

Nama : Yummy Safitri Sarumaha

NIM : 2015201035

**Persepsi Ibu Tentang Asupan Nutrisi Pada Bayi Usia 0-1 Tahun Di
Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan Tahun 2024**

yummisafitri@gmail.com

ABSTRAK

Asupan nutrisi adalah jumlah dan jenis zat gizi yang dikonsumsi seseorang melalui makanan dan minuman. Nutrisi ini mencakup berbagai unsur seperti karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air, yang diperlukan tubuh untuk menjalankan fungsi-fungsi vital, menjaga kesehatan, dan mendukung pertumbuhan serta perkembangan. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengeksplor persepsi ibu terhadap pentingnya asupan nutrisi pada bayi usia 0-1 Tahun di Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan Tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Terjun Kec.Medan Marelan, Sumatera Utara. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei dan berakhir pada bulan Agustus tahun 2024. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 7 orang ibu yang sudah memiliki anak usia antara 0-1 Tahun dan 2 orang ibu hamil trimester 3. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 5 (Lima) Sub Tema yaitu: (1) Pengetahuan ibu yang cukup memahami tentang asupan nutrisi pada bayi. (2) Nutrisi yang didapatkan dari ASI eksklusif tidak diberikan oleh ibu. (3) Nutrisi yang didapatkan dari MP-ASI diberikan oleh ibu mulai umur 6 Bulan. (4) Pengaruh informasi kesehatan terhadap persepsi ibu dalam pemberian asupan nutrisi pada bayi. (5) Hambatan dalam pemberian asupan nutrisi pada bayi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Sebagian besar ibu memahami pentingnya ASI eksklusif dan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), namun penerapannya belum optimal, terutama dalam pemberian ASI eksklusif. Meskipun mayoritas ibu memulai MP-ASI pada usia 6 bulan sesuai pedoman, ASI eksklusif sering tidak diberikan. Informasi kesehatan dari posyandu Puskesmas Terjun berpengaruh positif terhadap persepsi ibu mengenai nutrisi bayi, meskipun masih terdapat hambatan seperti kesulitan anak dalam makan yang perlu diatasi.

Kata Kunci : Persepsi, Nutrisi, Bayi usia 0-1 tahun.

Name : Yummy Safitri Sarumaha

Student ID : 2015201035

Mothers' Perception of Nutritional Intake for Infants Aged 0-1 Year at the Terjun Health Center in Medan Marelan District in 2024

yummisafitri@gmail.com

ABSTRACT

Nutritional intake refers to the amount and type of nutrients consumed by an individual through food and beverages. These nutrients include various elements such as carbohydrates, proteins, fats, vitamins, minerals, and water, which are essential for the body to perform vital functions, maintain health, and support growth and development. The purpose of this research is to understand the perception of mothers regarding the importance of nutritional intake in infants aged 0-1 years at Puskesmas Terjun, Medan Marelan District, in 2024. The research method used is a qualitative approach with a phenomenological perspective. The research was conducted at Puskesmas Terjun, Medan Marelan District, North Sumatra. The study took place from May to August 2024. The number of participants in this study was seven mothers with children aged between 0-1 years and two pregnant women in their third trimester. The research data was collected through in-depth interviews with the participants and analyzed thematically. The research results consist of five sub-themes: (1) A mother's adequate knowledge of infant nutrition, (2) The nutrition obtained from exclusive breastfeeding is not provided by the mother, (3) The nutrition obtained from complementary feeding (MPASI) is provided by the mother starting at 6 months of age, (4) The influence of health information on a mother's perception in providing nutritional intake to the baby, and (5) Barriers to providing nutritional intake to the baby. The conclusion of this study is that most mothers understand the importance of exclusive breastfeeding and Complementary Feeding (MP-ASI), but its implementation is not yet optimal, especially in the case of exclusive breastfeeding. Although the majority of mothers start MP-ASI at 6 months of age as recommended, exclusive breastfeeding is often not provided. Health information from the posyandu at Puskesmas Terjun positively influences mothers' perceptions of infant nutrition, although challenges such as children's difficulty in eating still need to be addressed.

Keywords: Perception, Nutrition, Infants aged 0-1 year.