

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.K MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK MANDA
JL. KARYA CILINCING GG. CILIWUNG NO. 22
MEDAN TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKes Imelda Medan**

OLEH :

**DWI LESTARI
1615401038**



**STIKes IMELDA MEDAN PRODI D-III KEBIDANAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Dwi Lestari
NIM : 1615401038
**Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI
BIDAN PRAKTEK MANDIRI MANDA JL. KARYA
CILINCING GG. CILIWUNG NO. 22 MEDAN.**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TAHUN 2019**

Oleh:

Pembimbing



(Debora Lestari Simamora, SST, MKM)

Diketahui Oleh:

Ketua Pogram Studi D-III Kebidanan STIKes IMELDA MEDAN



(Fitriana Ratonga, SKM, MPH)


LEMBAR PENGESAHAN

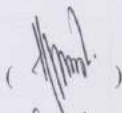
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN STIKES
IMELDA MEDAN TAHUN 2019**


MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Tanda Tangan:

Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns, MPH ()

Penguji II : Mira Indrayani, SST, MKM ()

Penguji III : Debora Lestari Simamora, SST, MKM ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)




BUKTI REVISI

Pada hari Sabtu tanggal 12 Mei 2019 bertempat di STIKes Imelda Medan dilaksanakan Ujian Laporan Tugas Akhir (LTA) terhadap mahasiswa:

NAMA : Dwi Lestari

NIM : 1615401038

JUDUL : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K DARI MASA KEHAMILAN, BERSALIN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS, DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK MANDA JL. KARYA CILINCING MEDAN TAHUN 2019.

No.	Nama Penguji	Hal yang diperbaiki	Hasil Perbaikan	Paraf
1.	Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns, MPH (Penguji I)	Penambahan materi kehamilan yaitu standart asuhan kehamilan Bab II (halaman 20)	Telah dilakukan perbaikan pada Bab II dengan menambahkan materi tentang standart asuhan kehamilan (sumber buku: Mandriwati, 2018)	
2.	Mira Indrayani, SST, MKM (Penguji II)	Sistematika penulisan kerangka konsep Bab III (halaman 68)	Telah dilakukan perbaikan pada kerangka konsep sesuai kriteria	
3.	Debora Lestari Simamora, SST, MKM (Penguji III)	Sistematika penulisan Bab IV (halaman 72)	Telah dilakukan perbaikan pada penulisan Bab IV sesuai kriteria	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Mahasiswa

Nama : Dwi Lestari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal/Lahir : Medan, 24 November 1997
Agama : Islam
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
Alamat : Jl.Titi pahlawan lingkungan 1, Medan marelan
E-mail : Dwil7949@gmail.com

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Saino
Nama Ibu : Sri Sumiati
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Titi pahlawan lingkungan 1, Medan marelan
Agama : Islam

Riwayat Pendidikan

Tahun 2003-2009 : SDN 066430 Medan
Tahun 2009-2012 : SMP Swasta PGRI-03 Medan
Tahun 2012-2015 : SMA Negeri 16 Medan
Tahun 2016-2019 : Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny.K Masa Hamil sampai Masa Nifas di Klinik Manda Jl. Karya Cilincing Gg. Ciliwung N0. 22 Medan”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Imelda Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr.H.R.I. Ritonga, M.sc, selaku ketua yayasan Imelda Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Prodi D-III Kebidanan Imelda Medan.
2. Dr.dr.Imelda Liana Ritonga, S.Kep, Ns, Mpd, MN selaku ketua STIKes Imelda Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Prodi D-III Kebidanan Imelda Medan.
3. Fitriana Ritonga, M.Kes, MPH, selaku ketua Prodi D-III Akademi Kebidanan Imelda Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Akademi Kebidanan Imelda Medan.
4. Debora Lestari Simamora, SST, MKM selaku Dosen Pembimbing dalam menyelesaikan Laporan Penelitian ini yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam membimbing penulis demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Aureliya, S.kep, Ns, MPH selaku penguji I, Mira Indrayani, SST, MKM selaku penguji II dan Debora Lestari Simamora, SST, MKM selaku penguji III dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membantu Penulis.
6. Destyna Yohana Gultom, SST, M.Kes, selaku wali kelas yang mendukung dan memberi motivasi pada penulis.
7. Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM, selaku wali kelas yang mendukung dan memberi motivasi pada penulis.
8. Ibu Shanty Afridani, SST, selaku Bidan di Klinik Manda yang telah banyak membantu penulis selama melakukan Asuhan Kebidanan di Jl. Karya Cilincing Gg. Ciliwung No. 22 Marelan.
9. Ny.K dan keluarga yang telah bersedia bekerja sama menjadi subjek penulis.
10. Seluruh staf Dosen Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah membekali dan memberikan penulis ilmu pengetahuan selama duduk di bangku perkuliahan.
11. Teristimewa buat kedua orangtuaku tersayang, Bapakku tercinta Saino dan Ibuku tersayang Sri Sumiati yang dalam diam, sedih dan cerianya selalu memberikan doa, motivasi, semangat, cinta dan kasih sayang tanpa harus terucap dan terlihat.
12. Teristimewa buat saudara kandung saya Lisa Wulandari selaku kakak kandung penulis dan Rizky Ramadhana selaku adik kandung penulis yang telah memberikan dukungan berupa moril dan materil.
13. Terkhusus teman seperjuangan yang sudah 3 tahun menjadi rekan bahkan saudara menjalani suka dan duka bersama (Maria Ulfa, Nila Sari, Fitria

