

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat stress dengan kejadian gastritis kategori sedang sebanyak 17 orang (39,6%), Ringan 13 orang (30,2%) dan normal 13 orang (30,3%).
2. Pola makan dengan kejadian gastritis yang memiliki baik sebanyak 16 orang (37,2%) dan cukup sebanyak 27 orang (62,8%).
3. Kejadian gastritis yang tidak pernah sebanyak 14 orang (32,6%) dan yang iya melakukan penangana sebnyak 29 orang (67,6%).
4. Ada hubungan antara tingkat stress dengan kejadian gastritis dengan hasil uji chis-square diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,01$
5. Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis dengan hasil uji chis-square diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,45$.

5.2 Saran

1. bagi perawat
perawat diharapkan melaksanakan kegiatan lebih optimal terkait dengan tingkat stress dan pola makan dengan kejadian gastritis
2. bagi tempat peneliti

diharapkan bagi pihak panti jompo memperhatikan lansia dan lebih banyak melakukan legiatan yang membuat mereka berbaur dengan mengontrol makanan supaya mereka bisa makan teratur

3. bagi peneliti selanjutnya

diharapkan agar melakukan penkes tentang mengontrol tingkat stress dan penting memperhatikan pola makan.