

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN HEMODIALISIS DI RSU
IMELDA PEKERJA INDONESIA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma III
keperawatan*

Oleh :

NALDO

2214401015



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA
INDONESIA TAHUN 2025**

OLEH:

NALDO

NIM : 2214401015

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Program Studi D-III Keperawatan
Universitas Imelda Medan

Pembimbing

(Arta Marisi Dame S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN : 0115038101

Diketahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Sarmada Siregar S.Kep.,Ns.,MKM)

NIDN : 0125057502

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA
INDONESIA TAHUN 2025**

OLEH

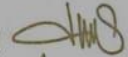


NALDO

NIM : 2214401015

Telah Diuji dan Dipertahankan Tim Penguji

Pada Tanggal 30 Juni 2025

1. Penguji I : Sarmaida Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Penguji II : Noradina S.Kep.,Ns.,M.Biomed
3. Penguji III : Arta Marisi Dame, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()
()
()

Disahkan oleh :

Ketua Prodi ~~D-III~~ Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Sarmaida Siregar S.Kep., Ns., MKM)

NIDN : 0125057502

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : NALDO
Tempat/Tanggal lahir : PADANG PANJANG, 03 - 11 - 2000
Agama : ISLAM
Anak ke : 4
Alamat : Jln.Dpr Dadok Tunggul Hitam
Email : naldosaputra03@mail.com

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama ayah : NOVEMI
Pekerjaan : Pensiunan PDAM
Nama ibu : ELIANA
Alamat : Jln.Mandiangan No.7

III. Riwayat Pendidikan

Tahun 2006-2012 : SDN 29 Dadok Tunggul Hitam
Tahun 2012-2015 : SMPN 29 Dadok Tunggul Hitam
Tahun 2015- 2018 : SMAN 12 Padang
Tahun 2022-2025 : Universitas Imelda Medan

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA
MEDAN**

Nama : Naldo
Nim : 2214401015
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis Di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025

ABSTRAK

Kualitas tidur yang buruk pada pasien hemodialisis dapat berdampak pada perubahan faktor psikologis, sistem endokrin, sistem pernafasan, dan sistem kardiovaskular dan juga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien hemodialisis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain survei analitik melalui pendekatan cross sectional. Populasi sebanyak 137 orang dengan sampel 58 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian dilakukan dengan teknik *accidental sampling* yang dilakukan pada bulan juni 2025 dengan menggunakan kuesioner karakteristik responden, kuesioner kualitas tidur (PSQI), kuesioner aktivitas fisik dan kuesioner *Fatigue Severity Scale* (FSS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur ($p=0,956$), jenis kelamin ($p=0,225$), status pekerjaan ($p=0,462$), lama hemodialisis ($p=0,559$) terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia, didapatkan ada hubungan yang signifikan antara penyakit penyerta ($p=0,001$), kebiasaan merokok ($p=0,026$), konsumsi kopi ($p=0,003$), aktivitas fisik ($p=0,000$) dan tingkat kelelahan ($p=0,000$). Simpulan penelitian ini adalah faktor gaya hidup, penyakit penyerta, aktivitas fisik dan tingkat kelelahan berhubungan dengan kualitas tidur pasien hemodialisis. Saran: hendaknya peneliti selanjutnya meneliti tentang kualitas tidur pasien hemodialisis dengan metode dan desain penelitian yang berbeda.

Kata Kunci: Faktor-faktor, Kualitas tidur, Pasien hemodialisis

KATA PENGANTAR

Puji syukur, penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis Di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025”

Selama penelitian dan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H.R.I. Ritonga, M.Sc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan
2. Dr., dr., Imelda L. Ritonga, S.KP., M.Pd., MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Wakil Rektor I
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH selaku Wakil Rektor II
5. Mira Indrayani, SST., MKM selaku Wakil Rektor III
6. Sarmaida Siregar S.Kep.,Ns.,MKM selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan dan selaku wali kelas yang telah membimbing saya selama menempuh perkuliahaan.
7. Arta Marisi Dame, S.Kep. Ns. M.Kep selaku Sekretaris Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan dan selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dari awal sampai akhir proses penyelesaian penulisan KTI saya ini.
8. Direktur dan Seluruh Staf pegawai RSUD Imelda Pekerja Indonesia yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Dosen dan staf Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membantu penulis selama menjalani perkuliahan.
10. Kedua orang tua tercinta, bapak dan mama yang selalu ada untukku dan sebagai tulang punggung keluarga yang berperan penting dalam kehidupan saya. Terima kasih untuk bapak dan mama, atas semua doa dan dukungan kalian terhadap saya. Doa terbaik untuk bapak dan mama, semoga selalu dalam lindungan Tuhan.
11. Kepada teman-teman seangkatan D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan, atas bantuan, support, pengalaman dan kerjasamanya selama penulis menjalani masa perkuliahan

