

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMAN

Saya atas nama Desmawati Bunawolo, saya mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Reguler Universitas Imelda Medan. Saya akan melakukan penelitian tentang. Pengalaman Remaja kelas X dalam Mengatasi Nyeri Haid (*Dismenore*) di SMK Kesehatan Imelda Medan. Tujuan penelitian ini merupakan salah satu kegiatan untuk menyelesaikan tugas akhir Program Sarjana Keperawatan Imelda Medan.

Penelitian ini tidak menimbulkan efek negatif yang dapat mengganggu kenyamanan ataupun mengganggu kesehatan bagi responden. Semua informasi yang diberikan tidak akan merugikan Anda dan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan dalam penelitian ini. Peneliti berharap agar Anda dapat berpartisipasi dalam penelitian ini, jika Anda setuju maka dapat menandatangani lembar persetujuan ini.

1. Nama :
2. Tempat dan tanggal lahir :
3. Jenis Kelamin :
4. Usia :
5. Alamat :

Demikian lembar persetujuan ini saya perbuat, atas bantuan dan partisipasi Anda dalam penelitian saya ini saya ucapkan terimakasih.

Medan, 30 Juli 2024

Informan

()

Lampiran 2

PEDOMAN WAWANCARA

Pertanyaan yang akan ditanyakan terhadap informan sesuai dengan tujuan penelitian, antara lain:

1. Dari umur berapa anda mengalami Haid?
2. Apakah anda mengetahui terjadinya siklus haid?
3. Apakah anda mengetahui hal-hal yang mempengaruhi tentang haid?
4. Bagaimana pemahaman anda tentang Nyeri Haid (*Dismenore*)?
5. Apakah anda pernah mengalami nyeri haid (*dismenore*)?
6. Bagaimana pengalaman anda tentang cara mengatasi nyeri haid (*dismenore*)?
7. Apakah dampak yang anda alami tentang nyeri haid (*dismenore*)?

Lampiran 3

CATATAN LAPANGAN

Kode Informan:.....

Tanggal Wawancara:.....

Tempat Wawancara:.....

Waktu Wawancara:.....

Gambaran Informan saat akan wawancara :

.....
.....
.....

Gambaran Informan selama wawancara :

.....
.....
.....
.....

Gambaran suasana tempat selama wawancara :

.....
.....
.....

Respon informan saat terminasi/selesai wawancara :

.....
.....
.....
.....

Lampiran 4: Surat Izin Survei Awal



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayon Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 341.03/B/UIM/IV/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Survei Awal

Kepada Yth, :
Bapak /Ibu Kepala Sekolah SMK Kesehatan Imelda Medan
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayon Darat I
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak /Ibu Kepala Sekolah untuk berkenan memberikan izin bag: mahasiswa/i atas :

Nama : Desmawati Gunawolo
NIM : 2014201011
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) di Sekolah SMK Kesehatan Imelda Medan

Untuk melakukan survei awal di Sekolah SMK Kesehatan Imelda Medan dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Medan, 05 April 2024
Rektor,
Dr. dr. Imelda Elana Pitonga, S.Kp.,M.Pd.,MN

Cc : File

Lampiran 5: Surat Balasan Izin Survei Awal



SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN IMELDA MEDAN

Program Studi : 1. KEPERAWATAN
2. FARMASI
3. ANALIS KESEHATAN
Jl. Bilal No.48, Kelurahan Pulo Brayan Darat 1
Kecamatan Medan Timur, Kode Pos. 20239

Nomor : 1266 /SMK-KES/IM/V/2024
Lamp : -
Perihal : Balasan Surat Permohonan

Kepada Yth,
Rektor I Universitas Imelda Medan
di-Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penyusunan Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah (Skripsi), maka dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa/i Universitas Imelda Medan untuk melakukan Penelitian atas :

Nama : Desmawati Bunawolo
NIM : 1814201011
Program Studi : S1 – Keperawatan
Judul Proposal : **Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) di Sekolah SMK Kesehatan Imelda Medan.**

Demikian surat Balasan ini saya buat dengan sebenar-benarnya kami ucapkan terimakasih.

Medan, 03 Mei 2024

Kepala Sekolah



ZULFIKAR, S.Pd.I

Lampiran 6: Surat Balasan Izin Penelitian



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayon Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 793.03/B/UIM/VII/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :

Bapak /Ibu Kepala Sekolah SMK Kesehatan Imelda Medan

Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayon Darat I

Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak /Ibu Kepala Sekolah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Desmawati Bunawolo
NIM : 2014201011
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) di SMK Kesehatan Imelda Medan

Untuk melakukan penelitian di SMK Kesehatan Imelda Medan dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Dr. dr. Imelda Liana Utonga, S.Kp.,M.Pd.,MN

Cc : File

Lampiran 7: Surat Balasan Izin Penelitian



**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
KESEHATAN IMELDA MEDAN**

Program Studi : 1. KEPERAWATAN
2. FARMASI
3. ANALIS KESEHATAN
Jl. Bilal No.48, Kelurahan Pulo Brayan Darat I
Kecamatan Medan Timur, Kode Pos. 20239

Nomor : 1280 /SMK-KES/IM/VII/2024
Lamp : -
Perihal : Balasan Surat Permohonan

Kepada Yth,
Rektor Universitas Imelda Medan
di-Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penyusunan Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah (Skripsi), maka dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa/i Universitas Imelda Medan untuk melakukan Penelitian atas :

Nama : Desmawati Bunawolo
NIM : 2014201011
Program Studi : S1 – Keperawatan
Judul Proposal : Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) di Sekolah SMK Kesehatan Imelda Medan.

Demikian surat Balasan ini saya buat dengan sebenar-benarnya kami ucapkan terimakasih.



