

BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

1. Lama pemakaian kontrasepsi suntik mayoritas > 12 bulan yakni sebanyak 32 orang (72.7%). Kejadian kenaikan berat badan mayoritas naik yakni sebanyak 38 orang (86.4%).
2. Hasil uji *chi-square* 0.001 dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengguna KB suntik dengan kejadian kenaikan berat badan.

B. Saran

1. Klinik

Perlu mengadakan evaluasi kembali bagi setiap akseptor KB suntik yang mengalami kenaikan berat badan guna mendeteksi obesitas yang dapat menjadi komplikasi penyakit. Menyediakan alat kontrasepsi lengkap guna mengantisipasi KB yang tidak sesuai untuk ibu.

2. Bidan

Dari hasil penelitian ini diharapkan Bidan merencanakan KB yang sesuai dengan kebutuhan dan keluhan setiap calon akseptor KB.

3. Bagi Akseptor KB Suntik

Akseptor KB suntik diharapkan lebih menilai perubahan berat badan selama pemakaian KB suntik guna mencegah terjadinya obesitas.

4. Universitas Imelda Medan

Lebih memperluas kerja sama dengan berbagai klinik-klinik Bidan yang melakukan pelayanan kontrasepsi.

5. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan metode campuran yakni kualitatif dan kuantitatif dengan tujuan untuk lebih mendapatkan hasil yang lebih akurat dan menggali lebih dalam sesuai pengalaman akseptor KB suntik ataupun kontrasepsi hormonal.