

**PENGALAMAN IBU HAMIL TRIMESTER 1  
TENTANG HYPEREMESIS GRAVIDARUM DAN  
PENANGANANNYA DI KLINIK SITI KHOLIJA  
MEDAN MARELAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**IDA HARIANJA**

**NIM: 2015201012**

**PRODI S1 KEBIDANAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2024**

**PENGALAMAN IBU HAMIL TRIMESTER 1  
TENTANG HYPEREMESIS GRAVIDARUM DAN  
PENANGANANNYA DI KLINIK SITI KHOLIJAH  
MEDAN MARELAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan (S.Keb) di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Imelda  
Medan*



**OLEH:**

**IDA HARIANJA**

**NIM: 2015201012**

**PRODI S1 KEBIDANAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah di bimbing dan di periksa oleh pembimbing dan layak untuk di presentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 31 Agustus 2024

**Pembimbing Utama**



(Mira Indrayani, SST., M.KM)

NIDN: 0107018501

Disetujui oleh

**Program Studi Sarjana Kebidanan**

**Universitas Imelda Medan**

**Ketua**



(Nova Linda Hanbe, SST.,M.Keh)

NIDN: 0107118702

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGANGALAMAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG HYPEREMESIS GRAVIDARUM DAN PENANGANANNYA DI KLINIK SITI KHOLIJAH MEDAN MARELAN

Telah dipertahankan didepan Tim penguji Skripsi  
Medan, 31 Agustus 2024

#### TIM PENGUJI

Ketua : Mira Indrayani, SST, M.KM (  )  
Penguji I : Wellina Sebayang, SST, M.Kes (  )  
Penguji II : Fitriana Ritonga, SKM, MPH (  )

Diketahui

Medan, 31 Agustus 2024

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua

  
(Mira Indrayani, SST, M.Keb)

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 31 agustus 2024

Tanda tangan

IDA HARIANJA

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Identitas Diri**

Nama : Ida Harianja

Tempat/Tanggal Lahir : Buntu Pasir, 30 Januari 2001

Agama : Kristen Protestan

Jumlah Saudara : Anak ke lima (5) dari ke tujuh (7) bersaudara

Status : Belum Menikah

Nama Ayah : Piter Harianja

Nama Ibu : Rismawaty Lumban siantar

Alamat : Dusun II

Desa/ Kelurahan : Onanrunggu

Kecamatan : Onanrunggu

Kabupaten : Samosir

Provinsi : Sumatera Utara

### **II. Riwayat Pendidikan**

1. Tahun 2008-2014 : SDN. 6 Onanrunggu
2. Tahun 2014-2017 : SMP N 1 Sianjur mula-mula &  
SMP Swasta Bakti Mulia Onanrunggu
3. Tahun 2017-2020 : SMA N 1 Onanrunggu
4. Tahun 2020-2024 : Sekarang Sedang Menjalani Pendidikan Sarjana  
Kebidanan Di Universitas Imelda Medan (UIM)

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengalaman Ibu Hamil Trimester 1 Tentang Hyperemesis Gravidarum dan Penanganannya di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan”.

Skripsi ini di buat untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Universitas Imelda Medan. Atas bimbingan, arahan serta bantuan bagi peneliti dalam penyusunan skripsi, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kep.,M.Pd.,MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan sekaligus Dosen Pembimbing Yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
4. Nova Linda Rambe, S.ST.,M.Keb. Selaku Kepala Program Studi S1 kebidanan Universitas Imelda Medan.
5. Debora Lestari Simamora, SST, MKM, selaku wali kelas S1 Kebidanan tingkat IV yang telah memberikan arahan dan inspirasi
6. Seluruh Staff Dosen Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda medan yang telah Membekali Penulis dengan Ilmu Pengetahuan.
7. Pimpinan dan semua staff di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan, yang

sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

8. Responden yang sudah bersedia memberikan waktu dan kesempatan dalam penelitian ini sebagai objek yang diteliti.
9. Teristimewa kepada kedua Orang Tua, Abang, Kakak, Adik dan semua keluarga besar Tercinta dan Tersayang, dan terimakasih atas doa, Kasih sayang, Dukungan Kepercayaan yang selalu menjadi pegangan dan sumber semangat baik Suka dan Duka dalam menggapai cita-cita penulis.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberi motivasi.
11. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan dan masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Peneliti mengharapkan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat meningkatkan mutu Profesi Kebidanan.