Lampiran 8: Surat Permohonan Ethical Clearance

Medan, 02 juli 2024

Hal : Permohonan Etichal Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komite Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya kegiatan penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Etichal Clearance/Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Penerbit dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Desmawati Bunawolo

NIM : 1814201011

Prodi : S1 Keperawatan

Waktu Penelitian : 30 juli 2024

Judul Penelitian : Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid
(*Dismenore*) Di SMK Kesehatan Imelda Medan

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir). Demikian permohonansaya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Desmawati Bunawolo

Lampiran 9: Surat Kelaikan Ethical Clearance



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK
NO. 520/LPPM-UIM/VII/2024/e

Judul	Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) Di SMK Kesehatan Imelda Medan
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Desmawati Bunawolo
NIM	1814201011
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	8 Juli 2024
Program Studi	S1 Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 10: Transkrip Wawancara

Transkrip Wawancara (Partisipan 1)

- Peneliti : Selamat pagi dek
- Informan 1 : Pagi juga kak
- Peneliti : Kita mulai wawancaranya ya
- Informan 1 : Ok kak
- Peneliti : Dari Umur berapa adek pertama kali mengalami haid?
- Informan 1 : Eee dari umur 11 tahun sih kak neik kelas 5 SD disitu saya pertama kalinya haid
- Peneliti : Itu di tahun berapa dek?
- Informan 1 : Ya, kalau nggak salah sih di tahun 2020
- Peneliti : Oh berarti di umur 11 tahun itu pertama kalinya adek mengalami haid ya. Lalu kira-kira adek mengetahui terjadinya siklus haid itu bagaimana?
- Informan 1 : Eee kalau siklus haid itu menurut saya waktu haid berlangsung mulai dari hari pertama sampai nanti di bulan kedepannya kita haid lagi.
- Peneliti : Bagaimana sih perasaannya disaat pertama kalinya adek itu haid?
- Informan 1 : Saya merasa nggak tau mau ngapain kak untuk mengatur diri contohnya cara saya membersihkan darah itu dan berapa kali mengganti pembalut, itu sih kak

- Peneliti : Menurut adek ketika seorang perempuan sudah mengalami haid itu tandanya apa?
- Informan 1 : Eeee Itu bisa dikatakan tandanya kita mulai dewasa kak
- Peneliti : Setiap adek haid berapa lama dan bagaimana setiap bulannya apakah teratur?
- Informa 1 : Biasanya 6 hari atau 8 hari gitu kak dan setiap bulan itu teratur sih
- Peneliti : Terus kan dek, haid itu ketika setiap bulan datang pasti kita sebagai perempuan bisa merasakan perubahan-perubahan yang terjadi di dalam diri kita, jadi menurut adek hal-hal apa saja yang mempengaruhi haid itu?
- Informan 1 : Eeee kalau saya ya kak ketika haid itu saya merasakan emosional yang mudah berubah gitu contohnya setiap perkataan orang itu saya cepat kali tersinggung dan cepat emosi, saya merasa meskipun hal itu sepele tapi sangat menyinggung hati, terus kalau makan itu malas
- Peneliti : Jadi kalau menurut pemahaman adek nyeri haid itu bagaimana?
- Informan 1 : Eeee menurut saya nyeri haid bagi perempuan itu kalau eee ketika kita haid perut kita sakit sih kak
- Peneliti : Oh berarti nyeri haid itu nyeri yang terjadi ketika setiap bulannya kita mengalami haid
- Informan 1 : Eee iya kak

- Peneliti : Terus adek pernah nggak mengalami nyeri haid menurut adek bagaimana sih tanda dan gejalanya?
- Informan 1 : Sering kak, pokoknya setiap saya haidlah nyeri itu selalu muncul. Eee perut saya itu sakit dibagian sebelah kanan kak rasanya seperti dililit gitu, terus sakit kepala, malas gerak maunya kalau didalam kelas itu tidur karena rasanya badan saya itu lelah seperti habis kerja padahal saya nggak ada ngapa-ngapain
- Peneliti : Terus ketika adek merasakan nyeri itu apa yang adek lakukan untuk mengurangi nyeri nya?
- Informan 1 : Kadang di diamin saja atau bawa tidur kalau nggak palingan minum air yang banyak saja
- Peneliti : Berapa gelas dalam sehari adek meminum airnya?
- Informan 1 : Tergantung sih kak tapi ngk sampailah 2 liter
- Peneliti : Selain sekedar meminum air yang banyak atau di diamin saja pernah nggak adek kepikiran melakukan hal lain seperti meminum obat ataupun semacam melakukan gerakan yang bisa mendukung nyeri itu berkurang?
- Informan 1 : Eeee nggak ada sih kak selama saya mengalami nyeri itu saya belum pernah meminum herbal ataupun obatan-obatan yang mengandung bahan kimia. Mungkin karna nyerinya masih bisa saya tahan kali ya

Peneliti : Iya ya. Jadi selama nyeri itu uterus muncul kira-kira apakah ada dampak buruk yang adek rasakan yang menurut adek itu merugikan diri adek sendiri?

