

**PENGALAMAN IBU DALAM MEMPERSIAPKAN
MENU MPASI PADA BAYI 6-12 BULAN DI
KLINIK HJ.HANUM KOTA MEDAN
TAHUN 2024**

Oleh
REJEKI ACEH
NIM: 2015201023

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2024**

**PENGALAMAN IBU DALAM MEMPERSIAPKAN
MENU MPASI PADA BAYI 6-12 BULAN DI
KLINIK HJ.HANUM KOTA MEDAN
TAHUN 2024**

**Oleh :
Rejeki Aceh
2015201023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi S1 Kebidanan Imelda Medan**



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh ketua pembimbing dan layak untuk dipresentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 31 Agustus 2024

Ketua Pembimbing



(Debora Lestari Simamora, SST, MKM)
NIDN : 0112098805

Disetujui oleh

Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



(Nova Linda Rambe, SST, M. Keb)
NIDN : 0107118702

HALAMAN PENGESAHAN

PENGALAMAN IBU DALAM MEMPERSIAPKAN MENU MPASI PADA BAYI 6-12 BULAN DI KLINIK HJ.HANUM KOTA MEDAN TAHUN 2024

Telah dipertahankan didepan Tim penguji Skripsi
Medan, 11 September 2024

TIM PENGUJI

Penguji I : Elvalini Warnelis, S.ST., MKM

()

Penguji II : Nova Linda Rambe, S.ST., M.Keb

()

Penguji III : Debora Lestari Simamora, S.ST., MKM

()

Diketahui

Medan, Agustus 2024

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



(Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Medan,...,Agustus 2024

Rejeki Aceh

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengalaman Ibu Dalam Mempersiapkan Menu MPASI Pada Bayi 6-12 Bulan Di Klinik Hj.Hanum Kota Medan Tahun 2024”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Selain itu penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr., dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN, Selaku Rektor Universitas Imelda Medan
2. Nova Linda Rambe S.S.T., M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Imelda Medan
3. Debora Lestari Simamora, SST,, MKM., selaku dosen pembimbing :
yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan
4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
5. Ibu Hj.Hanum Selaku pimpinan klinik terimaksi telah memberi izin dan mengapresiasi penelitian yang dilakukan.

6. cinta pertama saya bapak (Alm) Sudirman Aceh yang telah menemani perkuliahan ini sampai semester lima sebelum akhirnya berpulang ke pangkuan Allah SWT. Sesuai keinginannya bapak ingin melihat putri bungsunya sarjana walaupun bapak sudah tidak ada didunia, saya harap bapak tenang disurga dan bahagia melihat putrinya dapat melewati masa perkuliahan.
7. Pintu surgaku, mamak Asmara Berutu Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Dan selalu memberikan motivasi hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
8. Terima kasih kepada abang dan kakak saya Pendi anto aceh, Cipto aceh, Nurhayati aceh yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana
9. Dan tidak lupa juga ucapan terimakasih kepada kakak ipar dan abang ipar saya. Ermida Bancin, Yuni Fika Banurea, Dadang Manik yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
10. Kepada Keponakan-keponakan Tersayang. Fahrul Roji Aceh, Raissa Hardayanti Aceh, M. Aqil Aceh, Abizar Aceh, Restu Fauzi Manik, Hanis Manik, terimakasih atas kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dalam mengerjakan skripsi sampai selesai.

11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Adi Sardi Hutabarat. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
12. Ucapan terimakasih kepada keluarga besar yang telah memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.
13. Rekan-rekan mahasiswa S1 kebidanan angkatan 2020, terimakasih atas kenangannya dan pengalamannya.
14. Terakhir, terimakasih diri saya sendiri.terimakasih kepada diri saya sendiri Rejeki aceh yang sudah kuat melewati lika-liku yang terjadi. Saya bangga pada diri saya sendiri, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Dengan segala kehormatan dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna. Untuk itu peneliti menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 27 Agustus 2024

Peneliti

Rejeki Aceh

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
2. Rumusan Masalah	4
3. Tujuan Penelitian	5
2) Tujuan Khusus	5
4. Manfaat Penelitian	5
5. Ruang lingkup	6
6. Keaslian Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
1. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI).....	16
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI	32
3. Pengalaman	38
4. Kerangka Teori.....	40
5. Kerangka Konsep	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
1. Desain Penelitian.....	42
2. Populasi dan Sampel Penelitian	42
3. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
4. Instrumen Penelitian.....	42
5. Cara Pengumpulan Data.....	43
6. Analisa Data	44

7. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
1. Hasil Penelitian	47
2. Pembahasan.....	53
3. Kelemahan dan Kelebihan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
1. Kesimpulan	57
2. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
L A M P I R A N.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kecukupan Energi pada balita	21
Tabel 2.2	Kecukupan protein pada balita.....	22
Tabel 2.3	Kecukupan lemak pada balita	23
Tabel 2.4	Kecukupan karbohidrat pada balita.....	23
Tabel 2.5	Pola pemberian ASI dan MP-ASI.....	24
Tabel 2.6	Frekuensi dan jumlah MP-ASI	25
Tabel 4.1	Karakteristik Informan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Tema dan subtema	48
Gambar 4.2	MPASI pada bayi 6-12 bulan	49
Gambar 4.3	Tema pengalaman ibu tentang pemberian MPASI sesuai usia	50
Gambar 4.4	Tema pengalaman tentang mempersiapkan MPASI	51

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori	40
Skema 2.2	Kerangka Konsep	41

DAFTAR SINGKATAN

MP ASI	: Makanan Pendamping Asi
AKI	: Angka Kematian Ibu
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
MDGs	: Sustainable Development Goals
WHO	: World Health Organisation
ASI	: Air Susu Ibu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Imelda Medan

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Klinik Hj.Hanum

Lampiran 4 Lembaran Pengajuan Kode Etik

Lampiran 5 Lembaran Persetujuan Komite Etik

Lampiran 6 Panduan Wawancara

Lampiran 7 Transkrip Wawancara

Lampiran 8 Koding Kualitatif

Lampiran 9 Lembaran Konsultasi

Lampiran 10 Dokumentasi Lapangan