

**PENGALAMAN PASIEN DIALISIS DAN KELUARGA DALAM  
MENYIAPKAN MAKANAN DI RUMAH DI UNIT DIALISIS  
RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat*

*Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

**OLEH:**

**SITI MAHARANI RITONGA**

**NIM: 2014201062**




**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGALAMAN PASIEN DIALISIS DAN KELUARGA DALAM  
MENYIAPKAN MAKANAN DI RUMAH**

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Serjana Keperawatan Di Prodi S1 Keperawatan  
Universitas Imelda Medan

**Disetujui :  
Dosen Pembimbing**



**(Candra Meriani Damanik, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN: 0122038302**

**Diketahui :**

**Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan**





**(Rosniah Manurung S.Kep., Ns., M.Kes)  
NIDN: 0105067602**


LEMBAR PENGESAHAN

PENGALAMAN PASIEN DIALISIS DAN KELUARGA DALAM  
MENYIAPKAN MAKANAN DI RUMAH

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal 29 Agustus, 2024

Penguji I : Paskah Rina Situmorang, S. Kep., Ns., M. Kep (  )

Penguji II : Syahrul H Naiggolan, S. Kep., Ns., M. Kep (  )

Penguji III : Candra Meriani Damanik, S. Kep., M. Kep (  )

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



Rostinali Manurung, S. Kep., Ns., M. Kes)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. Identitas Diri

Nama : Siti Maharani Ritonga  
Tempat/Tanggal Lahir : Montong, 07 September 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Jumlah Bersaudara : Anak Ke 3 (tiga) dari 5 (lima) bersaudara  
Status : Belum Menikah  
Nama Ayah : Harapan Ritonga  
Nama Ibu : Juniar Sipahutar  
Alamat : Montong, Desa Silumajang  
Kecamatan : Na IX-X  
Kabupaten : Labuhan Batu Utara

### II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007-2014 : SD Negeri 116901 Montong  
2. Tahun 2014-2017 : SMP N3. Satu Atap Montong  
3. Tahun 2017-2020 : SMA N1. Na IX-X Aek Kota Batu  
4. Tahun 2020-2024 : Sekarang Sedang Menjalani Pendidikan Sarjana  
Keperawatan di Universitas Imelda Medan

### III. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Harapan Ritonga  
Nama Ibu : Juniar Sipahutar  
Pekerjaan : Petani

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan berkatNya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengalaman Pasien Dialisis Dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan Di Rumah Di Unit Dialisis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr.H.Raja Imran Ritonga, MSc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr.dr Imelda Liana Ritonga, S.Kep.,M.Pd.,MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Rostinah Manurung., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
4. Candra Meriani Damanik., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada penulis dari awal sampai terselesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staff Dosen S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan penulis dengan ilmu pengetahuan selama 4 tahaun di Universitas Imelda Medan
6. Pasien di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia selaku Responden yang bersedia memberikan waktunya untuk membantu penulis melakukan penelitian
7. Orang Tua tercinta penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa pada penulis hingga dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik
8. Muhammad Arif Ritonga.,S.E.,M.M selaku abang yang selalu supot penulis didalam perkuliahan dan penyusunan skripsi ini
9. Siti Kholijah Ritonga., S.E selaku kakak dari penulis yang selalu supot dalam penyusunan skripsi ini

10. Muhammad Syariat Ritonga dan Muhammad Adi Tia Maulana Ritonga selaku adik dari peneliti yang selalu dukung peneliti dalam melakukan konsul-konsul pada dosen pembimbing
11. Teman-teman yang adu nasib (Restu, Mey Hulu) yang selalu memberikan semangat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu
12. Seluruh teman-teman mahasiswa/i S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang turut berpartisipasi dalam membantu meneliti

Sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan sara dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini. Kiranya Skripsi ini bermamfaat bagi pembaca.

Medan, September 2024

Peneliti

Siti Maharani Ritonga

NIM : 2014201062

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penulisan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penulisan .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Responden.....	6
1.4.2 Bagi Perawat .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Ginjal.....	7
2.1.1 Definisi Ginjal .....	7
2.1.2 Fungsi Ginjal .....	7
2.1.3 Struktur Anatomi Ginjal .....	8
2.2 Gagal Ginjal .....	9
2.2.1 Definisi Gagal Ginjal .....	9
2.2.2 Jenis-Jenis Gagal Ginjal .....	10
2.3 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	10
2.3.1 Definisi Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	10
2.3.2 Etiologi .....	12
2.3.3 Gejala Gagal Ginjal Kronik .....	13
2.3.4 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	13
2.4 Pencegahan Gagal Ginjal Kronik .....	14
2.5 Patofisiologi .....	16
2.6 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik .....	17
2.7 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik .....	18
2.7.1 Penanganan Gagal Ginjal Kronik.....	19

2.7.2 Penatalaksanaan Hemodialisis .....	22
2.7.3 Dampak Hemodialisis .....	23
2.7.4 Diet Pasien Hemodialisis .....	24
2.7.5 Komponen Diet Pasien Homodialisis .....	27
2.8 Kepatuhan.....	27
2.9 Peran Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan.....	29
2.10 Kerangka Konsep .....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
3.3 Partisipan Penelitian.....	33
3.4 Instrumen Penelitian.....	34
3.5 Teknik dan Proses Pengumpulan Data.....	34
3.6 Analisa Data .....	35
3.7 Etika Penelitian .....	36
3.8 Keabsahan Data.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	38
4.2 Pembahasan.....	40
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi GGK Berdasarkan Derajat Penyakit.....	14
Tabel 2.2 Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan/Dibatasi	27
Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Partisipan .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian
- Lampiran 2 Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 Catatan Lapangan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ethical Clearanc
- Lampiran 7 Surat Kelaikan Ethical Clearance
- Lampiran 8 Transkrip Wawancara
- Lampiran 9 Master Data
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Planning Of Action (POA)