Informan 1 : Eeee waktu itu pernah pagi sakit perut jadi nggak bisa masuk sekolah, kemudian kalau misalkan mengerjakan pekerjaan rumah itu dikerjakan tapi sambil ditahan sakitnya, terus capek bolak-balik ke kamar mandi. Rasanya gerak itu terbataslah kak

Peneliti : Oh berarti dampak buruk yang adek alami bukan hanya masalah aktifitas disekolah ya melainkan juga aktifitas rumah

Informan 1 : Iya kak

Peneliti : Baiklah dek terimakasih waktu dan kerjasamanya

Informan 1 : Iya kak sama-sama

Transkrip Wawancara (Partisipan 2)

- Peneliti : Selamat pagi dek
- Informan 2 : Pagi kak
- Peneliti : Kita mulai wawancaranya sekarang ya
- Informan 2 : Oke kak
- Peneliti : Dari Umur berapa adek pertama kali mengalami haid?
- Informan 2 : Dari umur 12 tahun kak
- Peneliti : Itu di tahun berapa dek?
- Informan 2 : Eee dari tahun 2021
- Peneliti : Oh berarti di umur 12 tahun itu pertama kalinya adek mengalami haid ya. Lalu, kira-kira adek mengetahui terjadinya siklus haid itu bagaimana?
- Informan 2 : Eee siklus haid itu yang saya tahu periode ketika kita sebagai perempuan mengalami haid ya kak contohnya periode dari pertama haid sampai nanti ke haid berikutnya
- Peneliti : Bagaimana sih perasaannya disaat pertama kalinya adek itu haid?
- Informan 2 : Eeee saya lebih ke masalah memposisikan diris sih kak eeee maksudnya gimana cara yang benar untuk mengganti pembalut atau cara memakainya karnakan namanya pertama kali jadi kita tidak bisa langsung tau kan kak
- Peneliti : Oh gitu ya. Jadi, menurut adek ketika seorang perempuan sudah mengalami haid itu tandanya apa?

- Informan 2 : Tandanya dewasa sih kak
- Peneliti : Setiap adek haid berapa lama dan bagaimana setiap bulannya apakah teratur?
- Informa 2 : Biasanya 7 hari atau 8 hari kak. Sekarang teratur sih kak, walaupun tanggalnya nggak tentu. Tapi dulu pernah kadang 2 bulan itu saya tidak haid
- Peneliti : Terus kan dek, haid itu ketika setiap bulan datang pasti kita sebagai perempuan bisa merasakan perubahan-perubahan yang terjadi di dalam diri kita, jadi menurut adek hal-hal apa saja yang mempengaruhi haid itu?
- Informan 2 : Menurut saya perubahan ke emosional gitu kak. Cepat marah, malas ngomong kalau teman ajak ngobrol, terus kalau ada perkataan yang sensitive gitu jadi cepat ambil hati bahkan bisalah saya nanti langsung menangis
- Peneliti : Jadi kalau menurut pemahaman adek nyeri haid itu bagaimana?
- Informan 2 : Eee nyeri haid itu sakit pada saat kita mengalami haid sih kak
- Peneliti : Oh berarti nyeri haid itu nyeri yang terjadi ketika setiap bulannya kita mengalami haid
- Informan 2 : Eee iya kak
- Peneliti : Terus adek pernah nggak mengalami nyeri haid menurut adek bagaimana sih tanda dan gejalanya?

- Informan 2 : Pernah kak, pokoknya setiap haid pasti ada nyeri. Badan saya terasa capek sekali, mual, pinggul saya terasa pegel, terus sakit kepala, sakit perut bagian bawah sebelah kanan
- Peneliti : Terus ketika adek merasakan nyeri itu apa yang adek lakukan untuk mengatasi agar nyeri itu berkurang?
- Informan 2 : Eee biasanya saya minum obat kalau misalnya nyerinya sangat hebat atau kalau nggak begitu parah masih bisa ditahan ya saya diamin aja dan nanti kalau dirumah saya disuruh minum air banyak sih atau kalau nggak saya ambil kain sama air hangat terus saya tarok di perut (dikompres)
- Peneliti : Berapa gelas dalam sehari adek meminum airnya?
- Informan 2 : Ya biasanya 2 literlah atau bisa juga kurang
- Peneliti : Selain sekedar meminum air yang banyak atau minum obat pereda nyeri pernah nggak adek kepikiran melakukan hal lain yang bisa mendukung nyeri itu berkurang?
- Informan 2 : Nggak ada kak
- Peneliti : Iya ya. Jadi selama nyeri itu uterus muncul kira-kira apakah ada dampak buruk yang adek rasakan yang menurut adek itu merugikan diri adek sendiri?
- Informan 2 : Sekolah sih kak jadi nggak fokus. Kalau misalkan haid pas hari sekolah jadi di sekolah ketika sakit perut itu muncul nantinya saya merasakan tidak fokus gitu. Terus kalau dirumah jadi malas ngapa-ngapain nanti ujung-ujungnya dimarah.

Peneliti : Oh berarti dampak buruk yang adek alami bukan hanya masalah aktifitas disekolah ya melainkan juga aktifitas rumah

Informan 2 : Iya kak

Peneliti : Baiklah dek terimakasih waktu dan kerjasamanya

Informan 2 : Iya kak sama-sama

Transkrip Wawancara (Partisipan 3)

- Peneliti : Selamat pagi dek
- Informan 3 : Pagi juga kak
- Peneliti : Kita mulai wawancaranya ya
- Informan 3 : Ok kak
- Peneliti : Dari Umur berapa adek pertama kali mengalami haid?
- Informan 3 : Eee dari umur 12 tahun kak
- Peneliti : Itu di tahun berapa dek?
- Informan 3 : Ditahun 2021 ya kak, karna kan sekarang saya sudah berusia 15 tahun.
- Peneliti : Oh berarti di umur 12 tahun itu pertama kalinya adek mengalami haid ya. Lalu kira-kira adek mengetahui terjadinya siklus haid itu bagaimana?
- Informan 3 : Siklus haid itu jadwal ketika kita haid sih kak contohnya dari hari mulai haid sampai haid berikutnya
- Peneliti : Bagaimana sih perasaannya disaat pertama kalinya adek itu haid?
- Informan 3 : Eeee gimana ya kak, mungkin namanya juga karna pertama kalinya haid kan, saya itu merasa nggak tau mau ngapain di dalam diri saya itu, terus saya malu eee maksudnya malu itu kek nggak pede gitu apalagi di sekolah kan, terus untuk membersihkan pembalut itu saya nggak tahu mau dibersihkan seperti apa bahkan cara memakainya saja kek rishi gitu.