Medan, 31 Agustus 2024

Penulis

Ida Harianja

## DAFTAR ISI

|                                                    |             |
|----------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                    | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                     | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                               | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                         | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                             | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                          | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                       | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                      | <b>1</b>    |
| <b>A. Latar Belakang.....</b>                      | <b>1</b>    |
| <b>B. Rumusan Masalah .....</b>                    | <b>7</b>    |
| <b>C. Tujuan Penelitian .....</b>                  | <b>8</b>    |
| <b>D. Manfaat Penelitian.....</b>                  | <b>8</b>    |
| 1. Bagi Tenaga Kesehatan .....                     | 8           |
| 2. Bagi Institusi Pendidikan .....                 | 8           |
| 3. Bagi Peneliti selanjutnya.....                  | 8           |
| <b>E. Ruang Lingkup Penelitian.....</b>            | <b>8</b>    |
| <b>F. Keaslian Penelitian.....</b>                 | <b>11</b>   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                | <b>16</b>   |
| <b>A. Pengalaman .....</b>                         | <b>16</b>   |
| <b>B. Kehamilan.....</b>                           | <b>18</b>   |
| 1. Definisi kehamilan .....                        | 18          |
| 2. Klasifikasi kehamilan.....                      | 19          |
| 3. Proses terjadinya kehamilan.....                | 21          |
| 4. Tanda-Tanda Kehamilan .....                     | 21          |
| 5. Perubahan psikologis pada ibu hamil.....        | 23          |
| 6. Patologi Kehamilan.....                         | 27          |
| 7. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I..... | 31          |
| <b>C. Hiperemesis Gravidarum .....</b>             | <b>32</b>   |

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Defenisi hyperemesis gravidarum.....                                         | 32        |
| 2. Tingkatan hyperemesis gravidarum .....                                       | 34        |
| 3. Faktor Penyebab hyperemesis gravidarum .....                                 | 35        |
| 4. Gejala Hypermesis Gravidarum.....                                            | 37        |
| 5. Dampak Hyperemesis Gravidarum.....                                           | 38        |
| 6. Penanganan/pengobatan Hyperemesis Gravidarum.....                            | 39        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                          | <b>47</b> |
| <b>A. Desain Penelitian .....</b>                                               | <b>47</b> |
| <b>B. Partisipan atau informan (subjek penelitian).....</b>                     | <b>47</b> |
| <b>C. Lokasi dan waktu penelitian .....</b>                                     | <b>48</b> |
| 1. Lokasi penelitian.....                                                       | 48        |
| 2. Waktu penelitian .....                                                       | 48        |
| <b>D. Instrumen penelitian .....</b>                                            | <b>49</b> |
| 1. Alat Perekam.....                                                            | 49        |
| 2. Panduan Wawancara.....                                                       | 49        |
| 3. Catatan Lapangan.....                                                        | 49        |
| <b>E. Cara pengumpulan data.....</b>                                            | <b>49</b> |
| 1. Observasi.....                                                               | 50        |
| 2. Wawancara .....                                                              | 50        |
| 3. Dokumentasi .....                                                            | 50        |
| <b>F. Validitas dan reabilitas atau rigour pada penelitian kualitatif .....</b> | <b>50</b> |
| 1. <i>Credibility</i> .....                                                     | 51        |
| 2. <i>Dependability</i> .....                                                   | 51        |
| <b>G. Analisis data .....</b>                                                   | <b>51</b> |
| <b>H. Etika penelitian .....</b>                                                | <b>52</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                         | <b>53</b> |
| <b>A. Hasil Penelitian.....</b>                                                 | <b>53</b> |
| <b>B. Pembahasan.....</b>                                                       | <b>59</b> |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                      | <b>64</b> |
| <b>A. KESIMPULAN .....</b>                                                      | <b>64</b> |
| <b>B. SARAN.....</b>                                                            | <b>64</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                     | <b>66</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 karakteristik demografi partisipan..... | 53 |
|-------------------------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| Lampiran 1  | Surat pengajuan judul skripsi         |
| Lampiran 2  | Surat permohonan izin penelitian      |
| Lampiran 3  | Surat balasan izin penelitian         |
| Lampiran 4  | Permohonan Ethical clearance          |
| Lampiran 5  | Persetujuan komite etik               |
| Lampiran 6  | Lembar persetujuan menjadi partisipan |
| Lampiran 7  | Data demografi partisipan             |
| Lampiran 8  | Pedoman wawancara                     |
| Lampiran 9  | Transkrip wawancara                   |
| Lampiran 10 | Dokumentasi                           |
| Lampiran 11 | Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi   |