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Medan, 25 Juni 2025

Penulis



(NALDO)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 5 |
| 1.3 Batasan Masalah Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN TEORI | 8 |
| 2.1 Konsep Kualitas tidur | 8 |
| 2.1.1 Pengertian`tidur dan kualitas tidur | 8 |
| 2.1.2 Fisiologi Tidur | 8 |
| 2.1.3 Tahapan tidur | 9 |
| 2.1.4 Hal-hal yang mempengaruhi tidur..... | 11 |
| 2.1.5 Instrumen pengukuran kualitas tidur | 12 |
| 2.1.6 Macam-macam gangguan yang terjadi pada tidur..... | 15 |
| 2.1.7 Dampak kualitas tidur yang buruk | 16 |
| 2.1.8 Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur | 17 |
| 2.2 Konsep Hemodialisis | 22 |
| 2.2.1 Pengertian | 22 |
| 2.2.2 Indikasi hemodialisis | 23 |
| 2.2.3 Tujuan hemodialisis | 24 |
| 2.2.4 Proses hemodialisis | 24 |
| 2.2.5 Kontraindikasi hemodialisis | 24 |
| 2.2.6 Komplikasi hemodialisis | 25 |
| 2.3 Konsep Rumah Sakit | 26 |
| 2.3.1 Pengertian | 26 |
| 2.3.2 Tugas dan Fungsi RS | 27 |
| 2.3.3 Klasifikasi RS..... | 28 |
| 2.4 Kerangka konsep | 31 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 32 |

| | | |
|----------------|--|-----------|
| BAB III | METOLOGI PENELITIAN | 34 |
| | 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian | 34 |
| | 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian | 34 |
| | 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 35 |
| | 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 37 |
| | 3.5 Variabel dan Defenisi operasional..... | 38 |
| | 3.6 Alat pengumpul data | 42 |
| | 3.7 Pengelolaan Data | 44 |
| | 3.8 Teknik Analisa Data | 45 |
| | 3.9 Etika Penelitian..... | 46 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 48 |
| | 4.1 Analisis Univariat | 48 |
| | 4.2 Analisis Bivariat | 52 |
| | 4.3 Pembahasan | 58 |
| BAB V | KESIMPULAN..... | 71 |
| | 5.1 Kesimpulan | 71 |
| | 5.2 Saran | 72 |
| | DAFTAR PUSTAKA..... | 73 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Jadwal penelitian | 34 |
| Tabel 3. 2 Variabel dan Defenisi operasional | 39 |
| Tabel 4. 1.1 Distribusi frekuensi kualitas tidur..... | 48 |
| Tabel 4. 1.2 Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden..... | 48 |
| Tabel 4. 1.3 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden | 49 |
| Tabel 4. 1.4 Distribusi frekuensi berdasarkan status pekerjaan responden. | 49 |
| Tabel 4. 1.5 Distribusi frekuensi berdasarkan lama hemodialisa..... | 49 |
| Tabel 4. 1.6 Distribusi frekuensi berdasarkan kebiasaan merokok..... | 50 |
| Tabel 4. 1.7 Distribusi frekuensi berdasarkan konsumsi kopi responden... | 50 |
| Tabel 4. 1.8 Distribusi frekuensi berdasarkan penyakit penyerta | 50 |
| Tabel 4. 1.9 Distribusi frekuensi berdasarkan aktivitas fisik responden | 51 |
| Tabel 4. 1.10 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kelelahan | 51 |
| Tabel 4. 2.1 Hubungan umur dengan kualitas tidur | 52 |
| Tabel 4. 2.2 Hubungan jenis kelamin dengan kualitas tidur..... | 52 |
| Tabel 4. 2.3 Hubungan status pekerjaan dengan kualitas tidur..... | 53 |
| Tabel 4. 2.4 Hubungan lama hemodialisis dengan kualitas tidur | 54 |
| Tabel 4. 2.5 Hubungan penyakit penyerta dengan kualitas tidur | 54 |
| Tabel 4. 2.6 Hubungan kebiasaan merokok dengan kualitas tidur | 55 |
| Tabel 4. 2.7 Hubungan konsumsi kopi dengan kualitas tidur..... | 56 |
| Tabel 4. 2.8 Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur | 57 |
| Tabel 4. 2.9 Hubungan tingkat kelelahan dengan kualitas tidur | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Penelitian | 32 |
|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan izin penelitian
- Lampiran 2 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Surat Kelaikan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Lembar Formulir Persetujuan Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Data karakteristik
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Aktifitas fisik
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Kelelahan
- Lampiran 10 : Master Data
- Lampiran 11 : Data SPSS Univariat dan Bivariat
- Lampiran 12 : POA
- Lampiran 13 : Lembar bimbingan/konsul
- Lampiran 14 : Dokumentasi