Untung ada mama nanti ngasih tau gimana cara mencuci dan membuang pembalutnya. Tapi sekarang karna sudah biasa jadi nggak ragu lagi

Peneliti : Oh gitu ya. Jadi, menurut adek ketika seorang perempuan sudah mengalami haid itu tandanya apa?

Informan 3 : Tandanya dewasa kita mulai sih

Peneliti : Setiap adek haid berapa lama dan bagaimana setiap bulannya apakah teratur?

Informa 3 : Paling lama ya 3 hari dan paling cepat 2 hari. Kadang teratur kadang juga nggak kak. Kadang nanti 2 bulan itu dia mau nggak keluar gitukan itupun keluarnya nggak banyak, sikit-sikit saja

Peneliti : Terus dek, haid itu ketika setiap bulan datang pasti kita sebagai perempuan bisa merasakan perubahan-perubahan yang terjadi di dalam diri kita, jadi menurut adek hal-hal apa saja yang mempengaruhi haid itu?

Informan 3 : Eeee menurut saya hal yang mempengaruhi haid itu eee seperti perubahan hormon ya kak atau stress gitu nggak sih, karna setiap kali saya haid itu saya merasa hidup ini agak gimana lah ya, perasaan saya berubah-ubah kadang marah-marah, perasaan saya itu cepat sekali ambil hati dengan perkataan teman

Peneliti : Jadi kalau menurut pemahaman adek nyeri haid itu bagaimana?

- Informan 3 : Eee nyeri haid itu eee nyeri perut atau kram perut ketika haid kak
- Peneliti : Oh berarti nyeri haid itu nyeri yang terjadi ketika setiap bulannya kita mengalami haid
- Informan 3 : Eee iya kak
- Peneliti : Terus adek pernah nggak mengalami nyeri haid menurut adek bagaimana sih tanda dan gejalanya?
- Informan 3 : Eeee nyeri ketika haid itu pernah kak, rasanya perut itu kek kebas gitu. Badan ketika haid itu capek, terus badan malas untuk gerak-gerak gitu,
- Peneliti : Terus ketika adek merasakan nyeri itu apa yang adek lakukan untuk mengurangi nyeri nya?
- Informan 3 : Eeee apa ya, biasanya kalau saya dirumah saya di kasih kain sama air hangat terus di suruh letak keperut karna katanya mama itu bisa mengurangi nyeri. Tapi kalau di sekolah ya ditahan aja
- Peneliti : Selain melakukan kompres hangat atau dengan menahan saja pernah nggak adek kepikiran melakukan hal lain seperti meminum obat ataupun semacam melakukan gerakan yang bisa mendukung nyeri itu berkurang?
- Informan 3 : Nggak sih kak mungkin nyerinya tidak begitu parah dan masih bisa saya tahan

- Peneliti : Iya ya. Jadi selama nyeri itu terus muncul kira-kira apakah ada dampak buruk yang adek rasakan yang menurut adek itu merugikan diri adek sendiri?
- Informan 3 : Nggak ada sih kak biasa saja, melakukan kegiatan apapun baik di sekolah maupun dirumah nggak pernah merasa terganggu. Seperti saya melakukan kegiatan pada umumnya
- Peneliti : Oh berarti dampak buruk yang adek alami sejauh ini belum ada ya baik di kegiatan di luar luar maupun didalam rumah
- Informan 3 : Iya kak
- Peneliti : Baiklah dek terimakasih waktu dan kerjasamanya
- Informan 3 : Iya kak sama-sama

Transkrip Wawancara (Partisipan 4)

- Peneliti : Selamat pagi dek
- Informan 4 : Pagi juga kak
- Peneliti : Kita mulai wawancaranya ya
- Informan 4 : Ok kak
- Peneliti : Dari Umur berapa adek pertama kali mengalami haid?
- Informan 4 : Dari umur 12 tahun kak
- Peneliti : Itu di tahun berapa dek?
- Informan 4 : Ditahun 2021 ya kak
- Peneliti : Oh berarti di umur 12 tahun itu pertama kalinya adek mengalami haid ya. Lalu kira-kira adek mengetahui terjadinya siklus haid itu bagaimana?
- Informan 4 : Eeee siklus haid itu jadwal haid kita ya kak kalau menurut saya contohnya dari hari kita haid sampai nanti haid di jadwal selanjutnya
- Peneliti : Bagaimana sih perasaannya disaat pertama kalinya adek itu haid?
- Informan 4 : Pas pertama kali haid itu saya takut ketika tiba-tiba darahnya keluar pas posisinya saya di sekolah juga dan disitu saya langsung bertanya ke teman saya. Nah awal-awal haid itu saya nggak bisa percaya diri dan risih dengan pembalutnya. Perasaan saya terus nggak enak karna takut rok saya kotor

- Peneliti : Oh gitu ya. Jadi, menurut adek ketika seorang perempuan sudah mengalami haid itu tandanya apa?
- Informan 4 : Tandanya kalau alat reproduksi kita sudah matang atau bisa dibilang tanda remaja kak
- Peneliti : Setiap adek haid berapa lama dan bagaimana setiap bulannya apakah teratur?
- Informan 4 : Eeee Paling cepat 7 hari kak dan paling lama 10 hari. Kadang dalam sebulan itu 2 kali haid di awal bulan sama akhir bulan eee seperti di tanggal 11 dan tanggal 22
- Peneliti : Terus kan dek, haid itu ketika setiap bulan datang pasti kita sebagai perempuan bisa merasakan perubahan-perubahan yang terjadi di dalam diri kita, jadi menurut adek hal-hal apa saja yang mempengaruhi haid itu?
- Informan 4 : Eee kalau itu menurut yang saya rasakan itu bawaannya marah-marah kak, cepat tersinggung,
- Peneliti : Jadi kalau menurut pemahaman adek nyeri haid itu bagaimana?
- Informan 4 : Eeee nyeri haid itu nyeri yang kita rasakan ketika kita mengalami haid kak
- Peneliti : Oh berarti nyeri haid itu nyeri yang terjadi ketika setiap bulannya kita mengalami haid
- Informan 4 : Eee iya kak
- Peneliti : Terus adek pernah nggak mengalami nyeri haid menurut adek bagaimana sih tanda dan gejalanya?

