

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan, yaitu:

1. Ekstrak daun sawi putih (*Brassica rapa* (L.)) dengan penambahan *rose essential oil* dapat dimanfaatkan sebagai bahan aktif dalam pembuatan formulasi masker gel *peel-off* sebagai pencerah wajah. Sawi putih mengandung vitamin C dan vitamin K dengan sifat antioksidan yang dapat melindungi kulit dari kerusakan akibat radikal bebas, merangsang produksi kolagen untuk menjaga kekenyalan kulit, serta membantu mengurangi hiperpigmentasi yang dapat menyebabkan kulit kusam. *Rose essential oil* dapat digunakan sebagai bahan pewangi pada formulasi masker gel *peel-off* ekstrak daun sawi putih (*Brassica rapa* (L.)). Minyak ini memiliki aroma yang lembut dan khas, serta kandungan terapeutiknya yang tinggi yang dapat memberikan efek menenangkan, mengurangi stres, dan meredakan kecemasan.
2. Berdasarkan uji sifat fisik sediaan formulasi masker gel *peel-off* yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ketiga formulasi masker dengan konsentrasi 5% pada F1, 10% pada F2 dan 15% pada F3 telah memenuhi syarat dan efektif digunakan sebagai masker pencerah wajah. Berdasarkan uji antioksidan sediaan masker gel *peel-off* bahwa nilai IC_{50} pada formulasi F1 dikategorikan aktivitas antioksidan sangat kuat dibandingkan formulasi F2 dan F3.

5.2 Saran

Untuk peneliti selanjutnya agar melakukan uji stabilitas terhadap formulasi sediaan masker untuk mengukur peningkatan kecerahan kulit dan pemakaian dalam jangka yang lama, serta melakukan variasi terkait konsentrasi bahan tambahan yang digunakan dalam formulasi sediaan masker gel *peel-off* ekstrak daun sawi putih (*Brassica rapa* (L.))