

**Nama : Sri Sulastris Sihombing**

**Nim : 1914201072**

**Judul : Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia**

## **ABSTRAK**

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang membutuhkan perawatan jangka panjang, pengolahan yang tidak adekuat menyebabkan penderita mengalami komplikasi yang dapat mempengaruhi kualitas hidupnya. Komplikasi tersebut dapat diminimalkan melalui manajemen diri (*emosional keluarga*). *Emosional keluarga* diabetes melitus merupakan tindakan mandiri yang harus dilakukan oleh penderita diabetes melitus dalam kehidupannya sehari-hari. Komponen dalam pelaksanaan *emosional keluarga* diabetes melitus meliputi pengaturan pola makan, latihan fisik (olah raga), perawatan kaki, minum obat diabetes dan monitoring glukosa darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia, jenis penelitian yang digunakan yaitu analitik korelasi yang bertujuan untuk menganalisis hubungan korelatif antara variabel. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional atau potong silang yaitu di mana penelitian ingin menyilangkan". Jumlah sampel adalah 30 orang menggunakan teknik *consecutive sampling* Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan uji *chi-square* yang. Hasil penelitian didapatkan  $p\text{ value} = 0,000$  sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang artinya ada hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus. Kesimpulan pada penelitian didapatkan bahwa ada hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus. Saran penelitian ini diperuntukkan bagi berbagai pihak terutama instansi pendidikan demi meningkatkan keilmuan dan pendidikan keperawatan, diharapkan perlu diperhatikan pengembangan informasi dan keterampilan.

**Kata kunci: Dukungan Emosional, Keluarga, Kepatuhan, Diabetes Mellitus**