- Informan 4 : Eeee pernah kak. Setiap haid itu saya mengalami nyeri seperti sakit pinggul, lalu sakit perut sebelah kanan, bagian bawah di daerah vagina juga sakit, rasanya kek berdenyut-denyut gitu
- Peneliti : Terus ketika adek merasakan nyeri itu apa yang adek lakukan untuk mengurangi nyeri nya?
- Informan 4 : Biasanya saya dikasih jamu sih kak atau palingan minum air banyak
- Peneliti : Berapa gelas dalam sehari adek meminum airnya?
- Informan 4 : Nggak saya hitung kak tapi banyak sih
- Peneliti : Selain sekedar meminum air yang banyak atau minum jamu pernah nggak adek kepikiran melakukan hal lain seperti meminum obat ataupun semacam melakukan gerakan yang bisa mendukung nyeri itu berkurang?
- Informan 4 : Nggak ada kak
- Peneliti : Iya ya. Jadi selama nyeri itu uterus muncul kira-kira apakah ada dampak buruk yang adek rasakan yang menurut adek itu merugikan diri adek sendiri?
- Informan 4 : Eeee kalau disekolah belajar jadi nggak fokus, terus malas makan. Kadang saya malas mengerjakan pekerjaan rumah kak mungkin bawaan pada saat lagi haid ya terus ditambah lagi kalau ada nyeri
- Peneliti : Oh berarti dampak buruk yang adek alami bukan hanya masalah aktifitas disekolah ya melainkan juga aktifitas rumah

Informan 4 : Iya kak

Peneliti : Baiklah dek terimakasih waktu dan kerjasamanya

Informan 4 : Iya kak sama-sama

(Transkrip Wawancara Partisipan 5)

- Peneliti : Selamat pagi dek
- Informan 5 : Pagi juga kak
- Peneliti : Kita mulai wawancaranya ya
- Informan 5 : Ok kak
- Peneliti : Dari Umur berapa adek pertama kali mengalami haid?
- Informan 5 : Dari umur 12 tahun kak
- Peneliti : Itu di tahun berapa dek?
- Informan 5 : Di tahun 2020 kak
- Peneliti : Oh berarti di umur 12 tahun itu pertama kalinya adek mengalami haid ya. Lalu kira-kira adek mengetahui terjadinya siklus haid itu bagaimana?
- Informan 5 : Jadwal haid kita nggak sih kak seperti berapa lama harinya kita haid
- Peneliti : Bagaimana sih perasaannya disaat pertama kalinya adek itu haid?
- Informan 5 : Eeee nggak tenang kak karna pas awal itu saya nggak bisa pakai pembalut rasanya risih tapi sekarang nggak lagi
- Peneliti : Oh gitu ya. Jadi, menurut adek ketika seorang perempuan sudah mengalami haid itu tandanya apa?
- Informan 5 : Tandanya dewasa kita mulai sih
- Peneliti : Setiap adek haid berapa lama dan bagaimana setiap bulannya apakah teratur?

- Informan 5 : Iya sih kak. Tapi pernah pada saat di umur 14 tahun pernah di 1 bulan itu aturannya haid tapi tidak haid. Sekarang saya sudah umur 16 tahun sudah teratur tapi nggak tau nanti dibulan kedepan atau tahun kedepan
- Peneliti : Terus dek, haid itu ketika setiap bulan datang pasti kita sebagai perempuan bisa merasakan perubahan-perubahan yang terjadi di dalam diri kita, jadi menurut adek hal-hal apa saja yang mempengaruhi haid itu?
- Informan 5 : Kalau setau saya sih kak kek mengarah ke emosi gitu kak kek mudah marah atau cepat tersinggung ya karna sering itu yang saya rasakan
- Peneliti : Jadi kalau menurut pemahaman adek nyeri haid itu bagaimana?
- Informan 5 : Kalau nyeri haid itu saat kita merasakan sakit dibagian tubuh tertentu ketika sedang haid
- Peneliti : Oh berarti nyeri haid itu nyeri yang terjadi ketika setiap bulannya kita mengalami haid
- Informan 5 : Eee iya kak
- Peneliti : Terus adek pernah nggak mengalami nyeri haid menurut adek bagaimana sih tanda dan gejalanya?
- Informan 5 : Kalau lagi haid itu rasanya malas mau ngapa-ngapain, terasa capek, pengennya mau istirahat saja, sakit perutnya di dalam itu seperti diremas-remas gitu kak, Terus sakit kepala

- Peneliti : Terus ketika adek merasakan nyeri itu apa yang adek lakukan untuk mengatasi agar nyerinya berkurang?
- Informan 5 : Biasanya di suruh minum air hangat bahkan kadang disuruh minum obat kak
- Peneliti : Berapa gelas dalam sehari adek meminum airnya?
- Informan 5 : Nggak di hitung sih kak tapi perkiraan saja sekitar 1,5 atau 2 literlah
- Peneliti : Selain sekedar meminum air yang banyak atau di diamin saja pernah nggak adek kepikiran melakukan hal lain seperti meminum obat ataupun semacam melakukan gerakan yang bisa mendukung nyeri itu berkurang?
- Informan 5 : Belum ada kak
- Peneliti : Iya ya. Jadi selama nyeri itu muncul kira-kira apakah ada dampak buruk yang adek rasakan yang menurut adek itu merugikan diri adek sendiri?
- Informan 5 : Kalau dampak buruknya itu kayak malas mau ngapa-ngapain gitulah kak, kadangpun kalau mau sekolah itu malas nggak mau jalan, pokoknya maunya dikamar aja istirahat dan diam gitu
- Peneliti : Oh berarti dampak buruk yang adek alami bukan hanya masalah aktifitas disekolah ya melainkan juga aktifitas rumah
- Informan 5 : Iya kak

