

BAB V

PENUTUP

1.1.Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita stroke berulang di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, maka kesimpulan yang didapatkan antara lain:

1. Pada penelitian ini didapatkan bahwa keluarga yang merawat penderita stroke memiliki pemahaman yang baik tentang faktor risiko stroke berulang. Hal ini dikarenakan sumber informasi utama yang didapatkan keluarga melalui tenaga kesehatan yang dianggap sebagai penyedia informasi medis yang terpercaya.
2. Keterbatasan fisik dan perubahan emosional pada keluarga menyebabkan stres dan konflik, yang dapat menurunkan kualitas perawatan dan berdampak negatif pada kesehatan fisik dan mental keluarga.
3. Pada penelitian ini keluarga berperan penting dalam merawat pasien stroke dengan memberikan obat dan terapi fisik. Keluarga mengikuti anjuran dokter, termasuk pemberian obat sesuai resep dan melakukan terapi seperti pijat, berjemur, dan jalan-jalan, untuk mencegah kekakuan dan mendukung pemulihan pasien
4. Pada penelitian ini keluarga menghadapi berbagai hambatan dalam merawat pasien stroke, termasuk kurang tidur, kelelahan, dan tantangan finansial. Keluarga menghadapi kesulitan dalam membagi waktu antara

merawat pasien dan melakukan aktivitas lain, seperti bekerja, biaya obat dan transportasi menjadi tantangan utama, meskipun dukungan dari BPJS membantu meringankan beban biaya pengobatan.

1.2.Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita stroke berulang di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, maka saran dari peneliti antara lain:

1. Perkuat edukasi keluarga dengan meningkatkan informasi dan pelatihan untuk keluarga mengenai pengelolaan risiko stroke berulang.
2. Untuk mengatasi stres dan konflik, keluarga sebaiknya mendapatkan pelatihan perawatan dasar, dukungan kesehatan mental serta dukungan finansial untuk.
3. Bantu peran keluarga dengan menyediakan panduan dan alat untuk mempermudah pemberian obat dan terapi fisik.
4. Tingkatkan dukungan keuangan dan sosial untuk mengatasi tantangan seperti kelelahan dan biaya perawatan.