

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
PRODI S-1 KEPERAWATAN**

Nama : Aidil Ramdani Siregar

Nim : 1914201002

Judul : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin yang progresif dilatar belakangi oleh resistensi insulin (Suyono , 2015). Diet merupakan salah satu cara pengendalian DM karena berhubungan dengan kadar gula darah. Pola diet penderita DM sebagai bentuk ketaatan dan keaktifan penderita terhadap aturan makan yang diberikan. Pola diet yang tidak tepat dapat mengakibatkan kadar gula darah pasien tidak terkontrol. Oleh karena itu salah satu upaya untuk mengontrol kadar gula darah pada pasien DM adalah dengan perbaikan pola makan melalui pemilihan makanan yang tepat (Rasmadi, Sarwono, 2018). Penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan Kepatuhan Diet dengan perubahan kadar gula darah Pasien Diabetes Melitus. Penelitian ini menggunakan desain analisis korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi dari penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus di Rumah sakit Imelda Pekerja Indonesia sejumlah 32 orang. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan total sampling. Hasil uji statistik spearman rank didapatkan nilai koefesien korelasi sebesar 0,61 dan p-value sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan yaitu terdapat hubungan Kepatuhan Diet dengan perubahan kadar gula darah Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Nilai koefesien korelasi spearman rank ini sebesar 0,827 menunjukkan Ada hubungan antara Kepatuhan Diet dengan perubahan kadar gula darah Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Penelitian selanjutnya diharapkan bisa menggunakan responden dengan wilayah yang lebih luas dan menggunakan alat ukur yang lebih baik

Kata kunci: Kepatuhan Die, Kadar Gula Darah , Diabetes Mellitus