Peneliti : Baiklah dek terimakasih waktu dan kerjasamanya

Informan 5 : Iya kak sama-sama

Transkrip Wawancara (Partisipan 6)

- Peneliti : Selamat siang dek
- Informan 6 : Siang juga kak
- Peneliti : Kita mulai wawancaranya ya
- Informan 6 : Ok kak
- Peneliti : Dari Umur berapa adek pertama kali mengalami haid?
- Informan 6 : Eee dari umur 12 tahun kak
- Peneliti : Itu di tahun berapa dek?
- Informan 6 : Ditahun 2021 ya kak, karna kan sekarang saya sudah berusia 15 tahun.
- Peneliti : Oh berarti di umur 12 tahun itu pertama kalinya adek mengalami haid ya. Lalu kira-kira adek mengetahui terjadinya siklus haid itu bagaimana?
- Informan 6 : Siklus haid itu jadwal ketika kita haid sih kak contohnya dari hari mulai haid sampai haid berikutnya
- Peneliti : Bagaimana sih perasaannya disaat pertama kalinya adek itu haid?
- Informan 6 : Nggak senang apalagi kalau disekolah
- Peneliti : Oh gitu ya. Jadi, menurut adek ketika seorang perempuan sudah mengalami haid itu tandanya apa?
- Informan 6 : Tandanya bahwa kita mulai dewasa sih
- Peneliti : Setiap adek haid berapa lama dan bagaimana setiap bulannya apakah teratur?

- Informan 6 : Biasanya paling cepat 3 hari kalau paling lama 6 hari dan setiap bulan itu teratur haid
- Peneliti : Terus dek, haid itu ketika setiap bulan datang pasti kita sebagai perempuan bisa merasakan perubahan-perubahan yang terjadi di dalam diri kita, jadi menurut adek hal-hal apa saja yang mempengaruhi haid itu?
- Informan 6 : Emosi saya kadang tidak bisa di control kak, mudah marah, cepat nangis
- Peneliti : Jadi kalau menurut pemahaman adek nyeri haid itu bagaimana?
- Informan 6 : Eee Ketika kita merasakan sakit ketika haid kak
- Peneliti : Oh berarti nyeri haid itu nyeri yang terjadi ketika setiap bulannya kita mengalami haid
- Informan 6 : Eee iya kak
- Peneliti : Terus adek pernah nggak mengalami nyeri haid menurut adek bagaimana sih tanda dan gejalanya?
- Informan 6 : Eeee yang say rasakan sakit perut, rasanya itu pengen BAB tapi nggak bisa, sakit kepala, malas jalan, maunya istirahat saja
- Peneliti : Terus ketika adek merasakan nyeri itu apa yang adek lakukan untuk mengurangi nyeri nya?
- Informan 6 : Minum air hangat saja
- Peneliti : Selain melakukan hangat atau dengan menahan saja pernah nggak adek kepikiran melakukan hal lain seperti meminum

obat ataupun semacam melakukan gerakan yang bisa mendukung nyeri itu berkurang?

Informan 6 : Nggak ada kak karna malas

Peneliti : Iya ya. Jadi selama nyeri itu terus muncul kira-kira apakah ada dampak buruk yang adek rasakan yang menurut adek itu merugikan diri adek sendiri?

Informan 6 : Terganggu di pelajaran sih kak, maunya tidur aja, malas kalau diajak kawan main-main, malas kerja bantu-bantu dirumah

Peneliti : Oh berarti dampak buruk yang adek alami sejauh ini belum ada ya baik di kegiatan di luar luar maupun didalam rumah

Informan 6 : Iya kak

Peneliti : Baiklah dek terimakasih waktu dan kerjasamanya

Informan 6 : Iya kak sama-sama

Transkrip Wawancara (Partisipan 7)

- Peneliti : Selamat siang dek
- Informan 7 : siang juga kak
- Peneliti : Kita mulai wawancaranya ya
- Informan 7 : Ok kak
- Peneliti : Dari Umur berapa adek pertama kali mengalami haid?
- Informan 7 : Eee dari umur 13 tahun kak
- Peneliti : Itu di tahun berapa dek?
- Informan 7 : Ditahun 2020 ya kak, karna kan sekarang saya sudah berusia 16 tahun.
- Peneliti : Oh berarti di umur 13 tahun itu pertama kalinya adek mengalami haid ya. Lalu kira-kira adek mengetahui terjadinya siklus haid itu bagaimana?
- Informan 7 : Siklus haid itu jadwal ketika kita haid sih kak contohnya dari hari mulai haid sampai haid berikutnya
- Peneliti : Bagaimana sih perasaannya disaat pertama kalinya adek itu haid?
- Informan 7 : Nggak senang apalagi kalau disekolah
- Peneliti : Oh gitu ya. Jadi, menurut adek ketika seorang perempuan sudah mengalami haid itu tandanya apa?
- Informan 7 : Tandanya bahwa kita mulai dewasa sih
- Peneliti : Setiap adek haid berapa lama dan bagaimana setiap bulannya apakah teratur?

