

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MELAKUKAN KONTROL RUTIN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA
PEKERJA INDONESIA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana
Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Imelda Medan*

**DISUSUN OLEH :
Sri Sulastri Sihombing
(1914201072)**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MELAKUKAN KONTROL RUTIN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA
PEKERJA INDONESIA
TAHUN 2023**

**Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratannya
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan Di Prodi S1 Keperawatan
Universitas Imelda Medan**

**Disetujui :
Dosen Pembimbing**



(Christina Magdalena T. Bolon, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan



(Rostinoli Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MELAKUKAN KONTROL RUTIN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN TAHUN 2023


Telah Diuji dan dipertahankan Tim penguji

Pada Tanggal 09 September 2023

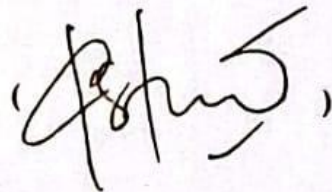
**Penguji I : Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN : 0105067602**



**Penguji II : Sarmaida Siregar, S.Kep., MKM
NIDN : 0125057502**



**Penguji III : Christina Magdalena T.Bolon, S.Kep.,Ns.,MLKes
NIDN : 0111087804**



Diketahui:

Ketua Prodi S-1 keperawatan Universitas Imelda Medan



Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns., M.Kes)

NIDN: 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Sri Sulastri Sihombing

Tempat/Tanggal Lahir : 16 Juni 1999

Agama : Kristen

Jumlah Saudara : 6 (Enam)

Nama Ayah : Ramli Sihombing

Nama Ibu : Marlina Samosir

Alamat : Pematang Setrak

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007 – 2013 : SD 104294 Pematang Setrak
2. Tahun 2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Teluk Mengkudu
3. Tahun 2016 – 2019 : SMK Kesehatan DewanTara Husada
4. Tahun 2019 – 2023 : Universitas Imelda Medan

Nama : Sri Sulastris Sihombing

Nim : 1914201072

Judul : Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang membutuhkan perawatan jangka panjang, pengolahan yang tidak adekuat menyebabkan penderita mengalami komplikasi yang dapat mempengaruhi kualitas hidupnya. Komplikasi tersebut dapat diminimalkan melalui manajemen diri (*emosional keluarga*). *Emosional keluarga* diabetes melitus merupakan tindakan mandiri yang harus dilakukan oleh penderita diabetes melitus dalam kehidupannya sehari-hari. Komponen dalam pelaksanaan *emosional keluarga* diabetes melitus meliputi pengaturan pola makan, latihan fisik (olah raga), perawatan kaki, minum obat diabetes dan monitoring glukosa darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia, jenis penelitian yang digunakan yaitu analitik korelasi yang bertujuan untuk menganalisis hubungan korelatif antara variabel. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional atau potong silang yaitu di mana penelitian ingin menyilangkan". Jumlah sampel adalah 30 orang menggunakan teknik *consecutive sampling* Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan uji *chi-square* yang. Hasil penelitian didapatkan $p\text{ value} = 0,000$ sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya ada hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus. Kesimpulan pada penelitian didapatkan bahwa ada hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus. Saran penelitian ini diperuntukkan bagi berbagai pihak terutama instansi pendidikan demi meningkatkan keilmuan dan pendidikan keperawatan, diharapkan perlu diperhatikan pengembangan informasi dan keterampilan.

Kata kunci: Dukungan Emosional, Keluarga, Kepatuhan, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana. Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. dr. Hedy Tan, MARs., MOG., Sp.OG., selaku Direktur RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan.
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.,M. Kep selaku Wakil rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns., MPH., selaku Wakil rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil rektor III Universitas Imelda Medan.
7. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku ketua program studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.

8. Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada peneliti mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini..
9. Seluruh staf Dosen S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan.
10. Teristimewa untuk ayah, ibu dan seluruh keluarga besar tercinta yang telah banyak memberikan motivasi, doa serta modal sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Responden yang telah bersedia memberi waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Keperawatan tingkat VI yang telah banyak membantu dan memberi motivasi.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, Juli 2023

Peneliti

(Sri Sulastri Sihombing)
1914201072

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	7
2.2 Konsep Emosional Keluarga	18
2.3 Konsep Kualitas Hidup	13
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesa Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2.1 Tempat Penelitian.....	31
3.2.2 Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3.1 Populasi Penelitian	31
3.3.2 Sampel Penelitian	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.4.1 Data Primer	33
3.4.2 Data Sekunder	33
3.4.3 Data Tersier.....	34
3.5 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	34
3.5.1 Variabel Penelitian	34
3.5.2 Defenisi Operasional	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.8 Pengolahan Data	36
3.9 Teknik Analisis Data.....	37
3.9.1 Analisis Univariat.....	37
3.9.2 Analisis Bivariat	37

BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Univariat.....	38
4.2 Hasil Bivariat.....	41
4.3 Pembahasan.....	43

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

2.4	Gambar Kerangka Konsep Penelitian.....	29
-----	--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.5	Defenisi Operasional	35
Tabel 4.1.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur ,	38
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jenis kelamin	39
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat pendidikan	40
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan lama dirawat	41
Tabel 4.4.	Distribusi hubungan dukungan emosional keluarga dengan tingkat kepatuhan pasien DM.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei Awal
- Lampiran 2: Surat Balasan Izin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3: Ethical Clearance
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 7. Instrument Penelitian (Kuisisioner Penelitian)
- Lampiran 8. Master Data Penelitian
- Lampiran 9. Frequencies Variables (SPSS)
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Konsul