129058204

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
NIDN : 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**PENGALAMAN PERAWAT DALAM PENATALAKSANAAN
INTRADIALYTIC STRECHING EXERCISE PADA PASIEN
HEMODIALISIS YANG MENGALAMI SPASME OTOT DI UNIT
HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 Bulan Agustus Tahun 2024

Penguji I : Sarida Surya manurung, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN: 0127098604



Penguji II : Ratna Dewi S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 0129058204



Penguji III : Sarmaida Siregar, S.Kep.,Ns, M.K.M
NIDN: 0125057502



Disahkan :

Ketua Prodi S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan


(Rostinah Manurung, S.Kep Ns, M.Kep (Kes)
NIDN: 0105067002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. IDENTITAS DIRI

Nama : Dinda Lubis
Tempat/ tanggal lahir : Medan, 20 Maret 2002
Agama : Islam
Anak Ke : 4 Dari 3 Bersaudara
Alamat : JL, KL Yos sudarso LK III

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Azrai Lubis
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Irianti Nasution
Alamat : JL, KL Yos sudarso LK III

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014 : SD N.U
Tahun 2014-2017 : SMP NEGERI 43 MEDAN
Tahun 2017-2020 : SMA Laksamana Martadinata
Tahun 2020-2024 : Universitas Imelda Medan

Nama : Dinda Lubis
Nim : 2014201008
Judul : Pengalaman perawat dalam penatalaksanaan *intradialytic stretching exercise* pada pasien hemodialisis yang mengalami spasme otot di unit hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia

ABSTRAK

Pengajaran *intradialytic stretching exercise* untuk pasien yang mengalami spasme otot yang di ajarkan oleh perawat. Tujuan penelitian ini adalah mengeksplorasi pengalaman perawat dalam penatalaksanaan *intradialytic stretching exercise* pada pasien hemodialisis yang mengalami spasme otot dengan metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif. Lokasi penelitian di unit hemodialisis RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Dengan waktu dilaksanakan pada bulan Mei sampai Agustus 2024. Sampel penelitian 9 perawat hemodialisis berpengalaman 5-15 tahun. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian didapat 4 (empat) tema yaitu : 1) pemahaman perawat tentang spasme otot pada pasien yang menjalani hemodialisis, 2) tingkat pengetahuan perawat tentang *intradialytic stretching exercise*, 3) prosedur pelaksanaan *intradialytic stretching exercise*, dan 4) kemampuan perawat memberikan edukasi *intradialytic stretching exercise* pada pasien hemodialisis. Kesimpulan dari penelitian ini adalah secara seluruhan memiliki pemahaman perawat tentang penatalaksana *intradialytic Stretching Exercise* pada spasme otot.

Kata kunci : Pengalaman perawat, *intradialytic stretching exercise*, spasme otot

KATA PENGANTAR

Puji syukur tak henti-hentinya penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, karuniah, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengalaman perawat dalam penatalaksanaan *intradialytic stretching exercise* pada pasien hemodialisis yang mengalami spasme otot di unit hemodialisis di Rmah sakit Imelda Pekerja Indonesia”. Tak lupa pula, salawat serta salam yang senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasulullah Shallallahu ‘alaihi Wa Sallam, keluarga, dan para sahabat beliau.

Selama penelitian dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. dr.,H.R.I. Ritonga,MSc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN, selaku Rektor Universitas Imelda.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, S.ST.,M.KM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Rostinah Manurung, Skep.,NS., M.Kes selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.

7. Ratna Dewi, S.kep.,NS., M.Kes selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi.
8. Paskah Rina Situmorang, S.Kep, Ns, M.Kep selaku wali kelas penulis yang baik selalu membantu penulis.
9. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Kepada kedua orang tua tercinta dan tersayang penulis ayahanda azrai Lubis dan ibunda Irianti nasution, yang telah banyak mencurahkan rasa cinta dan sayangnya, serta selalu memberikan dukungan dan juga do'a untuk kesuksesan penulis.
11. Kepada kakak Ramadana Lubis A.Md.Par dan abang ipar Yon pratama putra ANT III , serta abang, kakak ipar, sepupu dan keponakan penulis yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu tetapi kalian selalu ada didalam hatiku yang telah memberikan motivasi, mengarahkan, menyemangati dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada Steven alexsander Sihombing yang telah menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, selalu membantu, memberi semangat, dan dukungan yang tiada hentinya hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada sahabat saya Delfia dara yunandra yang telah membantu,memberi motivasi baru dalam hidup penulis dan berjuang bersama dari maba hingga akhir skripsi.

14. Kepada teman-teman sepembimbing (ziko,rodiah) yang kompak sehingga bisa menyelesaikan dengan tepat waktu
15. Kepada teman–teman sekelas S-1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta kenangan yang begitu banyak dan berarti.

Dari semua bantuan dan bimbingan yang telah diberikan, penulis tentunya tidak dapat memberikan balasan yang setimpal kecuali berdoa kepada Allah SWT agar senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada hambanya yang selalu membantu sesamanya. Peneliti menyadari banyaknya kekurangan dari penyelesaian peneliti ini. Maka dari itu peneliti mengharapkan adanya masukan yang membangun agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik lagi. Akhir kata mohon maaf atas segala kekurangan, kesalahan dan kekhilafan.

Medan, Agustus 2024

Penulis

(Dinda Lubis)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
BAB I.....	x
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan penelitian	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.1. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Bagi Perawat	7
1.3.2. Bagi Institusi Pelayanan	7
1.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Chronic Kidney Disease (CKD)	9
2.1.1. Pengertian CKD	9
2.1.2 Klasifikasi CKD	9
2.1.3 Faktor Risiko CKD	11
2.1.4. Patofisiologi CKD	13
2.1.5. Tanda dan Gejala CKD	14
2.1.6. Pendekatan Diagnostik CKD	16
2.1.7. Penatalaksanaan CKD	18
2.2. Hemodialisis	19
2.2.1 Definisi Hemodialisis	19
2.2.2 Prinsip-prinsip Hemodialisis	20

2.2.3	Indikasi Hemodialisis	22
2.2.4	Kontraindikasi Hemodialisis	22
2.2.5	Komplikasi Hemodialisis	22
2.2.6	Durasi Hemodialisis	24
2.3	Spasme Otot.....	25
2.4	<i>Intradialytic Stretching Exercise</i>	28
2.4.1	Pengertian <i>Intradialytic Stretching Exercise</i>	28
2.4.2	Jenis-Jenis <i>Intradialytic Stretching Exercise</i>	30
2.4.3	Dampak <i>Intradialytic Stretching Exercise</i>	31
2.4.4	Manfaat <i>Intradialytic Stretching Exercise</i>	32
2.5	Hubungan Terapi <i>Intradialytic Stretching Exercise</i> terhadap Spasme Otot.....	33
2.6.	Pengalaman Perawat	34
2.6.1.	Pengertian perawat	35
2.6.2.	Peran Perawat	35
2.6.3.	Fungsi Perawat	37
2.6.4.	Pengertian Profesi Perawat	38
2.7	Kerangka Konsep	38
BAB III	40
METODE PENELITIAN	40
3.1.	Jenis dan Rancangan penelitian	40
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
3.4.	Instrumen Penelitian	41
3.5.	Teknik pengumpulan data	42
3.6.	Proses pengumpulan data	43
3.7.	Teknik Analisa Data	44
3.8.	Keabsahan Data	45
3.9	Etika Penelitian	46
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1.	Hasil Penelitian	47

4.2. PEMBAHASAN	57
BAB V	64
PENUTUP	64
5.1. Kesimpulan	65
5.1. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69