Hanum, Lussyanthi) dan teman-teman angkatan XV Prodi DIII Kebidanan yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

14. Teman terkasih (Aulia Nanda, Dhita Utami, Mimi Aslamiyah Pane) yang telah menemani penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
15. Terkasih buat Ramlan yang telah memberi dukungandan menemani penulis dalam suka maupun dukahingga menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, semoga dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya tenaga kesehatan.

Medan, 03 Mei 2019

Penulis

Dwi Lestari (1615401038)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	11
1.2.1 Tujuan Umum	11
1.2.2 Tujuan Khusus	11
1.3 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	12
1.3.1 Sasaran	12
1.3.2 Tempat	12
1.3.3 Waktu	12
1.4 Manfaat	12
1.4.1 Manfaat teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Kehamilan	14
A. Pengertian Kehamilan	14
B. Tanda-tanda Kehamilan	14
C. Pemeriksaan Diagnosa Kehamilan	15
D. Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil	17
E. Standart Asuhan Kehamilan	20
2.2 Persalinan	22
A. Pengertian Persalinan	22
B. Tanda-tanda Persalinan	23
C. Tahapan Persalinan	25
2.3 Nifas	29
A. Pengertian Masa Nifas	29
B. Tahapan Masa Nifas	30
C. Kebijakan Nasional Program Nifas	30
D. Perubahan Fisiologis dalam Masa Nifas	31
E. Respon Orang Tua Terhadap Bayi Baru Lahir	38
F. Anatomi dan Fisiologi Pengeluaran ASI	46
2.4 Bayi Baru Lahir	56
A. Pengertian Bayi Baru Lahir	56
B. Adaptasi Bayi Baru Lahir	57
C. Perubahan Sistem Pernafasan	57
D. Perubahan dalam Sistem Peredaran Darah	58

E. Sistem Pengaturan Tubuh	58
F. Tanda-tanda Bayi Baru Lahir Normal	60
2.5 Keluarga Berencana	61
A. Pengertian Program KB	61
B. Tujuan Program KB	61
C. Jenis-jenis Kontrasepsi	62
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1 Kerangka Konsep	68
3.2 Desain Penelitian	69
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	69
3.4 Obyek Penelitian	70
3.5 Metode Pengumpulan Data	70
3.6 Etika Penelitian	71
BAB IV TINJAUAN KASUS	
4.1 Manajemen Asuhan Kehamilan	72
4.2 Manajemen Asuhan Persalinan	82
4.3 Manajemen Asuhan Bayi Baru Lahir	98
4.4 Manajemen Asuhan Nifas	107
4.5 Manajemen Asuhan Keluarga berencana	115
Pembahasan	120
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	131
5.2 Saran	132
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 riwayat kehamilan yang lalu	73
Tabel 1.2 riwayat persalinan yang lalu	83
Tabel 1.3 pemantauan kala IV persalinan	97
Tabel 1.4 nilai APGAR bayi baru lahir	99
Tabel 1.5 sidik telapak kaki bayi dan jempol ibu	100

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Daftar riwayat hidup
- Lampiran II Kartu bimbingan LTA
- Lampiran III Partograf
- Lampiran IV Surat keterangan lahir
- Lampiran V Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Esensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Esensial Komprehensif
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration Rate
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan

TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TT : Tetanus Toksoid
WHO : World Health Organization