

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian dengan judul pengalaman keluarga pasien dalam membantu perawatan pasien low back pain di lingkungan puskesmas tanjung rejo kecamatan percut sei tuan kabupaten deli serdang dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Partisipan mengatakan bahwa mengetahui tentang nyeri punggung bawah. Pengetahuan ibu-ibu dan bapak-bapak tentang nyeri punggung bawah dapat di kategorikan baik karena sebagian besar ibu dan bapak-bapak disana mengetahui apa itu nyeri punggung bawah yang disebabkan terjadi pada salah satu anggota keluarganya.
2. Dari penelitian yang telah dilakukan di puskesmas tanjung rejo ada beberapa factor yang mempengaruhi terjadi nya low back pain pada pasien seperti dari usia, masa kerja, dan berat badan yang di lakukan oleh beberapa keluarga responden.
3. Setelah dilakukan nya penelitian di lingkungan puskesmas tanjung rejo berdasarkan hasil wawancara peneliti dengan partisipan mengatakan bahwa lama nyeri punggung bawah yang di rasakan oleh beberapa pasien yaitu mulai dari 6 bulan lamanya dan dari penelitian yang di dapat partisipan mendapatkan pasien yang megalami nyeri punggung bawah ini selama 2 tahun lamanya.

4. Penelitian yang di dapat di lingkungan puskesmas tanjung rejo partisipan mengatakan bahwa tanda dan gejala yang di alami keluarga partisipan biasanya atau yang paling sering muncul itu seperti kesemutan, pegal, dan di sertai rasa linu mulai daring pinggang sampai pangkal paha serta mengalami kesulitan untuk melakukan aktivitas sehari hari seperti bangkit dari bangun tidur, dari duduk ke berdiri dan mengalami nyeri pada saat berjalan.
5. Hasil penelitian yang di peroleh dari lingkungan puskesmas tanjung rejo partisipan mengatakan hal yang biasa mereka lakukan ada memberikan terapi tradisional dengan cara mengkusuk atau memijat pasien pada saat nyeri itu muncul atau biasanya pasien dengan keluhan nyeri punggung hanya meminum obat nyeri yang di berikan pihak puskesmas tanjung rejo.
6. Dari hasil penelitian yang di lakukan di lingkungan UPT Puskesmas Tanjung Rejo dari 5 keluarga terdapat 2 kelaurga merasakan pengaruh keuangan serta mempengaruhi pekerjaan, dan 3 keluaraga mengatakan tidak merasakan perubahan signitifikan terhadap pasien yang mengalami nyeri LBP maupun itu soal keuangan ataupun pekerjaan
7. Dari hasil penelitian yang di lingkungan UPT Puskesmas Tanjung Rejo di dapatkan ada 4 keluarga tidak merasa terbebani dengan adanya pasien LBP salah anggota keluarga sedangkan 1 keluarga mengatakan merasa terbebani.
8. Hasil wawancara yang dilakukan peneliti mengata ada 2 keluarga mengatakan mengganggu keharomonisan keluarga yang di sebabkan pasien terkadang pasien susah di ajak control atau minum obat serta susah untuk tidak melakukan kegiatan yang dapat memicu timbulnya nyeri LBP itu, sedangkan 3 keluarga lainnya mengatakan tidak mengganggu keharmonisan

keluarga mereka malah semakin menjadi harmonis karena saling membantu saling mendukung satu sama lain serta saling member perhatian yang lebih.

9. Dari hasil penelitian yang di dapat terdapat 3 pasien mengatakan tidak berdampak malas ataupun tidak mengakibatkan pasien menjadi malas melakukan aktivitas nya, tetapi terdapat pada 2 pasien mengatakan menjadi pemicu nya kemalasan itu timbul karena adanya nyeri LBP itu muncul.
10. Dari hasil penelitian yang di lakukan di dapat ada 2 pasien yang mengalami sakit nyeri LBP dan menyebabkan berkurangnya atau menurunnya interaksi sosial dan di dapat 3 pasien tidak menjadikan nyeri LBP itu menjadi factor kurangnya interaksi sosial mereka
11. Di dapat dari hasil penelitian yang di lakukan 4 keluarga pasien mengatakan tidak sampai berhenti bekerja dan 1 dari 1 keluarga pasien mengatakan merasa terbebani atau pun harus memberhentikan pekerjaan yang di lakukan demi membantu pasien untuk melakukan aktifitas nya”.

5.2 SARAN

Setelah dilakukan penelitian tentang pengalaman keluarga dalam membantu perawatan pasien low back pain di UPT Puskesmas Tanjung Rejo.

a. Bagi Peneliti

Diharapkan pada peneliti agar dapat memberikan penjelasan sederhana namun jelas pada masyarakat lingkungan UPT Puskesmas Tanjung Rejo.

b. Bagi Masyarakat Di Tempat Penelitian

Diharapkan pada masyarakat di tempat untuk lebih memahami dan lebih mengerti tentang dampak dari nyeri punggung bawah bagi pasien.

c. Bagi Prodi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

Dengan dilakukanya penelitian ini diharapkan agar hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan dan dapat memberikan kesempatan bagi mahasiswa dalam mengembangkan penelitian yang lebih baik lagi.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menindak lanjuti kepada aspek yang lebih luas dan lebih lengkap untuk menyempurnakan penelitian ini.