- Informan 7 : Bisa 1 minggu atau 5 hari. Kadang teratur kadang juga tidak kak
- Peneliti : Terus kan dek, haid itu ketika setiap bulan datang pasti kita sebagai perempuan bisa merasakan perubahan-perubahan yang terjadi di dalam diri kita, jadi menurut adek hal-hal apa saja yang mempengaruhi haid itu?
- Informan 7 : Emosi yang tidak stabil kak dan mudah stres
- Peneliti : Jadi kalau menurut pemahaman adek nyeri haid itu bagaimana?
- Informan 7 : Nyeri haid itu nyeri haid ketika kita mengalami haid. Jadi disitu haid muncul
- Peneliti : Oh berarti nyeri haid itu nyeri yang terjadi ketika setiap bulannya kita mengalami haid
- Informan 7 : Eee iya kak
- Peneliti : Terus adek pernah nggak mengalami nyeri haid menurut adek bagaimana sih tanda dan gejalanya?
- Informan 7 : Eee Sakit perut, rasanya seperti ditekan-tekan gitu, terus seperti mau BAB tapi tidak bisa, sakit kepala, malas gerak.
- Peneliti : Terus ketika adek merasakan nyeri itu apa yang adek lakukan untuk mengurangi nyeri nya?
- Informan 7 : Kompres perut pakai es batu, atau naroh bantal dibagian perut
- Peneliti : Selain melakukan kompres hangat atau dengan menahan saja pernah nggak adek kepikiran melakukan hal lain seperti

meminum obat ataupun semacam melakukan gerakan yang bisa mendukung nyeri itu berkurang?

Informan 7 : Nggak ada kak

Peneliti : Iya ya. Jadi selama nyeri itu terus muncul kira-kira apakah ada dampak buruk yang adek rasakan yang menurut adek itu merugikan diri adek sendiri?

Informan 7 : Kalau di sekolah khususnya di dalam kelas itu nggak fokus belajar, bawaannya pengen kekamar mandi, terus malas gerak, pengen tidur aja. Malas kerja juga, maunya istirahat aja dan nggak mau ngapa-ngapain kak

Peneliti : Oh berarti dampak buruk yang adek alami sejauh ini belum ada ya baik di kegiatan di luar luar maupun didalam rumah

Informan 7 : Iya kak

Peneliti : Baiklah dek terimakasih waktu dan kerjasamanya

Informan 7 : Iya kak sama-sama

Lampran 9: Master Data

DATA TABEL HASIL WAWANCARA

No	Objektif	Sun tema							
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7
1.	Pemahaman remaja tentang nyeri haid (<i>dismenore</i>)	Tanda dan Gejala nyeri haid (<i>dismenore</i>)	“Eeee perut saya itu sakit dibagian sebelah kanan kak rasanya seperti di lilit gitu, terus sakit kepala,	“Badan saya terasa capek sekali, mau mual, pinggul saya	“Eeee nyeri ketika haid itu pernah kak, rasanya perut itu kek	“Setiap haid itu saya mengalami nyeri seperti sakit pinggul, lalu sakit perut	“Kalau lagi haid itu rasanya malas mau ngapa-ngapain, terasa capek, pengennya	“Eeee yang say rasakan sakit perut, rasanya itu pengen BAB tapi nggak	“Eee Sakit perut, rasanya seperti ditekan-tekan gitu, terus seperti mau BAB

			malas gerak maunya kalau di dalam kelas itu tidur karena rasanya badan saya itu lelah seperti habis kerja padahal saya nggak ada ngapa- ngapain”	terasa pegel, terus sakit kepala, sakit perut dibagian bawah sebelah kanan”	kebas gitu. Badan ketika haid itu capek, terus badan malas untuk gerak- gerak gitu”	sebelah kanan, bagian bawah di daerah vagina juga sakit, rasanya kek berdenyut- denyut gitu”	mau istirahat saja, sakit perutnya di dalam itu seperti diremas- remas gitu kak, Terus sakit kepala”	bisa, sakit kepala, malas jalan, maunya istrahat saja”	tapi tidak bisa, sakit kepala, malas gerak”
--	--	--	---	---	---	--	--	--	---

2.	Pengalaman remaja dalam mengatasi nyeri haid (<i>dismenore</i>)	Tindakan yang dilakukan remaja untuk mengurangi nyeri haid (<i>dismenore</i>)	“Kadang di diamin saja atau bawa tidur kalau nggak palingan minum air yang banyak saja”	“Eee biasanya saya minum obat kalau misalnya nyerinya sangat hebat atau kalau nggak begitu	“Eeee apa ya, biasanya kalau saya dirumah saya di kasih kain sama air hangat terus di suruh letak	“Biasanya saya dikasih jamu sih kak atau palingan minum air banyak”	“Biasanya disuruh minum air hangat bakan kadang disuruh minum obat kak”	“Minum air hangat saja”	“Kompres perut pakai es batu, atau naroh bantal dibagian perut”
----	---	---	---	--	---	---	---	-------------------------	---

				parah masih bisa ditahan ya saya diamin aja dan nanti kalau dirumah saya disuruh minum air	keperut karna katanya mama itu bisa mengura ngi nyeri. Tapi kalau di sekolah ya ditahan aja”				
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

				banyak sih atau kalau nggak saya ambil kain sama air hangat terus saya tarok di perut (dikompr					
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

				es					
3.	Dampak nyeri haid <i>(dismenore)</i>	Kerugian terhadap remaja ketika mengalami nyeri haid <i>(dismenore)</i>	“Eeee waktu itu pernah pagi sakit perut jadi nggak bisa masuk sekolah kemudian kalau misalkan mengerjakan pekerjaan rumah itu	“Sekolah sih kak jadi nggak fokus. Kalau misalkan haid pas hari sekolah jadi di sekolah ketika	“Nggak ada sih kak biasa saja, melakuka n kegiatan apapun baik di sekolah maupun dirumah nggak	“Eeee kalau disekolah belajar jadi nggak fokus, terus malas makan. Kadang saya malas mengerjaka n pekerjaan rumah kak mungkin	“Kalau dampak buruknya itu kayak malas mau ngapa- ngapain gitulah kak, kadangpun kalau mau sekolah itu malas nggak mau	“Tergangg u di pelajaran sih kak, maunya tidur aja, malas kalau diajak kawan main- main, malas	“Kalau di sekolah khususnya di dalam kelas itu nggak fokus belajar, bawaanny a pengen kekamar mandi, terus

