

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan*

Oleh :

FRONIKA HARAHAHAP
2014201023



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

OLEH

FRONIKA HARAHAHAP

NIM : 2014201023

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan
Program Studi S-I Keperawatan

Pembimbing



(Bernita Silalahi S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIDN : 0118086602

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIDN : 0115067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan Judul :

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

OLEH

FRONIKA HARAILAP

NIM : 2014201023

Telah diuji dan Dipertahankan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 Agustus 2024

Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH

Penguji II : Bernita Silalahi, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Penguji III : Dr. Nixson Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(*Aureliya Hutagaol*)
(*Bernita Silalahi*)
(*Dr. Nixson Manurung*)

Diketahui :

Ketua Prodi S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan

(*Rostinah Manurung*)

(Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Fronika Harahap
Tempat/ tanggal lahir : Sitinjak, 27 Juli 2002
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 4 bersaudara
Alamat : Padangsidempuan, Angkola Barat, Tapanuli
Selatan, Panobasan

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Robinson Harahap
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Mei Lina Harahap
Alamat : Padangsidempuan, Angkola Barat, Tapanuli
Selatan, Panobasan

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014 : MIN 1 Panobasan
Tahun 2014-2017 : Mts Negeri 1 Model Padang Sidempuan
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 6 Padang Sidempuan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan”

Selama penelitian dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. dr.,H.R.I. Ritonga,M.Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, S.ST.,M.KM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Rostinah Manurung, S.Kep.,NS., M.Kes selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
7. Paskah Rina Situmorang S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Wali Kelas S-1 Keperawatan Tingkat IV yang telah banyak memberikan motivasi dan arahan.
8. Bernita Silalahi, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi.

9. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Kedua orang tua tercinta Bapak Robinson Harahap dan Ibu Mei Lina Harahap yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, semangat yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Serta adik-adik saya (Desri Yana Harahap, Revan Ramadhan Harahap, dan Rafli Ardiansyah Harahap), yang selalu menjadi motivasi dan penghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Responden yang telah bersedia memberikan waktu untuk membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
12. Seluruh teman-teman S-1 Keperawatan Tingkat IV yang telah memberikan semangat kepada penulis.
13. Teristimewa penulis sampaikan rasa terimakasih kepada sahabat-sahabat tercinta (Amalia, Ira, Raudathul, Sartika, Eti, Wani, Wika, Rahmi, Soraya, Via).

Dengan segala kerendahan hati penulis memohon maaf jika terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perubahan karya ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada masa yang akan datang.

Medan, 22 Agustus 2024

Penulis

Fronika Harahap

NIM : 2014201023

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Ilmiah	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Pengalaman.....	9
2.2 Ibu Bekerja	10
2.3 Air Susu Ibu (ASI)	11
2.3.1 Pengertian Air Susu Ibu (ASI).....	11
2.3.2 Komposisi ASI	11
2.3.3 Pembagian ASI	13
2.3.4 ASI Eksklusif	14

2.3.5	Manfaat ASI Eksklusif	15
2.4	Teknik Menyusui	17
2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		23
3.1	Jenis Penelitian	23
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.3	Partisipan Penelitian	24
3.4	Instrumen Penelitian.....	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data	25
3.6	Analisa Data	26
3.7	Etika Penelitian.....	26
3.8	Keabsahan Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
4.1	Hasil Penelitian.....	29
4.2	Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		47
5.1	KESIMPULAN	47
5.2	SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA.....		50

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Demokrasi Parsitipan.....	28
Tabel 4.2 Analisa Konten.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian
Lampiran 2	Pedoman Wawancara
Lampiran 3	Catatan Lapangan
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Survei Awal
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Survei Awal
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 9	Surat Kenaikan Ethical Clearance
Lampiran 10	Transkrip Wawancara
Lampiran 11	Dokumentasi