			dikerjakan tapi sambil ditahan sakitnya, , terus capek bolak-balik ke kamar mandi. Rasanya gerak itu terbataslah kak”	sakit perut itumuncu l nantinya saya merasak tidak fokus gitu. Terus kalau dirumah jadi	pernah merasa tergangg u. Seperti saya melakuka n kegiatan pada umumny a”	bawaan pada saat lagi haid ya terus ditambah lagi kalau ada nyeri”	jalan, pokoknya maunya di kamar saja dan diam gitu”	kerja bantu- bantu dirumah”	malas gerak, pengen tidur aja. Malas kerja juga, maunya istirahat aja dan nggak mau ngapa- ngapain kak”
--	--	--	--	--	---	--	--	--------------------------------------	---

				malas ngapa- ngapain nanti ujung- ujungnya dimarah.					
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

Lampiran 10:

Dokumentasi saat Wawancara



Lampiran 11:**LEMBAR KONSULTASI MAHASISWA/SI KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA****MEDAN**

Nama : Desmawati Bunawolo

Nim : 1814201011

Judul Skripsi : Pengalaman Remaja Kelas X dalam Mengatasi Nyeri Haid di SMK
Kesehatan Imelda Medan

Dosen Pembimbing : Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH

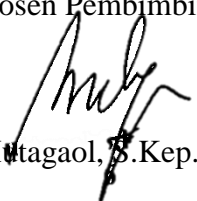
NO.	Hari/Tanggal	MATERI KONSULTASI	HASIL	PARAF
1.	Selasa, 26 Maret 2024	Pengajuan judul Skripsi	- Pengalaman Remaja Kelas X dalam Mengatasi Nyeri Haid (dismenore) di SMK Kesehatan Imelda Medan	
2.	Kamis, 28 Maret 2024	BAB I	- Dosen Pembimbing mengarahkan struktur penyusunan paragraph Bab I	
3.	Sabtu, 30 Maret	Mencari buku yang	- Dosen pembimbing	

	2024	berkaitan tentang remaja	mengarahkan cara mencari pembahasan tentang remaja	
4.	Kamis, 25 april 2024	Pengerjaan Bab II	- Dosen pembimbing mengarahkan struktur Bab II	
5.	Senin, 29 april 2024	Perbaikan Bab I-II	- Dosen pembimbing mengarahkan cara membuat referensi remaja, dan referensi haid	
6.	Selasa, 30 april 2024	BAB I	- ACC	
7.	Selasa, 23 mei 2024	Perbaikan BAB II	- Dosen pembimbing II mengarahkan untuk mencari buku sebagai sumber pendukung Bab II	
8.	Kamis, 16 mei 2024	BAB II	- Dosen pembimbing menyetujui BAB II dan mengarahkan membuat BAB III	
9.	Selasa, 23 mei	Perbaikan Bab III	- Dosen pembimbing	

	2024		mengarahkan persiapan penelitian	
10.	Kamis, 30 mei 2024	Pengumpulan data	- Dosen mengarahkan melakukan penelitian	
11.	Senin, 10 juli 2024		- Dosen pembimbing mengarahkan membuat bab IV	
12.	Rabu, 24 juli 2024	Perbaikan Bab IV	- Dosen pembimbing mengarahkan cara membuat pembahasan penelitian	
13.	Selasa, 13 agustus 2024	Perbaikan BAB IV, V	- Dosen peming mengarahkan	
14.	Sabtu, 24 agustus 2024	BAB IV dan BAB V	- Dosen pembimbing mengarahkan cara menentukan tema	
15.	Senin, 26 agustus 2024	BAB I, II, III, IV, V	ACC	

Diketahui Oleh,

Dosen Pembimbing


(Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desmawati Bunawolo

NIM : 1814201011

Prodi : S1 Keperawatan

Benar telah melakukan revisi skripsi saya yang berjudul:

“Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (dismenore) di SMK Kesehatan Imelda Medan”.

Kepada Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep., NS., MPH

Demikian bukti revisi ini saya buat untuk dipergunakan seperlunya. Atas perhatian saya ucapakan terimakasih.

Diketahui Oleh:

Penguji I



(Aureliya Hutagaol, S.Kep., NS.,MPH)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desmawati Bunawolo

NIM : 1814201011

Prodi : S1 Keperawatan

Benar telah melakukan revisi skripsi saya yang berjudul:

“Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (dismenore) di SMK Kesehatan Imelda Medan”.

Kepada Penguji II : Bernita Silalahi S.Pd., S.Kep., M.Kes

Demikian bukti revisi ini saya buat untuk dipergunakan seperlunya. Atas perhatian saya ucapakan terimakasih.

Diketahui Oleh
Penguji II



(Bernita Silalahi S.Pd., S.Kep., M.Kes)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desmawati Bunawolo

NIM : 1814201011

Prodi : S1 Keperawatan

Benar telah melakukan revisi skripsi saya yang berjudul:

“Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (dismenore) di SMK Kesehatan Imelda Medan”.

Kepada Penguji III : Achmad Zulfikar Siregar, S.Pdi., M.Pd

Demikian bukti revisi ini saya buat untuk dipergunakan seperlunya. Atas perhatian saya ucapakan terimakasih.

Diketahui Oleh:

Penguji III

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom, representing the name Achmad Zulfikar Siregar.

(Achmad Zulfikar Siregar, S.Pdi., M.Pd)